

MEMORIA ANUAL 2019 URTEKO MEMORIA



COCEMFE Navarra, un servicio
próximo a las personas

www.cocemfenavarra.es
federacion@cocemfenavarra.es
948 383898



COCEMFE
Navarra

Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y
orgánica de Navarra Nafarroako ezgaitu fisiko eta organikoen federazioa

+2000 PERSONAS
atendidas

SENSIBILIZACIÓN

+ 1 NOTICIA
semanal en medios
+ 80 noticias publicadas
+ 17 DÍAS MUNDIALES



CAMPAÑAS:
Accesibilidad
"No es una zona vip"

1400 carnets enviados
I Carne de donante
de órganos de Navarra

500 participantes:
I Fiesta de la Diversidad
Campaña Disorganic

Oficina de información
106 consultas atendidas

EMPLEO



+ 350 CONTRATOS
a personas con discapacidad
1000 personas atendidas
130 visitas a empresas

AUTONOMÍA

329 usuarios/as de
> OCIO (excursiones)
> BALNEARIOS, caballos..
> MINDFULNESS

usuarios/as
BONOTAXI 568

11.500 km del servicio
de transporte adaptado

VIDA INDEPENDIENTE:
19 personas y 49 asistentes/as
4 Viviendas y 13 participantes



IGUALDAD
100 mujeres en
talleres de empoderamiento

www.cocemfenavarra.es   

EL 2019 ha traído a COCEMFE Navarra un incremento en las personas atendidas superando con amplio margen las 2000 personas usuarias. Ese crecimiento, en una federación que trabaja por y para las personas, supone dotar de herramientas a muchas personas en ámbitos como autonomía, empleo, ocio, formación, transporte, vida independiente o igualdad. Pero además, supone continuar la senda de transformación social hacia la inclusión.

Un crecimiento cuantitativo (record de contratos de nuestro servicio de empleo AVANZA Navarra, de personas usuarias de bonotaxi...) pero también cualitativo, de una mejora en los servicios y que un año más nos ha traído reconocimientos como el Reconcilia. Un sello enmarcado en el proyecto Acciones Empresariales por la Conciliación de la Vida Laboral, Familiar y Personal impulsado por Amedna gracias a la colaboración del Gobierno foral y que promueve las políticas de conciliación

Año intenso
y de crecimiento
para COCEMFE
Navarra

Asimismo el pasado año ha estado plagado de campañas e iniciativas para reivindicar los derechos de las personas con discapacidad y demandar una sociedad para todas las personas, también quienes tienen discapacidad.

Es el caso de la activación de la campaña 'No es una zona vip, es una necesidad' en todo Navarra para demandar respeto a las plazas reservadas, la puesta en marcha del I Carné de donante de órganos de Navarra, la I Fiesta de la Diversidad-Día de COCEMFE Navarra o la presentación del símbolo de la Discapacidad Orgánica.

Y por último, el 2019 ha supuesto un crecimiento en el número de entidades federadas con la incorporación de una nueva asociación a la familia COCEMFE como ACCU Navarra. Bienvenida.

MANUEL ARELLANO
Presidente COCEMFE Navarra



Destacamos:

> Campañas

Un 2019 plagado de iniciativas de sensibilización como el I Carné de Donante de Órganos de Navarra, la activación de la campaña 'No es una Zona Vip' por todo Navarra, la I Fiesta de la diversidad o el símbolo de la discapacidad orgánica



> Crecimiento

COCEMFE Navarra ha incrementado el número de personas atendidas, más de 2000 en ámbitos como el empleo, el bonotaxi, transporte adaptado, la vida independiente, el ocio, empoderamiento de mujeres...

> Reconocimientos

Un año más el trabajo realizado ha traído reconocimientos tanto para COCEMFE Navarra, - con el premio Reconcilia, un orgullo para quienes formamos parte de la entidad- como para muchas de las asociaciones miembro

Quienes somos

Somos una entidad de utilidad pública que trabaja para mejorar la calidad de vida, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad a través de servicios propios y la representación de nuestras entidades, actualmente 18 con 5.950 socios/as

> SERVICIOS A PERSONAS

- > Servicio de empleo
- > Bonotaxi del Ay. Pamplona
- > Oficina de información
- > Igualdad y empoderamiento
- > Ocio inclusivo
- > Autonomía funcional
- > Escuela de formación
- > Inclusión sociolaboral
- > Vida independiente y vivienda
- > Atención en zonas rurales

> SERVICIOS A LA EMPRESA

- > Consultoría de personal/ bolsa empleo
- > Asesoramiento en ayudas, ley...
- > RSE para la empresa

> SERVICIOS A ENTIDADES

- > Captación de subvenciones
- > Asesoramiento técnico y jurídico
- > Servicio comunicacion/ sensibilización
- > Transporte adaptado
- > Sede y espacios comunes

+ 2000

Personas atendidas

Más de 2000 personas han sido atendidas en 2019 por el equipo de COCEMFE Navarra a través de los servicios que la federación pone al servicio de las personas con discapacidad en ámbitos como el empleo, el ocio, la formación, el transporte adaptado, la vida independiente o la igualdad entre hombres y mujeres. Un incremento constante de personas atendidas que redunda directamente en la calidad de vida de este grupo social y en la defensa de sus derechos



Oficina de información

106 consultas atendidas

Recursos, compra de un coche, accesibilidad, reclamaciones, vivienda, plazas de aparcamiento reservado... El punto de información de COCEMFE Navarra atiende un amplio abanico de consultas cada año, llegadas por teléfono, email o redes sociales. Un servicio abierto a cualquier persona, sea socia de una entidad o no, y que cada ejercicio incrementa su actividad. De esta forma, en 2019 recibió de la ciudadanía 106 consultas, 20 más que un año antes, resolviendo todas ellas de forma satisfactoria.

Programa de aprendizaje a la vida independiente

COCEMFE Navarra ha dado continuidad en 2019 al programa de aprendizaje en vivienda gracias al apoyo de las Fundaciones Caja Navarra/ Caixa. Un programa innovador, ya que hasta la puesta en marcha del programa no existía un recurso similar para personas con discapacidades, que supone un importante empujón para personas con discapacidad que quieren empoderarse y aprender a vivir de forma independiente, contando en 2019 con 4 viviendas y 13 participantes.

Bonotaxi

Desde la gestión de COCEMFE Navarra, se han duplicado las personas beneficiarias

100 nuevas personas participantes. Cada año se repite la misma historia. Y para bien. El mismo presupuesto municipal para el Bonotaxi y más personas beneficiarias, lo que corrobora el buen trabajo realizado en la gestión de este servicio, que incluye la renovación, la intermediación entre Ayuntamiento y personas beneficiarias, la gestión de quejas...

Impulsado por el Ayuntamiento de Pamplona con la colaboración de Caja Rural y Teletaxi San Fermín, y la gestión corresponde a COCEMFE Navarra, favorece el uso del taxi como transporte adaptado para personas con discapacidad o dificultades de movilidad.

568

personas se han beneficiado del servicio en 2019, frente a las 469 de un año antes, las 382 de 2017, las 325 de 2016 y las 270 de 2015

Mujeres con discapacidades

Contra la doble discriminación

> La IV edición del “Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo” para mujeres con discapacidad sumó 100 nuevas participantes, con lo que más de 600 mujeres navarras se han sumado a este programa surgido gracias al acuerdo entre Obra Social La Caixa y COCEMFE. El objetivo es fomentar su empoderamiento y la igualdad de oportunidades, ya que enfrentan a una doble discriminación por ser mujeres y tener discapacidades.

> Gracias a un contrato con INAI se realizó formación tanto con profesionales de las Entidades de discapacidad como con profesionales de los equipos de atención a las víctimas de violencia de género para promocionar la intervención social con perspectiva de género en las entidades para la prevención, detección e intervención en violencia contra las mujeres. En las mismas participaron más de 100 personas.



100

nuevas mujeres participaron en los talleres de empoderamiento

27
beneficiarios/as

49
profesionales de la asistencia personal contratadas por las personas usuarias

Oficina de vida independiente

Tomas las riendas de tu vida

El 2019 fue clave para el Movimiento de Vida Independiente en Navarra y para el trabajo que COCEMFE Navarra lleva desarrollando desde 2013 en pos de la vida independiente. El 5 de julio de este año se publica la Orden Foral que regula la prestación para la contratación de asistencia personal en Navarra. Esta norma aporta recursos para la contratación de este apoyo e incluye por primera vez a menores de edad y personas con discapacidad. Tras su publicación, COCEMFE Navarra crea el Servicio de Asistencia Personal para seguir apostando por la figura profesional de asistencia personal y dar respuesta en materia de contratación a las personas beneficiarias de la prestación. En total, 27 personas llegaron a tener asistencia personal en 2019 en algún momento; si bien 23 terminaron el año con AP.

5

RAZONES PARA CONTRATAR PERSONAS CON DISCAPACIDAD

* Te lo cuentan 5 empresas navarras
Nuevo spot promocional



www.avanzanavarra.es

Record: +350 contratos para personas con discapacidad

AVANZA Navarra, servicio de empleo que antes se ofrecía bajo el nombre de SIL, ofrece a la empresa “personas idóneas para cada puesto, en menos de 48 horas y con las máximas garantías”, además de mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad con orientación laboral, bolsa de empleo, itinerarios de empleabilidad...

Un servicio que no toca techo y que en 2019 ha batido sus propios records: Hemos gestionado 372 contratos a personas con discapacidad frente a los 351 de un año antes, la mayoría en la empresa ordinaria. “Las empresas como las personas confían en nuestro servicio, ya que cada año incrementamos los contratos, con unas 300 empresas fidelizadas”

955
personas
atendidas

372
contratos
conseguidos

229
en mercado
ordinario

934
contactos
con empresas

Algunos programas específicos

> Incorpora de La Caixa

Nos unimos un año más a esta red de empleo de Obra Social La Caixa atendiendo 161 personas con discapacidad y logrando 83 inserciones laborales, un éxito.



Diplomas para la inclusión: Experiencias laborales en Universidad de Navarra. “Si volver a trabajar era difícil, hacerlo en una universidad era un sueño”

> Inclusión

Una puerta hacia el empleo

26 personas con discapacidad y dificultades añadidas (147 desde 2010) participaron en este programa financiado por Gov. Navarra que les abre la puerta al empleo y atiende situaciones de exclusión.

> Mayores 45: 13 personas insertadas

Programa aprobado por el SNE para la inserción laboral de este colectivo vulnerable, logrando 13 personas insertadas, un 28,8% del total.

Acuerdo marco + 150 pers. atendidas

Elegidas por el SNE para la atención de personas con discapacidades físicas y/o sensoriales desempleadas o con empleo precario inscritas en las agencias de empleo

> Rural

Por todo Navarra

Fomentamos el empleo de personas con discapacidad de zonas como Estella o Tudela, captando el mayor número de ofertas del tejido empresarial de Navarra

Participación en actos: Participación en Navarra Jobs, en las jornadas ECA Cermin, jornadas de inclusión de Mutua Navarra, en la Feria de empleo de UPNA, en Foro de mujeres con discapacidad, en Disorganic...

Atención a entidades

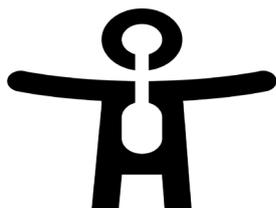
COCEMFE Navarra apoya a las entidades con servicios que facilitan su día a día y potencian su labor en ámbitos como subvenciones, comunicación, transporte adaptado, ocio o formación.



Servicio de Comunicación

Gestión de la comunicación externa e interna

Difusión en medios, campañas, diseño gráfico, asesoramiento en eventos, difusión en medios, boletines y newsletter, comunicación interna...son algunas de las labores realizadas por el servicio de comunicación para COCEMFE Navarra y sus entidades, con el objetivo final de llevar el día a día de las personas con discapacidad y las entidades a la sociedad navarra. Un año más, la práctica totalidad de las noticias que se envían a los medios son publicadas y se pusieron en marcha campañas de éxito como No es una zona vip, Disorganic y sobre todo el I Carné de Donante de Organos de Navarra



Disorganic es el nuevo símbolo de la discapacidad orgánica, para visibilizar la realidad de este grupo social, sus derechos y sus necesidades



NO es una zona vip, es una discapacidad. Se activa la campaña por el respeto a las plazas reservadas en Pamplona, Estella, Tudela, Baztan y Egués.

1300
carnés de donante emitidos

Navarra cuenta con su I Carné de Donante de Órganos por el esfuerzo de COCEMFE Navarra, que en colaboración con sus entidades puso en marcha el "El mejor carné del mundo" con gran aceptación.



+95%
efectividad
en noticias

+70
noticias
publicadas

40
boletines
electrónicos

Más de una
noticia semanal
en medios



Ocio inclusivo

Actividades abiertas a todas las personas

Este programa trata de hacer efectivo el derecho al ocio de las personas con discapacidad y que impacta directamente en su calidad de vida. Lleva en funcionamiento desde 2016, gracias al apoyo de la Agencia Navarra para la Autonomía y Desarrollo de las Personas y este año se ha centrado en la puesta en marcha de excursiones inclusivas y abiertas a la ciudadanía.

Autonomía funcional

Mejorar la autonomía personal y, por tanto, la calidad de vida de las personas con discapacidad es el objetivo de este servicio de COCEMFE Navarra, que en 2019 puso en marcha un programa de balnearios con 177 personas participantes, sesiones de equinoterapia con 24 personas y entrenamiento personal, con 8 mujeres un día por semana.

Escuela de formación

Con el objetivo de fomentar la vida saludable de las personas con discapacidad, familiares, cuidadoras (principalmente mujeres) y del equipo profesional de las entidades, la Escuela de Formación puso en marcha cursos como Mindfulness, con 34 participantes. Financiado Salud del Gob. Navarra.

Transporte adaptado

Servicio puerta a puerta

Ponemos a disposición de las asociaciones de la Federación y de sus socios/as el transporte adaptado, un servicio que impulsa la autonomía personal y que se ofrece con y sin conductor. Más de 20 personas lo utilizan diariamente para acudir a sus terapias, además de utilizarse para salidas o excursiones puntuales organizadas por las entidades miembro, sumando 185 personas usuarias en 2019. Sólo el pasado año, este servicio realizó casi 12.000 kilómetros.

+500
participantes en la
I Fiesta de la diversidad

En 2019 pusimos en marcha con éxito el Día de COCEMFE Navarra - I Fiesta de la Diversidad, jornada de ocio accesible en la Antigua Estación de Autobuses con stands de las asociaciones miembro y juegos inclusivos



11.284 km del servicio adaptado
120 participantes en excursiones

Asesoramiento técnico y jurídico

En 2019 asesoramos a las entidades miembro en cualquier tema relacionado con la discapacidad, técnico como jurídico, además de "rastrear" las subvenciones, para difundirlas entre las entidades ofreciendo asesoramiento en la elaboración y justificación.

Transparencia: financiación de proyectos



INGRESOS Y GASTOS

Partida	Gastos
Ayudas monetarias y otros	325.904,97
Ayudas monetarias	325.904,97
Ayudas no monetarias	
Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Reintegro de ayudas y asignaciones	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	
Aprovisionamientos	
Consumo de bienes destinados a la actividad	
Consumo de materias primas	
Otras materias consumibles	
Gastos de personal	562.743,33
Sueldos	413.964,09
Cargas sociales	148.779,24
Otros gastos de explotación	86.673,60
Servicios Exteriores	83.359,14
Tributos	150,63
Otros Gastos de Gestión Corriente	489,14
Amortización	2.674,69
Total...	975.321,90

Partida	Ingresos
Cuota de usuarios y afiliados	298.854,19
Cuota de asociados	2.170,00
Aportaciones de usuarios	296.684,19
Promociones, patrocinios y colaboraciones	274.800,46
Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil	3.462,42
Venta de bienes	
Prestación de servicios	
Trabajos realizados por la entidad para su activo	
Otros ingresos de explotación	426.549,97
Ingresos accesorios y de gestión corriente	426.549,97
Total...	1.003.667,04



Más que un lavado de cara

En 2019 se ha realizado un notable esfuerzo por mejorar la accesibilidad universal de nuestra sede central, gracias a la financiación del Banco Santander.

- > Acc. física: apoyo isquiático, sillas con reposabrazos, percheros para bastones... además de bajar lavabos y fregadero
- > Acc. visual: primera entidad en colocar baliza inteligente en la puerta, iluminación de mayor lumen, cambio pintura...
- > Acc. auditiva: bucle magnético
- > Acc. cognitiva: estudio de ANFAS con aspectos a mejorar

ENTIDADES

Balance anual

18
entidades,
+5.500 socios/as,
un solo objetivo



ANELA

Asociación
de esclerosis
lateral amiotrófica
de Navarra

Más personas
asociadas, más
atenciones

La cifra:

565
servicios de
fisioterapia

ANELA 
ASOCIACIÓN NAVARRA DE
ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

C/ Mendigorriá, 12
Tlf: 630 11 40 24
info@anelanavarra.es
www.anelanavarra.es

Presidencia:
Montxo Iriarte

¿QUÉ DESTACAMOS DEL AÑO 2019?

Si en el año 2018, destacamos el **incremento del número de socios/as** hasta 35, este año 2019 hemos llegado a 80 personas asociadas. Asimismo, en actividades destacar el **afianzamiento del Programa estrella de nuestra asociación, "Atención integral"** (Trabajo social, Fisioterapia, logopedia, Musicoterapia) de las personas afectadas de ELA y enfermedades de motoneurona. En dicho programa hemos aumentado en todos los servicios el número de sesiones y en número de prestaciones y además hemos incorporado un nuevo servicio a este programa, Terapia Ocupacional, cerrando así el círculo de este programa

Hemos incorporado a la Junta dos colaboradores recién llegados a la asociación, uno de ellos ya es el referente nuestro en Tudela y Ribera, y además ya tenemos web, una puerta de entrada para quien quiera conocernos.

HITOS MÁS RELEVANTES

- > **Galar trail en Subiza** En marzo ANELA fue elegida para recibir la donación de parte de la recaudación de esta prestigiosa prueba
- > **Día Mundial de la ELA:** Luz por la ELA (iluminar el Parlamento y Ayuntamiento de Pamplona) y participación en el encuentro de asociaciones de ELA de Gipuzkoa, Bizkaia, Araba y Navarra, celebrado en Vitoria (22 junio)
- > **I Torneo de GOLF "UN GOLPE A LA ELA.** En el Club Golf Ulzama y con la colaboración de su personal, se celebró el 12 oct. con gran participación.
- > **Día de la Bicicleta.** La Peña el Gesto nos ofreció el pasado 9 de junio ser la entidad a la cual destinaron parte de la recaudación de las inscripciones
- > **"Fútbol por la ELA"**(6 dic), II Torneo de Fútbol Solidario con CD Baztan, Doneztebe FT TCA Osasuna y Real Sociedad, y 600 personas de público.

PRINCIPALES PROGRAMAS LLEVADOS A CABO:

- > **Atención integral:** rehabilitación de las personas afectadas de ELA
- > **Formación:** "Respira y ELA" y "Resultados y líneas de investigación"

ACCU Navarra

Asociación de crohn y colitis ulcerosa de Navarra



“Llegamos a más personas relacionadas con la EII y su entorno”

La cifra:
+500
personas atendidas e informadas a través de convivencias, mails, atención telefónica

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En este año 2019 se ha llegado a muchas personas relacionadas con la EII y su entorno a través de las diferentes actividades realizadas. Con todo, la valoración ha sido buena., aunque la participación tendría que haber sido aun mayor. Si contásemos con más medios económicos y de personal, se podrían haber conseguido hacer más actividades para el bien de los afectados, sus familiares y entorno.

HITOS DEL 2019

- > **Jornadas sobre enfermedad inflamatoria intestinal** en el Hspital de Navarra. Para difundirlas, dimos amplia visibilidad sobre las enfermedades en los medios (entrevistas en prensa, en radio y televisión local). Además, con estas Jornadas, conseguimos conectar asociación, pacientes y profesionales, ofrecer distintas perspectivas (medicina y farmacia, nutrición, psicología, relajación...) para abordar las EII
- > **Convivencias** Las dos convivencias realizadas han servido para compartir conocimientos y forma de llevar estas enfermedades, a nivel de enfermos, familiares y entorno que les rodea, siendo enriquecedor para todas las personas participantes.

PRINCIPALES PROGRAMAS LLEVADOS A CABO

- > **Convivencia** en Bosque de Orgi, visita al bosque, montar a caballo y comida en la Zona (16/06/2019) y convivencia en Jaca, compartiéndola con ACCU Aragon, con visita guiada y comida en la zona (06/10/2019).
- > **Charlas:** Jornadas sobre EII, en el complejo Hospitalario de Navarra (10,11 y 12 de enero de 2019), Jornadas Multidisciplinares sobre la EII, en el Hospital Reina Sofía de Tudela (13-11-2019).
- > Mesa informativa en el **día Mundial de las EII** (19 de Mayo) en la Plaza del Ayuntamiento e iluminación de la fachada consistorial.
- > **Atención Psicológica presencial** a pacientes con EII y sus familiares. Información, psico-educación, consulta.
- > **Grupo de Jóvenes**, para personas con Crohn y colitis ulcerosa de 18 hasta 30 años. Grupo de apoyo a través de WhatsApp.
- > **Prevención y manejo del Estrés** en la EII: Yoga, para enfermos, familiares y otros. Taller introductorio y posterior curso.



C/ Mendigorriá 12,
bajo
Tlf: 948 049 399
navarra@accuesp.com
www.anelanavarra.es

Presidencia:
José Angel Martínez
Fonseca

AFAN

Asociación
Navarra de
Familiares de
Enfermos
de Alzheimer

Nace la nueva
Semana del
Alzheimer de
Navarra

La cifra:
1000
personas
acudieron a
nuestros talleres



Asociación de
familiares de
enfermos de
Alzheimer
de Navarra

Pintor Maeztu nº2 bajo,
Pamplona y Avd. de
Zaragoza nº1, Tudela

www.alzheimernavarra.com
afan@alzheimernavarra.com
tudela@alzheimernavarra.com

948275252 y 948410299
Fb: /alzheimernavarra/

Presidencia:
Aurora Lozano Suarez



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

Resaltamos la celebración de la semana del Alzheimer, celebrada en torno al día mundial del Alzheimer, con un resultado muy positivo, decidiendo mantener jornadas y día mundial en la misma semana.

HITOS DEL 2019

Talleres psicoeducativos dirigidos a esas familias que toman primeros contactos con la asociación, que están en situación de impacto por el diagnóstico y necesitan entender la enfermedad para iniciar el proceso.

Talleres monográficos:

> **La comunicación como herramienta de manejo de alteraciones de conducta**, Impartido por Aintzane Mariezcurrena, tuvo lugar en Tafalla, Peralta, Tudela, Pamplona, Lerin y Alsasua, con asistencia 228 personas

> **Aspectos legales en demencias**: Impartido por Minerva Acedo. Abogada especialista en Derecho Civil y Administrativo, abordando conceptos como los poderes notariales, las incapacitaciones, etc.

> **La nutrición en las diferentes fases de las demencias**, impartido por AIZEA, Consultoría de nutrición y salud.

> **Musicoterapia**, con el objetivo de mantener y mejorar las habilidades de la persona paciente, además de despertar emociones positivas. Se ha impartido en 25 poblaciones con una asistencia de 526 personas

> **Celebración de la semana del Alzheimer**, con un ciclo de conferencias (XXVII Jornadas) durante toda una semana en septiembre, además de Festival Solidario en Sala Zentral con la participación altruista de artistas de renombre: La Fuga, Ramoncín, Carlos Escobedo (Sôber), Jimmy Barnatán, Latxatarra, Sonic Toys, Kai Etxaniz y Mind The Gap. Las entradas tenían un precio de 12 euros más gastos de gestión y se habilitó una fila 0. Toda la recaudación iba destinada a AFAN. Asimismo se leyeron sendos manifiestos en el Parlamento de Navarra por parte de los grupos parlamentarios y el equipo de AFAN.

PRINCIPALES PROGRAMAS LLEVADOS A CABO

- > Asesoramiento y acompañamiento
- > Atención Psicológica
- > Formación a familiares y profesionales
- > Voluntariado
- > Sensibilización
- > Talleres psicoeducativos

AFINA

Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Navarra



**Cesta Saludable:
alimentación
ecológica y
accesible**

La cifra:

+250
personas hacen
rehabilitación
integral en 18
localidades



C/ San Cristóbal, nº 50
Pamplona (Navarra)
Tlf: 948 13 53 33 –
619 011 042
info@afinavarra.es

www.afinavarra.es
Fb: /Afina.Navarra.
FM.SFC.SQM

Presidencia:
Jokin Espinazo
González

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En este año 2019, desde AFINA destacamos el aumento de personas socias, ganar la batalla al INSS por medio de la unidad de todas las entidades a nivel estatal y la puesta en marcha de un proyecto de **alimentación terapéutica innovador** destinado a todas las personas con discapacidad de la Comarca de Pamplona: la Cesta Saludable

HITOS DEL 2019

Presentación del estudio realizado en colaboración con la UPNA: en un acto de CIVICAN, Javier Arza y José Carrón explicaron las conclusiones más importantes como un perfil feminizado, un dolor y cansancio crónicos que van empeorando, grandes limitaciones en el día a día y relaciones sociales que empeoran.

Puesta marcha del proyecto “Cesta Saludable”: consiste en promover la alimentación terapéutica y saludable, el desarrollo sostenible y la accesibilidad a todas las personas para ir hacia un modelo de alimentación y consumo basado en la garantía de la salud, de la calidad de vida y en la igualdad de oportunidades. AFINA llevamos a cabo el reparto de productos ecológicos de temporada y de Navarra desde el productor al domicilio, creando para ello: www.cestasaludable.org.

> **Proyecto rural de AFINA:** En 2019, AFINA incrementa su atención en las poblaciones rurales, además de reunirse con trabajadoras socias de los centros de salud y servicios sociales

> **Escuela de pacientes:** Se ha realizado los últimos jueves de mes y en ellas se han tratado diferentes temas con profesionales especializados, contando con una participación media de 15 personas por sesión y transmitiéndolas en directo por Youtube.

PRINCIPALES PROGRAMAS LLEVADOS A CABO

- > Atención individual y asesoramiento legal y laboral
- > Rehabilitación integral específica
- > Talleres de intervención psicológica
- > Difusión y sensibilización sobre las enfermedades
- > Alimentación terapéutica

ALCER

Asociación para la Lucha Contra Enfermedades Renales



**ALCER
consolida su
Gala de las
Estrellas**

**La cifra:
+750
personas en el
programa de
Atención Social**



Mº de la Oliva, 29
Entreplanta Dcha.
31011 Pamplona
Tlf. 948278005
info@alcernavarra.com

www.alcernavarra.org
Fb: /alcer.navarra
Tw: @ALCER_Navarra

Presidencia: Manuel
Arellano Armisen

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En este año 2019, se ha vuelto a celebrar la Gala de las estrellas, una celebración especial para nuestra entidad por **la importancia de la difusión de la donación en vida**. Consideramos esencial informar a la sociedad sobre éste tipo de donación como una posibilidad más de tratamiento ante la enfermedad renal crónica. Asimismo, atendimos a más de 750 personas dentro del programa de de Atención Social, lo cual demuestra la confianza en nuestra entidad por parte de la sociedad para resolver dudas sobre la enfermedad renal crónica o la donación.

HITOS DEL 2019

- > **Día mundial del riñón**, un acto que concienció sobre el cuidado de los riñones, además de instar a hacerse el nuevo carné de donante.
- > **VI Festival Donación en vida**. Se trata de un acto con gran acogida social, y que transmitió un mensaje claro a la sociedad: donar salva vidas.
- > **Día Nacional del Donante**. Fue un acto con gran acogida social, lo cual nos permitió interactuar de manera efectiva con la sociedad, con un mensaje de fondo muy importante, donar salva vidas.
- > **IV Gala de las estrellas** reconociendo personas y entidades que trabajan en favor de la donación y el trasplante: "A nuestro alrededor conviven personas increíbles que, donando en vida a sus seres queridos, logran hacer de este gesto de amor algo realmente extraordinario. Ellas son nuestras estrellas más queridas y a las que homenajeamos".
- > **Jornadas Provinciales sobre Donación de órganos** con ponentes de gran interés que transmite las últimas novedades en los tratamientos de la mano de profesionales de renombre.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Servicio de Atención Social.
- > Servicio Asesoramiento Psicológico.
- > Servicio Asesoramiento Dietético

AMIMET

Asociación de Personas con Discapacidad Física de la Ribera



**AMIMET,
40 años
rompiendo
barreras**

La cifra:

61

personas
encuentran empleo
con el Servicio
de Orientación



Polígono industrial
municipal, Vial C nº13
Tudela (Navarra)
Tlf: 948 84 84 02 /
948 410 100
auxiliar@amimet.com

www. amimet.com
Fb: AsociacionAMIMET

Instagram:
@amimetinclusion
Tw: @AsocAMIMET

Presidencia:
José Antonio Gil

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

Este año 2019 Amimet **ha celebrado sus 40 años de trayectoria** como entidad representante del colectivo de personas con discapacidad en la Ribera de Navarra. La participación de las personas asociadas ha aumentado y su implicación en el día a día de la entidad ha sido clave para su funcionamiento, el diseño de las actividades y proyecto y su ejecución. Asimismo, hemos podido adquirir dos nuevas furgonetas que nos han permitido llevar a cabo actividades para mayor número de personas, y así fomentar la autonomía de las personas con discapacidad.

HITOS DEL 2019

> **40 aniversario de AMIMET** El día 22 de Noviembre se celebra el 40 aniversario de AMIMET con la presencia de la presidenta del Gobierno, María Chivite, el alcalde de Tudela, Alejandro Toquero, y más de 150 personas asociadas, voluntarias y relacionadas con la asociación.

> **31 aniversario de la Carrera Popular** por la inclusión de las personas con discapacidad y el deporte inclusivo, con 665 personas inscritas.

> **Recibimos una donación** de 40.000€ para la adquisición de dos furgonetas, que nos han permitido seguir desarrollando actividades de respiro familiar y de ocio y tiempo libre, mejorando la calidad de vida de las personas con discapacidad.

> En el marco de los **campamentos inclusivos de verano**, el Ayuntamiento de Cintruénigo financia para las personas adolescentes participantes, con y sin discapacidad, un ciclo de teatro.

> **Convivencia** El día 26 de Octubre adolescentes con y sin discapacidad realizan una actividad inclusiva de fin de semana en la granja escuela Gure Sustraiak, organizada por AMIMET y la Asociación Juvenil Eguaras

PRINCIPALES PROGRAMAS REALIZADOS

- > Ocio y tiempo
- > Transporte adaptado
- > Voluntariado
- > Sensibilización
- > Orientación Laboral
- > Mejora de la salud
- >Respiro familiar
- >Igualdad

AMIFE

Asociación de Personas con Discapacidad Física de Tierra Estella



**AMIFE, por
una Tierra
Estella más
inclusiva**



C/ del Puy 11 bajo,
31200 Estella
info@amife.es

www.amife.es/
Fb: /www.amife.es

Presidencia:
Silvia Solano
Ugarte

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En este año 2019 se ha seguido trabajando en la sensibilización de la sociedad con relación a las personas con discapacidad. Todas las actividades de la asociación van encaminadas en ese sentido.

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

> **Concentración silla de ruedas:** una actividad de sensibilización sobre accesibilidad que se ha convertido en un clásico de la asociación.

> **Celebración del Día del Deporte de San Adrián:** Running, marcha cicloturista, pilates, zumba, body tonic, tiro con arco, baloncesto ajedrez, pesca...se dieron cita en esta cita deportiva, que contó con actividades de deporte adaptado. Una cita deportiva que apostaba por una sociedad sin barreras y más inclusiva.

> **Semana de la discapacidad** con visitas culturales, actividades gastronómicas, etc...

> **No es una zona vip** AMIFE se unió también a la campaña No es una Zona Vip, es una necesidad, impulsada por COCEMFE Navarra y que reclamaba el respeto de las plazas reservadas para personas con dificultades de movilidad.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Asesoramiento sobre accesibilidad
- > Asesoramiento sobre recursos asistenciales
- > Sensibilización sobre accesibilidad y discapacidad.

ANADI

Asociación
Navarra
de Diabetes



**Casi mil
personas
participaron
en nuestros
servicios**

La cifra:

288

alumnos/as se forman
con Diabescape



ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES
NAFARROAKO DIABETES ELKARTEA

C/ Curia, 8 - bajo
31001 Pamplona
(Navarra)
Tlf.: 948 20 77 04
info@anadi.es

www.anadi.es
Fb: /AnadiNavarra
Tw: @ANADInavarra
Instagram: @anadi_
asoc_navarra_diabetes

Presidencia:
Juan José Remón Virto

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En 2019 hemos implantado nuestro Servicio de Atención Integral en Tudela, todos los jueves ANADI ofrece un servicio de atención directa de 17 a 19h en la sede compartida de COCEMFE Tudela.

Además, este año **hemos puesto en marcha Diabescape**, se trata de un proyecto basado en formación gamificada a través de un scape room. Esta píldora formativa de dos horas ha sido trasladada a 9 centros de Formación de los grados medios de auxiliar de enfermería y de atención a la dependencia en diferentes localidades de la geografía navarra. Asimismo, hemos puesto en marcha dos actividades nuevas: Bailes de Mundo y Yoga.

Destacar que en este 2019 un total de 941 personas han participado en nuestros servicios específicos destinados a personas con Diabetes y sus familias. Queremos subrayar también la valiosa labor de las 128 personas voluntarias que han participado en las diferentes actividades.

HITOS DEL 2019

> **V Premios FEDE “Mercedes Sánchez Benito”** otorgado a la actividad Ayuda a Gluko”, integrada en el proyecto formativo de menores.

> **1er Premio de la IV Edición de la Fundació Vila Saborit** otorgado a Arantxa Bujanda enfermera de la entidad por el proyecto DIABESCAPE.

El Departamento de Salud aprueba la financiación del sensor de monitorización de glucosa free-style en personas adultas.

PRINCIPALES PROGRAMAS



ANAPAR

Asociación
Navarra de
Párkinson



Una decidida
apuesta por
las nuevas
tecnologías

La cifra:
+100
personas
realizan terapia



C/ Aralar 17, bajo
31004 Pamplona
(Navarra)
Tlf: 948 23 23 55
anapar2@hotmail.com

www.anapar.org
Fb: Asociación-
Navarra-de-
Parkinson
Instagram:
@parkinson navarra

Presidencia:
Mila Ortin Villeras

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En este año 2019, registramos **un aumento del número de personas** socias así como el mantenimiento de actividades iniciadas en años anteriores y que pasan a formar parte de la oferta de ya existentes y la incorporación de nuevas herramientas para dar difusión a la Asociación (Instagram, whatsapp, etc..). Por último destacar la puesta en marcha de la aplicación "Apparkinson", cuyo objetivo es utilizar las nuevas tecnologías al servicio de las necesidades de las personas afectadas.

HITOS DEL 2019

- > **Creación de Apparkinson**
- > **Programa de Termalismo,**
- > **Jornadas del/a cuidador/a:** reconocimiento a l@s cuidador@s
- > **Charlas** (técnica de Hifu, ayudas a la dependencia y discapacidad, cuidados de los pies, jornada de parkinson avanzados, etc..)
- > **Jornadas de Parkinson**
- > **Social:** reunión de Coros en Vitoria, comidas de hermandad, etc...

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > **Programa general:** Atención al público/telefónica, gestión administrativa, contabilidad...
- > **Programa social** Gestión de ayudas, atención social y familiar...
- > **Programa de transporte** Traslados desde el domicilio a la asociación, para la realización de actividades, y de la asociación al domicilio.
- > **Coro:** Ejercicios de vocalización, aprendizaje de canciones, conciertos... es el "alma de la asociación", que nos representa donde va.
- > **Programa de desarrollo físico y cognitivo:** se trabaja para atender las necesidades de las personas afectadas a través de:
 - Fisioterapia: Ejercicios en grupo y atención individual
 - Terapia ocupacional: Se trabajan aspectos de la vida diaria en los que aparece alguna dificultad (desarrollo cognitivo, psicomotricidad...)
 - Logopedia: comunicación, articulación, respiración y deglución.
 - Atención psicológica a los afectados, a familias y cuidadores
 - Danza: ejercicios que estimulan el movimiento.
 - Yoga: Se trabaja el movimiento, fuerza, flexibilidad, equilibrio..., y efectos que puede producir la medicación (insomnio, depresión, etc.)

ANL

Asociación Navarra de Personas Laringectomizadas



**Damos voz
a quien la
ha perdido**

La cifra:
+500
personas
informadas



C/ Bartolomé de
Carranza, 20 Bajo
31008 - Pamplona
Tel. 948 196 423
laringectomizados@
gmail.com

www.laringenavarra.
blogspot.com

Fb:/Asociación-Navarra-
de-Laringectomizados-
Tw: @laringeNavarra

Presidencia:
María Jesús Arbizu

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En el 2019 aumentó el número de laringectomías y de consultas previas a la intervención.

HITOS DEL 2019

- > **Alerta sanitaria:** Todas las personas socias han recibido una pulsera de alerta sanitaria y una tarjeta identificativa y con primeros auxilios, para facilitar una atención por parte de los servicios sanitarios acorde con sus necesidades concretas como personas laringectomizadas.
- > **Comunicación:** En los centros hospitalarios navarros se han distribuido paneles comunicativos para posibilitar la comunicación tras la laringectomía.
- > **Nuevos materiales:** Abrimos el banco de laringófonos con aparatos nuevos.
- > **Damos voz a quien la pierde:** Y como siempre, en la asociación seguimos dando voces un año más a las personas que la perdieron debido a un cáncer de laringe.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Visitas hospitalarias
- > Rehabilitación de la voz
- > Rehabilitación del olfato
- > Banco de laringófonos
- > Asesoramiento técnico sobre material de apoyo
- > Formación en TIC: Aplicaciones para la comunicación sin voz: AhoTTS

ANPHEB

Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia



**Celebramos
los “más de
25 años”
de asociación**

La cifra:
+50
personas socias
atendidas/mes



ANPHEB
Asociación Navarra de
Espina Bífida e Hidrocefalia

C/ Nuestra Señora de
Aránzazu, nº 2
31015 Berriozar
Tlf: 948 07 44 01
anpheb@anpheb.es

www.anpheb.es
Fb: anpheb.
navarraespinabifida
Tw: @anpheb1

Presidencia: Gotzone
Mariñelarena
Aranzadi

¿QUÉ DESTACAMOS?

En enero hicimos un **concierto solidario** para conmemorar “ANPHEB Más de 25 años”; gracias a la implicación desinteresada de socios, 4 grupos musicales de prestigio, el alquiler cero del establecimiento y gran repercusión mediática, logrando además el Premio Institucional FEBHI en la modalidad de “Proyecto Innovador” por parte de la federación nacional. Asimismo, una familia se sumó a la asociación y se afianzaron actividades iniciadas en años anteriores y que pasan a formar parte de nuestra oferta.

HITOS DEL 2019

- > **Reuniones** de seguimiento con el Departamento de salud del Gobierno foral, de la Moción Parlamentaria que tuvo lugar un año antes.
- > **Calidad.** Apoyados por el programa de Fortalecimiento de FEBHI se trabaja para recoger el 7 nov., el certificado 1 estrella de calidad DEVELOP
- > **XX Jornadas informativas:** gran implicación de los ponentes, aumento de la asistencia y difusión del contenido de las ponencias y audios
- > **Día nacional** “Perching” en los autobuses urbanos, “Cesta de la compra con mucho ácido fólico” y mayor implicación de la clase política en la “Foto de familia” en un Ayuntamiento y Parlamento iluminados

PRINCIPALES PROGRAMAS REALIZADOS

- > Servicio de acogida, servicio de Información y orientación.
- > Divulgación: encuentros con profesionales de centros educativos, centros de Salud y de Servicios Sociales, jornadas, Día Nacional...
- > Sensibilización: “Si piensas tener un hijo, toma ácido Fólico”, “La Espina Bífida en la Escuela”, mesas informativas, acción parlamentaria...
- > Terapia Asistida con Animales: equinoterapia
- > Programas: Prevención a la Dependencia, Promoción de la Salud: Fisioterapia y psicología, Estimulación multisensorial y cognitiva, Ocio.
- > Voluntariado

ASNAEN

Asociación
Navarra de
Enfermedades
Neuromusculares



**Crece el
servicio de
fisioterapia**

La cifra:
25%
de enfermedades
raras son
neuromusculares



C/ Mendigorria 12
31015 Pamplona
Tlf: 608 774 001
trabajadorasocialasnaen
@gmail.com

www.asnaen.es

Fb:
ASNAEN-
Asociación-navarra-
de-enfermedades-
neuromusculares

Presidencia:
Irene Aspuz Gayarre

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En este año 2019, destacamos el importante aumento de personas afectadas que necesitan **fisioterapia, un programa consolidado y efectivo** que, entre otras cosas, facilita la vida diaria de las personas con enfermedades neuromusculares, tales como bañarse, comer, cocinar, jugar vestirse, potenciando su autonomía y mejorando su calidad de vida.

HITOS DEL 2019

Celebración Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares con diferentes actividades:

> La entidad organizó una **charla en El Palacio del Condestable** sobre los beneficios de la fisioterapia respiratoria. Esta actividad fue impartida por Tina Delgado, fisioterapeuta especializada en este tipo de ejercicios y destacó, entre otros aspectos, la importancia de mantener las vías respiratorias sin mucosas para evitar infecciones pulmonares.

> Además **se iluminó el Ayuntamiento de Pamplona de dorado**, color que representa a esta patología. Con esta iniciativa queremos dar a conocer la entidad, además de sensibilizar y concienciar a la ciudadanía acerca de la existencia de enfermedades raras como esta.

> Para finalizar, se llevó a cabo **una actividad lúdica** en la antigua estación de autobuses; donde contamos con una pinta caras, un taller de pintura infantil, animación musical y una exhibición de bailes diversos de la escuela de danza Ravel.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Atención Social a personas con enfermedades neuromusculares y sus familias.
- > Programa de Fisioterapia
- > Programa de Neuropsicología.
- > Programa de Logopedia.

ATEHNA

Asociación de Transplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra



Un trabajo incansable por la donación

La cifra:
+500
carnés de donante realizados en 2019



C/ San Pedro 18 , bajo dcha.
31014 Pamplona (Navarra)
Tlf.: 679 705 301
atehna2010@gmail.com

Fb: /atehna2010
Tw: @ATEHNA1

Presidencia:
Dña. Conchi Soto

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En 2019 se registró un **cambio de Junta Directiva** que, como todo cambio, ha traído cambios en la forma de trabajar en ATEHNA. Asimismo, nos sumamos al nuevo Carné de Donante de Órganos de Navarra, animando a hacérselo en nuestras actividades de sensibilización.

HITOS DEL 2019

- > **Excursiones:** Este año hemos realizado por primera vez dos excursiones, algunos socios harían alguna más al año.
- > **Campaña DI SÍ a la donación de órganos.** Charlas en los centros escolares de todo Navarra para sensibilizar el sí a la donación
- > **Fiesta del deporte:** En Febrero la Casa de Cultura de Lodosa nos eligió como asociación sin ánimo de lucro para donar a Atehna lo recaudado por unas camisetas que venden en su Fiesta del Deporte.
- > **Día Nacional del Donante:** lo celebramos en Lodosa, como agradecimiento por la donación que nos dieron, jornada en la que damos a conocer las enfermedades hepáticas y animamos a la donación
- > **Día Mundial de la hepatitis:** pusimos nuestra carpa en Carlos III para dar información sobre las enfermedades hepáticas y de paso hacer carnés de donante de órganos y tejidos.
- > **Día del Socio y socia** donde nos juntamos a comer 43 personas.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Campaña DI SÍ a la donación de órganos y tejidos.
- > Acompañamiento a personas que estaban esperando un trasplante.
- > Información y acogida: Dar toda la información posible a personas que nos llaman con muchas dudas.
- > Atención a enfermos que nos llaman de otras autonomías y que a veces vienen hasta nuestra Sede en Pamplona.

EM Navarra

Asociación de
Esclerosis
Múltiple de
Navarra



Un año de
crecimiento,
para encarar el
25 aniversario

La cifra:
+ 5500
sesiones de fisio,
+800 de psicología...



C/ Lerín, 25 bajo
31013 Ansoáin
Tlf.: 948 38 43 96
info@emnavarra.com

www.
esclerosismultiplena
Fb:esclerosismultiplena
Tw: @EM_Navarra
Instagram: @EM_Navarra

Presidencia:
Pilar Francés Valencia

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

Ha sido un año de crecimiento, muy productivo a todos los niveles, con el objetivo de apoyar a las personas diagnosticadas con esclerosis múltiple, familiares y entorno. También hemos renovado para 3 años el contrato de nuestro centro de día (prorrogables por periodos anuales hasta 9), el único de estas características autorizado en Navarra.

Asimismo, hemos renovado el sello Fundación Lealtad, distintivo que ayuda a los donantes a reconocer de forma sencilla las ONG que cumplen sus exigencias de transparencia y eficacia. En conjunto, un balance positivo para encarar en 2020 nuestro 25 aniversario, con la certeza que cumpliremos con los retos del Plan estratégico 2018-2020.

HITOS DEL 2019

- > Premios Teva “Humanizando la sanidad” por “**Buscadores de sueños**”.
- > **Lanzamiento de la APP** Esclerosis Múltiple Navarra.
- > **Día mundial** de la EM (30 mayo) con conferencias, marcha solidaria...
- > **IV Torneo benéfico** de Ajedrez en Sarriguren.
- > **Nuevo Ciclo de CharlEMos**: “Medios de Comunicación y Discapacidad”...
- > Actuación del grupo de **Teatro Talo** en Ansoain a favor de EMNavarra
- > Torneo benéfico de pádel en Tafalla “**Juega al pádel por la EM**”
- > **VI Cross de Huarte**. Carrera solidaria a favor de EMNavarra.
- > **Proyecto “Conecta”**. Con este proyecto fuimos finalistas en B-Value,

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Programa de Atención Integral: Fisioterapia, Logopedia, Terapia Ocupacional, Psicología, Neuropsicología y Trabajo Social.
- > Programa de Sensibilización y Dinamización Social
- > Centro de Día, con 20 personas que acuden diariamente
- > Taller infantil “Conozco mis Emociones”.
- > Taller de actividad física para familiares.



Tras 4 años de
lucha, por fin
llegan nuevos
fármacos

La cifra:
4
años de
movilizaciones
para acceder a los
nuevos fármacos



C/ Mendigorria 12
31015 Pamplona
Tlf: 627183435

www.fqnavarra.org
trabajadorasocialfqnavarra@gmail.com

Facebook: /fqnavarra
Tw: @FQNavarra

Presidencia:
D^a. Cristina Mondragón
Urrizalqui

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

Afianzamos los programas de atención social y el programa de Ejercicio Físico Dirigido; así como la reincorporación de la Intervención Individualizada en el ámbito de la psicología que completa la atención multidisciplinar a las personas con FQ y sus familias; favoreciendo su inclusión y participación social y evitando situaciones de exclusión y aislamiento.

HITOS DEL 2019

- > **Nuevos fármacos:** Tras cuatro años de movilizaciones por la no financiación de dos fármacos que frenan el deterioro de la enfermedad; se aprueba, por fin, su distribución a partir del pasado 1 de noviembre.
- > **Cena benéfica** en El Castillo de Gorráiz, a la que acudieron unas 150 personas, y en la que se reconoció como socios de honor por su dedicación a la FQ a los médicos Félix Baranda y Laura Moreno.
- > **Día Nacional** Parlamento y Ayuntamiento de Pamplona se iluminaron por primera vez de naranja y verde, en honor a las personas con FQ..
- > **Osasuna** Coincidiendo con el 30 aniversario de la asociación, el C.A. Osasuna nos ofreció ver su entrenamiento y hacernos una foto con los jugadores del primer equipo, solidarizándose con nuestras reivindicaciones.
- > **Cometas** El pasado 4 de mayo la entidad celebró el VI Certamen-Exhibición Vuelo de Cometas, en la explanada de la antigua estación de autobuses; con el objetivo de concienciar a la sociedad, y bajo el lema "las cometas necesitan aire, nuestros niños, también".

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Atención Social a personas con Fibrosis Quística y sus familias.
- > Tratamiento Domiciliario de apoyo a la fisioterapia respiratoria para pacientes con FQ.
- > Programa de Ejercicio Físico Dirigido para personas con Fibrosis Quística.
- > Intervención Individualizada en el ámbito de la psicología.

Frida

Asociación Navarra de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

En este año 2019, hay que destacar la aceptación de las **Jornadas sobre FM, SFC y SSQM con perspectiva de género**, por parte de las personas afectadas por estas enfermedades y sus allegados. Estas Jornadas fueron retransmitidas en streaming y difundidas por el territorio nacional.

También destacamos la continuidad de las actividades no garantizadas por las Administraciones públicas y que FRIDA ofrece a sus asociados/as colaborando con un apoyo económico para que quién lo necesite tenga acceso a estos servicios: 455 sesiones de fisioterapia, 164 de apoyo psicológico y 97 de terapia en el agua.

“FRIDA ha consolidado sus jornadas apostando por el enfoque de género”

La cifra:
258
personas asociadas,
un 90% mujeres



FRIDA

Trva/ Monasterio
de Urdax, 2 5ºD 31011
Pamplona
Tlf: 948 34 6 058/
671 04 72 47
info@fridanavarra.es

www.fridanavarra.es
Fb: /fridanavarra
Tw: @FridaNavarra

Presidencia:
Maidier Aguirre

HITOS DEL 2019

- > **Jornadas** sobre Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple con perspectiva de género. Se realizaron unas jornadas en streaming donde, además de realizarse ponencias por expertas en la materia, se trataron las enfermedades teniendo en cuenta las variables de género, salud, poder y calidad de vida.
- > **Día Mundial** de la Fibromialgia y del Síndrome de Fatiga Crónica: con la finalidad de sensibilizar e informar sobre las enfermedades y la situación de quienes la padecen y con motivo del Día Mundial, del 6 al 12 de mayo se celebró en Tudela la semana de la Fibromialgia la cual finalizó con un concierto.
- > **Nueva actividad:** Nueva actividad de atención social: a finales de año dimos comienzo al primer Grupo de Apoyo Mutuo FRIDA, al cual acuden personas afectadas por FM, SFC y/o SSQM y familiares..

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Actividades de atención social: presencial, telefónica, a través de medios digitales y mediante un Grupo de Apoyo Mutuo.
- > Actividades de sensibilización, formación e investigación: Día Mundial de la FM y del SFC, puntos de información y Jornadas sobre FM, SFC y SSQM con perspectiva de género.
- > Actividades terapéuticas físicas: ofrecimos apoyo económico para que socios/as acudan a sesiones de fisioterapia y terapia en el agua.
- > Actividades terapéuticas psicológicas: ofrecimos apoyo económico para acudir a sesiones de apoyo psicológico.

Hiru Hamabi

Asociación de Daño Cerebral Adquirido Infantil



**Recogemos
“los frutos” del
trabajo realizado
durante años**

La cifra:
7760
menores afectados
a nivel estatal,
113 casos
recogidos por el
CHN en Navarra

Hiru Hamabi 3/12
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO INFANTIL

Avda. Reino de
Navarra 14-2c –
Sarriguren
www.hiruhamabi.org
info@hiruhamabi.org
Tw: @HiruHamabi

Presidencia: Yolanda
Fonseca Urtasun

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019

En 2019 se materializó el trabajo de los años pasados en el ámbito institucional dentro de Navarra. Y desde el ámbito estatal el trabajo en otras CCAA y en consecuencia el aumento de socios y desarrollo de programas especialmente Objetivo 20 pavos y el DCA en los coles. Asimismo, se publicó el primer Monográfico sobre Daño Cerebral Adquirido Infantil realizado por el Defensor del Pueblo, un trabajo conjunto con otros colectivos y profesionales de DCA.

HITOS DEL 2019

- > **Monográfico de Defensor de Pueblo** sobre la necesidad y carencias de atención pública al colectivo de niños y niñas con DCA.
- > **Primer Código diagnóstico para el DCAI**, gracias al equipo multidisciplinar del CHN después de dos años de andadura del servicio pionero en España.
- > **Recibimos el “Haba de Oro”** de la Asociación Cabalgata de Reyes Magos por los servicios a niños y niñas en situación de vulnerabilidad.
- > **“Y si le ocurre a...”** Gran impacto de esta campaña para visibilizar el DCAI en todas las villavesas con la colaboración de la Mancomunidad de Pamplona y el apoyo en medios de Jugadores de Osasuna .

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Apoyo y orientación a familias
- > Jornadas en los coles visibilizando en DCAI
- > “Objetivo 20 pavos” Programa para la cofinanciación de los tratamientos de los menores con DCA
- > Programa radiofónico de divulgación, concienciación y visibilización del DCAI “Estoy aquí, me ves”
- > Actividades ocio y tiempo libre: Equinoterapia, yoga, arteterapia
- > Jornada “No sin mi casco” Semana Europea de la Movilidad.
- > Jornadas de visibilización en Expo Family
- > Campaña “Y si le ocurre a...” en villavesas de Pamplona, dentro de semana del día del Daño Cerebral Adquirido y Día del Ictus.
- > Carrera solidaria Sarriguren, Teatro solidario “Las Cuñadas”
- > Fiesta de visibilización Blzipoza

Saray

Asociación
Navarra de
Cáncer de Mama



**Año intenso,
con más
atenciones y
participación**

La cifra:

283.282
euros en 6 años
para proyectos de
investigación en
cáncer de mama
obtenidos con las
carreras solidarias



Dirección:
C/Ermitagaña 11 Bajo
www.asociacionsaray.com
info@asociacionsaray.com
teléfono: 948229444

presidencia:
Ana Carmen Sarasa Sos

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2019?

Ha sido un año intenso, de mucho trabajo, con **incremento de atenciones y participantes en todos los servicios y actividades**, así como un importante aumento de personas asociadas a SARAY. Destacar este año, el nuevo Proyecto desarrollado a petición del Servicio de Cirugía Mamaria del Complejo Hospitalario, denominado “Donación de Sujetadores Quirúrgicos” para las personas con cáncer de mama, con beneficios, tanto en la calidad de vida como a nivel físico (mejora la recuperación posquirúrgica) y emocional

HITOS DEL 2019

- > **Proyecto “Donación de Sujetadores Quirúrgicos”** en colaboración con el Servicio de Cirugía Mamaria del Complejo Hospitalario de Navarra.
- > **V Jornada Técnica** “El futuro del cáncer de mama, investigación y nuevos tratamientos”, para personas afectadas, profesionales y público general
- > **VI “Desfile de Lencería, Ropa de Baño** y otros complementos para mujeres con cáncer de mama”, en el marco de la Pasarela 948 de Baluarte.
- > **VI Premo SARAY a la Colaboración** concedido este año al “Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama” del Gobierno de Navarra.
- > **Día mundial del cáncer de mama** (19 de octubre), con el principal objetivo de sensibilizar e informar a la población

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Servicio de Atención Psicológica, con 1.077 atenciones
- > Servicio de Atención Social, con 287 atenciones realizadas.
- > Voluntariado testimonial, con 30 voluntarias participantes.
- > Asesoramiento Laboral, Banco de Pelucas y Bolsa de Ayudas, 25 atenciones
- > “Sujetadores Quirúrgicos”, con 52 sujetadores entregados.
- > Servicio de Fisioterapia, Rehabilitación y Reiki, con 356 atenciones.
- > Servicio de Estética Oncológica, con 24 personas atendidas.
- > Cursos de Yoga, Gimnasia Terapéutica... con 129 personas.
- > Cursos de Relajación, crecimiento personal, etc., con 78 participantes.
- > Proyecto de “Almohadas del Corazón”, con 455 almohadas repartidas.
- > Programa de grupo de encuentro

AGRADECIMIENTOS

COCEMFE Navarra y las personas que representa agradece a las entidades públicas y privadas que colaboran con la federación para lograr nuestra misión, mejorar la calidad de vida, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad, a través de servicios propios y de la representación de nuestras entidades.



GOBIERNO DE NAVARRA

- > Departamentos de Salud
- > Inclusión laboral
- > Agencia para el desarrollo y autonomía de las Personas
- > Igualdad INAI



PARLAMENTO DE NAVARRA



SERVICIO NAVARRO DE EMPLEO



AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA



AYUNTAMIENTO DE ESTELLA



AYUNTAMIENTO DE TUDELA



AYUNTAMIENTO DE EGÜES



AYUNTAMIENTO BERRIOPLANO



AYUNTAMIENTO DE BAZTAN



OBRA SOCIAL LA CAIXA



FUNDACIÓN ONCE



INCORPORA DE LA CAIXA



FUNDACIÓN CAJA NAVARRA



BANCO SANTANDER



COCEMFE