

MEMORIA ANUAL 2018 URTEKO MEMORIA



Más asociaciones, más servicios,
más personas atendidas

www.cocemfenavarra.es

federacion@cocemfenavarra.es

PAMPLONA c/ Mendigorria, 12 bajo. 948 383898

TUDELA c/Melchor Enrico 2 bajo. 645 756 806

ESTELLA Laseme. Calle el Puy, 11 619 107 483



COCEMFE
Navarra

Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y
orgánica de Navarra Nafarroako ezgaitu fisiko eta organikoen federazioa



Un año de crecimiento

Vivimos en 2018 un crecimiento tanto en representatividad, incorporando 2 entidades, sumando ya 17 entidades con más de 5.500 personas asociadas, además de consolidar el trabajo realizado con 27 proyectos dirigidos a las personas en áreas como autonomía, empleo, ocio, formación, transporte, vida independiente o empoderamiento de mujeres. Estamos trazando una senda de transformación social tal y como nos propusimos en nuestra misión.

El servicio de empleo, Avanza Navarra, cerró el año con máximos históricos de 350 contratos, destacando los talleres de formación, la coordinación del Acuerdo Marco, el Incorpora, el programa de Inclusión, el de empoderamiento o el de mujeres con discapacidad.

Se ha dado difusión y apoyo a más de 250 actividades de las entidades con unas 60.000 personas participantes entre conciertos, carreras, días mundiales, etc. Y permitirme destacar la medalla de oro de Navarra a SARAY, motivo de orgullo para la familia COCEMFE.

Asimismo, hemos continuado trabajando por la igualdad, con talleres específicos, el primer plan de igualdad o el video "Hartas de", y la accesibilidad, con la campaña #Arrestópolis, el convenio Liberty Responde o con CERMIN en la Ley Foral de Accesibilidad 12/2018

Se ha trabajado en la reforma normativa de la prestación de vida independiente y se ha potenciado la autonomía en la vivienda, con 2 proyectos que requieren un impulso de la administración para su consolidación. La participación de las entidades ha sido clave en materias de gran relevancia social, contribuyendo en la propuesta de la Cartera de Servicios Sociales, en el Catálogo de Productos de Apoyo o en la estrategia de crónicos, incementando además el número de talleres para profesionales.

En definitiva, cientos de reuniones con todos los organismos y entidades posibles para mejorar la calidad de vida de muchas personas. No lo hemos hecho en soledad. La calidad y la implicación del trabajo de los equipos profesionales y la incansable dedicación de las directivas de las entidades han propiciado el cambio y la expansión de una semilla que no tardará en dar fruto. El fruto de un trabajo bien hecho.

MANUEL ARELLANO presidente Cocemfe Navarra

Seguro que no conoces todo lo que hacemos

Somos una entidad de utilidad pública que trabaja para mejorar la calidad de vida, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad a través de servicios propios y de la representación de nuestras entidades, actualmente 17 asociaciones con más de 5.500 socios/as

> Servicios a personas

- > Servicio de empleo
- > Bonotaxi del Ay. Pamplona
- > Oficina de información
- > Empoderamiento de mujeres
- > Ocio y tiempo libre
- > Escuela de formación
- > Inclusión sociolaboral
- > Vida independiente y vivienda
- > Atención en zonas rurales

> Servicios a la empresa

- > Inserción laboral
- > Consultoría de personal y ayudas
- > Gestión integral de la ley
- > RSE para la empresa

> Servicios a entidades

- > Captación de subvenciones
- > Asesoramiento técnico y jurídico
- > Servicio de comunicación
- > Transporte adaptado
- > Sensibilización social
- > Sede y espacios comunes

destacamos:



> Cocemfe somos más

En 2018 creció la familia COCEMFE Navarra incorporando dos nuevas entidades como Saray o Hiru Hamabi, sumando ya un total de 17 asociaciones y más de 5.500 personas asociadas, lo cual, supone dotarnos de mayor fuerza y mayores sinergias en favor de las personas con discapacidad física y orgánica. Más representación y mayor incidencia política para reivindicar derechos.

> Apuesta por la calidad

COCEMFE Navarra ha continuado con su apuesta por la calidad iniciando un trabajo para delimitar las líneas estratégicas para los próximos años, así como los indicadores y procesos necesarios para llegar a ellas. Un trabajo que implica a todo el equipo de la federación y que se continúa en 2019, y una tarea que se considera necesaria para crear el COCEMFE Navarra de los próximos tiempos.



> RECONOCIMIENTOS

El trabajo realizado nos ha traído distintos reconocimientos a COCEMFE Navarra como el premio al corto #Hartasde en el Concurso de DDHH de IPES, premio Solidarios de Onda Cero para el Programa de Vida Independiente o el Compromiso hacia la Excelencia en el Día Navarro de la Excelencia. Gracias.



+ 1.500

Personas atendidas



Más de 1500 personas atendidas en 2018 a través de los servicios que COCEMFE Navarra pone al servicio de las personas con discapacidad en ámbitos como la búsqueda de empleo, el ocio, la formación, el transporte adaptado, la vida independiente, la oficina de información o el empoderamiento a mujeres...

Oficina de información

84 consultas recibidas, 84 resueltas

Accesibilidad, recursos para la discapacidad, transporte adaptado tanto público como privado, reclamaciones sobre el grado de discapacidad, vivienda adaptada, plazas de estacionamiento, deporte adaptado, consultas jurídicas... Son algunas de las temáticas de las diferentes consultas que hemos recibido de la ciudadanía durante el 2018 y que se han atendido a través de la Oficina de Información, abierta a cualquier persona, sea socia de una entidad o no.

Programa de aprendizaje a la vida independiente

Cuatro viviendas y 12 participantes son los números de este programa innovador que supone un importante empujón para personas con discapacidad que quieren empoderarse y aprender a vivir de forma independiente. En 2018, concedieron a COCEMFE Navarra una prórroga hasta junio de 2019 para continuar con el trabajo realizado desde 2016. Y como hito del programa, se incluyen las viviendas de Vida independiente con apoyos de baja intensidad en el borrador de la cartera de Servicios Sociales

15
beneficiarios/as

40
asistentes/as
contratados/as,
23 de ellos de forma
continua y el resto
para sustituciones

200
horas de media
mensual por
persona



Vida independiente

Toma las riendas de tu vida

Apoyamos la vida independiente de las personas reivindicando apoyos suficientes. En 2018 logramos recursos para dar continuidad a los programas de vida independiente y vivienda (aprendizaje de vida independiente en viviendas, con apoyo de las fundaciones Caja Navarra/Caixa), con el compromiso de prorrogar el apoyo hasta que este servicio entre en la cartera de prestaciones sociales navarras

Asimismo, COCEMFE Navarra continúa con el contrato firmado con la ANADP un año antes para la gestión de la Oficina de Vida Independiente de Navarra (OVI) con COCEMFE Navarra. Entre los cometidos de la OVI, está la asistencia técnica en la gestión de los proyectos de vida, el servicio de asistencia personal requerido para ello, la divulgación y en general la puesta en marcha de aquellas acciones que contribuyan al fomento de la vida independiente.

Mujeres con discapacidades

Contra la doble discriminación

> III edición del “Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo” para mujeres con discapacidad, iniciativa de la que ya se han beneficiado + 500 mujeres navarras desde su puesta en marcha gracias a un acuerdo con Obra Social La Caixa y COCEMFE. El objetivo es fomentar el empoderamiento de un colectivo que se enfrenta a una doble discriminación por ser mujer y tener una discapacidad, realizando para ello talleres individuales y grupales.

> Se continuó trabajando con REDI, Red de discapacidad por la igualdad, en ámbitos como el videoactivismo y el fomento de sinergias entre las entidades miembro.

> Se continuó ofreciendo cursos de formación y de ocio a las mujeres de los talleres para crear espacios de encuentro.



Mujeres con discapacidad de los talleres de empoderamiento de Cocemfe Navarra realizaron un video para contar de qué están hartas, en el marco de la campaña de REDI HartasDe, con éxito en medios de comunicación y redes (ver canal de Youtube de CN)

Bonotaxi

Desde que está Cocemfe, casi se han duplicado las personas beneficiarias

Cada año se repite la misma historia. Y para bien. El mismo presupuesto municipal para el Bonotaxi y más personas beneficiarias, lo que corrobora el buen trabajo realizado en la gestión de este servicio, que favorece el uso del taxi como transporte adaptado para personas con discapacidad o dificultades de movilidad. Impulsado por el Ayuntamiento de Pamplona con la colaboración de Caja Rural y Teletaxi San Fermín, la gestión corresponde a COCEMFE Navarra. Llevamos a cabo la intermediación entre el Ayuntamiento y las personas beneficiarias la gestión del buen uso de las tarjetas, resolvemos las dudas surgidas, gestión de quejas...

469

personas se han beneficiado del servicio en 2018, frente a las 382 de un año antes, las 325 de 2016 y las 270 de 2015



Avanza, servicio de empleo: www.avanzanavarra.es

+350 contratos para personas con discapacidad en 2018

En 2017 pusimos en marcha AVANZA Navarra, un servicio de empleo que antes se ofrecía bajo el nombre de SIL y que ofrece a la empresa “personas idóneas para cada puesto, en menos de 48 horas y con las máximas garantías”, además de mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad.

124
visitas a
empresas

1789
contactos
empresariales

Y en 2018 han llegado los frutos: Hemos gestionado 351 contratos a personas con discapacidad frente a los 331 de un año antes, la mayoría en la empresa ordinaria y el resto en centros especiales de empleo, “las mejores cifras conseguidas en la última década por esta entidad”. Un crecimiento que se repite todos los años: “Estos datos indican que tanto las empresas como las personas confían en nuestro servicio, ya que cada año incrementamos en torno al 20% el número de contratos contando con más de 250 empresas navarras fidelizadas.

200
en mercado
ordinario

334
personas
inician
orientación

Participación en actos



Participación en el Curso de Innovación en los servicios de empleo (24-26 abril, Cocemfe Estatal), en el acto de formación dual (22 junio) sobre la presentación del estudio “La FP de Navarra, hacia un nuevo modelo de centro y el resto de la FP Dual”, en la feria Navarra Jobs (7 de junio) para ayudar a las personas que quieren emprender un negocio, en la feria de empleo de la UPNA (22 de octubre), impartiendo una charla informativa al alumnado de trabajo social para generar un interesante debate o en la I Jornada de intercambio de buenas prácticas de la red de inclusión social (22 noviembre), entre otros actos, con el doble objetivo de formarnos y de mejorar el empleo de este grupo social.

Nuevo acuerdo marco

En el 2018 fuimos elegidas por el SNE para la atención de personas con discapacidades físicas y/o sensoriales desempleadas, y/u ocupadas con empleo precario (jornadas inferiores al 50% o aquellas que teniendo una jornada mayor del 50% su retribución anual será inferior al SMI anual) inscritas como demandantes y/o mejora de empleo en las Agencias del SNE-NL.

Se ha trabajado para mejorar la empleabilidad y la incorporación al mercado de trabajo a través de la realización de diferentes acciones de información y orientación profesional enfocadas a su inserción laboral por cuenta ajena y propia. En este último caso, se orienta hacia el autoempleo derivando a las personas usuarias hacia los servicios de promoción del emprendimiento existentes en la Comunidad Foral de Navarra.

+150

El objetivo, atender como mínimo 150 personas con discapacidad física y orgánica inscritas como demandantes de empleo

73

contratos por Incorpora Navarra en 2018

Incorpora

El programa Incorpora que impulsa la Obra Social "La Caixa" facilita la integración laboral en empresas a personas en riesgo de exclusión social. En alianza con el trabajo de entidades sociales como COCEMFE Navarra ofrecemos un servicio integral y gratuito tanto a empresas como a personas en situación de vulnerabilidad, a través de nuestro equipo técnico de inserción laboral. En Navarra, además de COCEMFE, forman parte del grupo Fundación Gaztelan, Cruz roja, Elkarkide, Fundación Secretariado Gitano, Síndrome de Down de Navarra y Fundación Ilundain.

Mayores de 45 años

En Diciembre de 2018 el Servicio Navarro de Empleo resuelve favorablemente nuestro proyecto presentado para la atención de 45 personas con discapacidad mayores de 45 años paradas de larga duración. Deberán tener elaborado previamente un diagnóstico de empleabilidad por cualquiera de las agencias de empleo.

Áreas rurales

COCEMFE Navarra continúa desarrollando, principalmente en la zona de Estella y de Tudela, atención en zona rural para personas con discapacidad fomentando la optimización de recursos y la captación del mayor número de ofertas del tejido empresarial de Navarra.



Diplomas para la inclusión

El programa de inclusión abrió sus puertas de par en par en un acto celebrado el 20 de Noviembre por parte de COCEMFE Navarra y Tantaka inclusión (Universidad de Navarra) en el que se entregaron los certificados a las personas participantes. En este programa se ha trabajado con mujeres con discapacidad perceptoras de renta garantizada con el objetivo de mejorar las competencias profesionales, autonomía, autoestima y su nivel de empleabilidad



Atención a entidades

COCEMFE Navarra apoya a las entidades con servicios que facilitan su día a día y potencian su labor en ámbitos como subvenciones, comunicación, transporte, ocio, o formación.

+95%
de efectividad:

+80
noticias publicadas

17
días mundiales

57
trabajos diseño gráfico

+2000
seguidores en fb

40 boletines



Servicio de Comunicación

Gestión de la comunicación externa e interna

Campañas de sensibilización, diseño gráfico, estrategias, asesoramiento, difusión en medios, plan de redes sociales, diseño corporativo, comunicación interna...son algunas de las labores realizadas por el servicio de comunicación para COCEMFE Navarra y sus entidades, con el objetivo final de llevar el día a día de las personas con discapacidad y las entidades a los distintos públicos.

Un año más, la práctica totalidad de las noticias que se envían a los medios son publicadas, con una de una noticia semanal, lo cual certifica una alta presencia en los medios de comunicación, se atendieron todas las solicitudes de las entidades con éxito, creció el impacto de la federación en las redes y se pusieron en marcha campañas como Arrestópolis



Asesoría técnica y jurídica

Apoyo en subvenciones

El personal técnico de la Federación coordina y gestiona el servicio de consultas a disposición de las entidades miembro, en relación a cualquier tema relacionado con la discapacidad, ya sea técnico como jurídico. Desde este área se realiza un "rastreo" de todas las convocatorias de subvenciones, tanto públicas como privadas, para difundirlas entre las entidades ofreciendo el asesoramiento necesario para la elaboración, ejecución y justificación de proyectos.

12.611

km realizados en
2018



Transporte adaptado

Servicio puerta a puerta

Ponemos a disposición de las asociaciones de la Federación y de sus socios/as el transporte adaptado, un servicio que impulsa la autonomía personal y que se ofrece con y sin conductor.



Más de 20 personas lo utilizan diariamente para acudir a sus terapias o realizar actividades organizadas por las entidades federadas, además de usarse en las distintas excursiones organizadas por las asociaciones, así como en las actividades de ocio y formación de la propia federación

Ocio inclusivo

Actividades abiertas a todas las personas

Este programa trata de hacer efectivo el derecho al ocio reconocido en la Declaración de los Derechos Humanos y en la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad de la ONU. El ocio impacta directamente en la calidad de vida de las personas.

Lleva en funcionamiento desde 2016, gracias al apoyo de la Agencia Navarra para la Autonomía y Desarrollo de las Personas. Desde entonces han participado en las actividades de balnearios, excursiones, visitas guiadas, equinoterapia, buceo... más de 500 personas.



+ 500

personas han
participado en
nuestras
actividades de
ocio inclusivo en
los últimos años

72

participantes
en total



Escuela de formación

para personas diagnosticadas, familia y técnicos/as

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social”, algo que va más allá de la existencia o no de una enfermedad y que alude al estrés, la ansiedad... como signos de que el estado mental no es del todo saludable.

Con este propósito nace la Escuela de Formación, para fomentar la vida saludable de las personas con discapacidad, familiares, cuidadoras (principalmente mujeres) y del equipo profesional de las entidades. En 2018 hemos realizado talleres de: Reordenación postural, Inteligencia emocional, Autodefensa feminista y Primeros Auxilios. Han participado un total de 72 personas. Ha sido financiado por el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra y por CINFA.



Transparencia: financiación de proyectos:

INGRESOS >

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	1.875,00
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios)	203.274,89
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública	
Contratos con el sector público	150.858,35
Contrato Oficina de Vida Independiente	78.004,32
Contrato gestión Bonotaxi	16.160,69
Contrato Acuerdo Marco Orientación Laboral	56.693,34
Subvenciones	356.576,86
SNE- PIFE Formación en atención cliente Estella	12.545,22
SALUD	2.227,00
INCLUSION / GOBIERNO DE NAVARRA	46.267,39
CONTRATAC.RENTA GARANTIZADA / GOBIERNO DE NAVARRA	11.632,70
INAI / GOBIERNO DE NAVARRA	1.165,39
ASOCIACIONISMO / GOBIERNO DE NAVARRA	36.498,86
PARTICIPACION CIUDADANA / GOBIERNO DE NAVARRA	2.820,00
ACTIVACION PLAN IGUALDAD / GOBIERNO DE NAVARRA	5.000,00
PROGRAMAS PAVI / GOBIERNO DE NAVARRA	7.549,60
PROGRAMAS STA / GOBIERNO DE NAVARRA	12.914,86
PROGRAMAS OCIO / GOBIERNO DE NAVARRA	9.362,82
SNE- PIFE Formación en atención cliente Estella	12.431,11
SUBVENCION 2018 / AYUNTAMIENTO TUDELA	7.361,64
SUBVENCION IGUALDAD / AYUNTAMIENTO PAMPLONA	2.917,50
SUBVENCION / AYUNTAMIENTO ESTELLA	1.681,84
SUBVENCION ACCION SOCIAL / AYUNTAMIENTO PAMPLONA	8.423,00
EGUES 2018 / AYUNTAMIENTO DE EGUES	1.755,04
PARTICIP. CIUDADANA / AYUNTAMIENTO PAMPLONA	10.846,42
SUBVENCION BONOTAXI	163.176,47
Conciertos	
Otros ingresos del sector privado	224.292,96
Fundación CAN- Servicio de Transporte Adaptado	5.400,00
Fundación CAN- Servicio Empleo	12.300,00
Incorpora	40.000,00
Fundación ONCE	28.615,13
Obra en colaboración Asistencia personal	100.146,89
Obra en colaboración Vivienda	37.830,94
Subvenciones	
Donaciones y legados	19.177,80
Otros	88,17
FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	956.144,03

GASTOS >

GASTOS	IMPORTE
Personal	528.930,11
Funcionamiento	76.540,82
Actividades	335.408,94
COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	940.879,87

- > **Personal:** costes de nóminas y seguridad social de las personas que trabajan en COCEMFE.
- > **Servicios exteriores:** mantenimiento, material, seguros, teléfono y móvil, internet, gestoría...
- > **Actividades:** STA (revisión, gasolina, seguro, limpieza, impuesto de circulación...), marketing (carpetas, trípticos, jornadas...), dietas (desplazamientos y autopista) y ayudas individualizadas de bonotaxi.

ENTIDADES

balance anual

17

entidades,
+5.500 socios,
un solo objetivo



ANELA Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Navarra

¿QUÉ DESTACAMOS DEL AÑO 2018?

hay que destacar el incremento del número de socios/as (35 socios/as, 16 personas diagnosticadas) así como el afianzamiento de actividades iniciadas en años anteriores y que pasan a formar parte de la oferta de ya existente. También iniciamos una renovación de imagen, modificando el logo, y creación de página web. Además, este año se ha producido un relevo en puestos de la junta. Charo Segura ha pasado el relevo a Montxo Iriarte en la Presidencia, e Inma Sainz de Murieta le ha pasado la Tesorería a M^a Luisa Berasategui

La cifra:

436

servicios de
fisioterapia

ANELA 
ASOCIACIÓN NAVARRA DE
ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

C/ Mendigorriá 12,
bajo
Tif: 630 11 40 24
asociacionadelanavarra
@hotmail.com

Presidencia:
Montxo Iriarte

HITOS MAS RELEVANTES

- > Entrega de donación de programa Teaming empresa de TCC (Transporte Urbano de Comarca de Pamplona).
- > Día Mundial de la ELA: LUZ POR LA ELA (iluminar el Parlamento en compañía de unas 40 personas), participación en el encuentro de asociaciones de ELA de Gipuzkoa, Bizkaia, Araba y Navarra, celebrado en Donostia y entrevista en Diario de Navarra al Presidente de ANELA NAVARRA
- > IV Marcha solidaria de Cintruénigo, en beneficio de ANELA. Gracias a la ASOCIACIÓN JUVENIL CIRBONERA y I Torneo de Fútbol Solidario "FUTBOL POR LA ELA" (6 diciembre) en "Giltxaurdi" de Elizondo un torneo cadete de Fútbol con CD Baztan, CA Osasuna Y Real Sociedad de SS

PROGRAMAS LLEVADOS A CABO:

- > **Unidad de trabajo social:** Es la puerta de entrada a la asociación, ya que en este punto se realiza el proceso de acogida, informando sobre ANELA, sus características, servicios y actividades que desarrolla, además de coordinar los servicios y programas.
- > **Unidad de rehabilitación**
 - Fisioterapia individualizada y revisable para cada persona afectada.
 - Logopedia: trastornos de comunicación, alimentación y respiratorios
 - Musicoterapia: A través de la música se favorece el crecimiento armónico de la persona.

EM Navarra

Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra



La cifra:
190
personas
acuden de media
a nuestros
centros y se
benefician de
nuestros
servicios y
actividades



C/ Lerín, 25 bajo
31013 Ansoáin
Tlf.: 948 38 43 96
Fax: 948 35 58 64
ademna@ademna.es

www.
esclerosismultiplena
varra.com
Fb:
/esclerosismultiplena
varra
w: @ADEMNA_Navarra

Presidencia:
Pilar Francés Valencia

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

La reclamación del reconocimiento del 33 % de discapacidad desde el momento del diagnóstico ha supuesto una de las líneas de trabajo más relevantes en 2018, además de la puesta en marcha de proyectos como reforzar el trabajo con las familias y con los hijos e hijas de las personas diagnosticadas. Valoramos el año 2018 como fructífero a todos los niveles. La junta directiva, el equipo de profesionales y las personas asociadas están logrando muchos de los retos del Plan estratégico 2018-2020. En Navarra son más de 700 las personas diagnosticadas y muchas más las afectadas directamente. EM Navarra agrupa a 580 personas.

HITOS DEL 2018

- > Torneo Ajedrez Solidario con más de 110 participantes en Sarriguren
- > Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, celebrado en mayo
- > Actuación solidaria de Muxutrock en Zentral
- > “Pancartazo” solidario celebrado en octubre con “Los de Bronce”.
- > Ciclo charlEMos con el jugador de baloncesto Asier de la Iglesia.
- > Celebración Día Nacional de la EM en diciembre.
- > Campaña “Envoltorio Solidario” en Forum Sport por Navidades.

PRINCIPALES PROGRAMAS LLEVADOS A CABO

- > Programa de Atención Integral: Fisioterapia, Logopedia, Terapia Ocupacional, Psicología, Neuropsicología y Trabajo Social. 5500 sesiones de fisioterapia, más de 800 de psicología y neuropsicología, 620 de terapia ocupacional o 420 de logopedia dan idea del trabajo realizado.
- > Programa de Voluntariado Tu gesto me impulsa, con más de 50 personas
 - > Mamá yo te cuido, programa con hijos/as de personas diagnosticadas
 - > Talleres con familiares de forma periódica con apoyo de una psicóloga
 - > Programa de Sensibilización y Dinamización Social.
- > Centro de Día para personas en dependencia por enfermedades neurodegenerativas. 20 personas acuden de lunes a viernes durante la jornada

AFAN

Asociación Navarra de Familiares de Enfermos de Alzheimer

Pintor Maeztu nº2 bajo,
Pamplona y Avd. de
Zaragoza nº1, Tudela

www.
alzheimernavarra.com
afan@alzheimernavarra.
com

tudela@alzheimernavarra.
com

948275252 y 948410299

Fb: /alzheimernavarra/

Presidencia:
Aurora Lozano Suarez



Asociación de
familiares de
enfermos de
Alzheimer
de Navarra

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

En 2018, destacamos la implantación del Taller de psicoeducación para familiares de personas con demencia que están en impacto por el diagnóstico y necesitan entender la enfermedad para iniciar el proceso. Es un programa de 3 sesiones, adaptadas a la situación emocional de las familias y aportando la información útil para ese momento. Se ha realizado cada dos meses en Pamplona y en Tudela

HITOS DEL 2018

> Desarrollo, junto con Clínica Josefina Arregui y el Colegio Corazonistas de Alsasua, del proyecto “**Solos en el olvido**”, es un proyecto para trabajar con el alumnado de secundaria.

> **Convenio de colaboración con el IES Valle del Ebro**, cuyo objeto es propiciar la cooperación, la colaboración y las tareas de investigación

> Presentación de Proyecto MpEA, con CEAFA y Laboratorios Lilly.

PRINCIPALES PROGRAMAS LLEVADOS A CABO

FORMACIÓN

> **El duelo anticipado en demencias**, para descubrir ese gran desconocido y entender así su proceso. El taller se ha realizado en Tudela, Alsasua, Santesteban, Corella, Tafalla, Peralta, Lerin y 2 sesiones en Pamplona, con una participación de 218 personas.

> **Y ahora qué hago?** Taller que facilita a cuidadores/familia herramientas y actividades para ocupar a personas con demencia en el domicilio” Tuvo lugar en Alsasua, Lerin, Santesteban, Corella, Peralta, Tafalla, Tudela y 3 en Pamplona, con una asistencia total de 207 participantes.

> **“Prevención y tratamiento de las úlceras por presión”** Este taller se ha ofrecido a todos los Centros de Salud y servicios sociales de Navarra para proporcionar a los cuidadores conocimiento de aspectos básicos para prevenir úlceras por presión.

RELAJACIÓN

> **“Taller de relajación”** para cuidar al cuidador y cuidadora que frecuentemente se siente incapaz de afrontar la carga que supone esta labor en su propia salud. Se realizaron los lunes (2º y 4ª) de abril, mayo y junio

> **Eisol, Ayuntamiento de Pamplona** Formación teórico práctica de 80 horas en Padre Menni y La Vaguada para el aumento de la empleabilidad. Se trata de un convenio de hacer varios años con el Ayuntamiento.



La cifra:

700

personas
recibieron
asesoramiento
de AFAN

ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y MEMORIA

En muchas ocasiones las personas cuidadoras tienen grandes pérdidas de memoria debido al estrés que supone el cuidado, en estos talleres trabajamos la estimulación cognitiva y pautas de manejo de la enfermedad.

ASESORAMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO

Se ofrece durante todo el proceso y a varios niveles, individual, grupal, con grupos de apoyo o talleres de estimulación, telefónico o telemático

AFINA

Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Navarra

La cifra:

20

años de Afina, intervención en 20 pueblos, 20 años esperando la formación de los sanitarios, 20 años luchando por nuestra dignidad, 20 años sin baremos, 20 años de sufrimiento y cabreo, 20 años dejando a personas en el camino evitables.



AFINA

C/ San Cristóbal, nº 50
Pamplona (Navarra)
Tlf: 948 13 53 33 – 619
011 042
info@afinavarra.es

www.afinavarra.es
Fb: /Afina.Navarra.
FM.SFC.SQM

Presidencia:
Jokin
Espinazo González



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

En este año 2018, hay que destacar que AFINA ha celebrado su 20 aniversario, celebrando el 17 de Marzo, tras la celebración de su asamblea general, una comida con socios/as, familiares, amigos...

HITOS DEL 2018

> **La Piramide Alimentaria** (22, 23 y 24 de enero) AFINA celebró unas jornadas en Civican: “La Atención Primaria y las personas con fibromialgia, SFC y SQM”, “Claves para una alimentación terapéutica”, “Piramide Alimentaria psicológica” etc.

> **2 Grupos de Aprendizaje** de Herramientas de Intervención Psicológica: Tafalla y Pamplona (abril-junio). Durante este año ampliamos estos talleres impartidos por Georgina Quelart, psicóloga y psicoterapeuta.

> **Semana de la Fibromialgia** por el día mundial de la Fibromialgia, SFC y SQM (12 de mayo): marchas reivindicativas en fila india, en silencio y con los rostros y cuerpos tapados con unas túnicas blancas como símbolo de la invisibilidad y desatención de las personas diagnosticadas

PRINCIPALES PROGRAMAS

Talleres de aprendizaje de herramientas de intervención psicológica individuales (117 participantes) y grupales.

Atención Individualizada y asesoramiento legal y laboral explicación de la actividad: se han atendido a un total de 298 personas.

Rehabilitación Integral específica para personas con Fibromialgia, SFC y SQM de Navarra: en 20 localidades con 307 personas.

Programa de alimentación terapéutica: distribución de cestas ecológicas y conferencias sobre la importancia de la alimentación en la mejora de la sintomatología asociada a las patologías. En total 51 personas aproximadamente se han beneficiado de esta actividad.

Programa de difusión, sensibilización y socialización de las patologías: charlas, conferencias, la instalación de carpas informativas. Además, durante el 2018 AFINA ha ampliado su atención siendo parte de Geltoki (Antigua Estación de Autobuses) y teniendo allí un punto informativo y de Atención durante dos días a la semana.

ALCER

Asociación para la Lucha Contra Enfermedades Renales



La cifra:

5
años del
proyecto Calidad
de vida del
paciente renal



Mº de la Oliva, 29
Entreplanta Dcha.
31011 Pamplona
Tif. 948278005
info@alcernavarra.
com

www.alcernavarra.org
Fb: /alcer.navarra
Tw: @ALCER_
Navarra

Presidencia: Manuel
Arellano Armisen

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

En 2018, queremos destacar la consolidación de nuestro proyecto Calidad de Vida del paciente renal con un aumento progresivo considerable éstos últimos 5 años. Igualmente, queremos señalar que durante 2018 el acercamiento a la unidad de pediatría nefrológica de Navarra nos ha permitido realizar una mayor intervención con niños y niñas diagnosticadas de ERC, favoreciendo así, su visibilidad social.

HITOS DEL 2018

> **V Festival Donación en vida.** Fue un acto con gran acogida social, lo cual nos permitió interactuar de manera efectiva con la sociedad, con un mensaje de fondo muy importante, donar salva vidas.

> **El Lago de la Esperanza** La obra de teatro “El lago de la Esperanza” fue un encuentro familiar, a través del cual, pudimos reflejar la vida de muchos niños y niñas que padecen ERC. De éste modo intentamos visibilizar la necesidad de donación de órganos en la infancia, desde la desdramatización de la vivencia de una enfermedad crónica.

> **Jornadas Provinciales sobre Donación de órganos.** Este 2018 contamos con ponentes de gran interés que nos acercaron temas tan innovadores como la criogenización y preservación de órganos, como técnica posible para un futuro, abriendo así, una camino de esperanza para todas aquellas personas a la espera de un trasplante.

PRINCIPALES PROGRAMAS

Calidad De Vida en el Paciente Renal Servicios dirigidos a mejorar la calidad de vida del paciente renal como información y acogida, psicología, dietética, formación, trámite sobre prestaciones

Fomento de la Donación Actividades en favor de la donación tanto de vivo como de cadáver, como estrategia fundamental de ALCER Navarra

Cuidando al Cuidador/a Familiar Programas para cuidar al cuidador/a como formación, ocio, , visitas y respiro familiar en diálisis...

AMIMET

Asociación de Personas con Discapacidad Física de la Ribera

La cifra:

160
personas con
discapacidad de
Tudela y Ribera
atendidas a través
del Servicio de
Orientación Laboral

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

En 2018, aumentamos la participación de personas asociadas y voluntariado en las actividades de ocio y tiempo libre, además de su implicación. Asimismo, AMIMET se ha posicionado como entidad referente en la atención a personas con discapacidad, el empleo, la accesibilidad y el turismo inclusivo en la Ribera. Además, AMIMET sigue apostando por la responsabilidad en materia de igualdad realizando actividades dirigidas al empoderamiento de las mujeres, la sensibilización y la formación del equipo técnico. Para todo ello, hemos recibido subvenciones públicas y privadas, que nos han permitido estabilizar y ampliar el equipo.



HITOS DE 2018

> **Visita de Uxue Barkos** al CEE de AMIMET, destacando 31 años de historia.

> **30 aniversario de la carrera popular**

> **Igualdad:** jornada de violencia de género y discapacidad en la UPNA, Formación en lenguaje inclusivo para las personas técnicas de la entidad y responsables, Ciclo "quiero, puedo y me lo merezco". Diseño de un plan de fomento de la empleabilidad de mujeres...

> Participamos en el **programa de Garantía Juvenil** con formación.

> El 22 de Noviembre AMIMET recoge el **premio Integra de BBVA** de la mano de la Reina Doña Letizia por el proyecto INETENVADIS.

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

Ocio y tiempo: Actividades inclusivas semanales (enero-dic) con tenis de mesa, taller de baile inclusivo, artes plásticas y talleres de pilates, excursión inclusiva mensual, viajes de fin de semana, senderismo inclusivo con AMIFE. Financiado por ANADP (Gobierno de Navarra)

Transporte adaptado: Se utiliza en las actividades de ocio y tiempo libre, para los campamentos inclusivos. Financiado por ANADP

Voluntariado: Fundamental en sensibilización, transporte adaptado, tiempo libre, campamentos inclusivos... Además, se han realizado cursos de formación al voluntariado. Financiado por ANADP

Sensibilización: Mercadillo y pincho solidario en abril, coincidiendo ambas con las Jornadas de las Verduras de Tudela, cuentacuentos el día del libro, marcha en Valtierra a favor de AMIMET, Actividad de sensibilización en Cabanillas, Educando-T (llegando a 4234 personas)

Orientación laboral itinerarios individuales, capacitación para el empleo (grupal), formación laboral, fomento de RSE y orientación empresarial Financiado por Fundación CAN y Obra Social La Caixa.

Programa de salud: ciclo de bienestar y salud (talleres), fisioterapia y logopedia, psicología... Financiado por Salud de Gobierno de Navarra.

Respiro familiar: conciliación a través de actividades lúdicas, educativas y socializadoras: campamento inclusivo de verano y de Navidad



Polígono industrial
municipal, Vial C
Tudela (Navarra)
Tlf: 948 84 84 02 /
948410100
auxiliar@amimet.
com

www.amimet.com

Fb:
/AsociacionAMI-
MET

Tw: @AsocAMIMET

Presidencia:
Enrique Burgos
Motilva

AMIFE

Asociación de Personas con Discapacidad Física de Tierra Estella



C/ Mendigorria 12
31015 Pamplona
Tlf: 948 383898
info@amife.es

www.amife.es/
Fb: /www.amife.es

Presidencia:
Silvia Solano
Ugarte



La cifra:
+500
personas
atendidas

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

En 2018 se han seguido realizando las actividades ya implantadas y que tienen buena acogida entre los socios y socias. Y además se han iniciado otras que dada la buena acogida se realizarán también en años posteriores.

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

> **Presupuestos Participativos del Ayto. de Estella:** la propuesta de AMIFE fue elegida un año más por los vecinos y vecinas para realizarse. Nos motiva mucho el hecho de que la población en general valore el trabajo de AMIFE para mejorar la ciudad de Estella.

> **Presupuestos Participativos del Ayto. de Lodosa:** la propuesta de AMIFE fue elegida por los vecinos y vecinas de Lodosa para realizarse. Nos alegra que se valore la labor de AMIFE tanto por la ciudadanía como por el Ayuntamiento, que todos los años realiza arreglos en base al Plan de Accesibilidad que se redactó desde AMIFE.

> **Solicitud por parte de centros educativos** y asociaciones de jóvenes de distinto tipo de recorridos de sensibilización en accesibilidad.

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

> Charlas en colegios a alumnos de 5º de primaria.

> Concentración de Sillas de Ruedas, para dar visibilidad a la discapacidad.

> Talleres para fomentar la autoestima.

> Aperitivo de Fiestas de Estella, para fomentar el grupo.

> Celebración del Día Internacional de la Discapacidad para sensibilizar a la opinión pública sobre la discapacidad.

ANADI

Asociación
Navarra de
Diabetes



La cifra:
100
personas en cada
una de las etapas
del Camino de
Santiago, actividad
estrella del 2018



C/ Curia, 8 - bajo
31001 Pamplona
(Navarra)
Tlf.: 948 20 77 04
info@anadi.es

www.anadi.es
Fb: /AnadiNavarra
Tw: @
ANADInavarra

Presidencia:
Juan José Remón

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

Buen año para la actividad de ANADI en la atención integral a personas con diabetes y sus familias, avalada por la respuesta de las personas asociadas.. El campamento formativo para menores continúa siendo un recurso vital para su tratamiento diabetológico y el número de charlas comunitarias a nivel de foral ha aumentado, además del éxito del reto de Santiago con 100 personas por etapa y la colaboración de Fundación Bas Van Der Goor (Holanda)

HITOS DEL 2018

- > **35 aniversario de ANADI** rindiendo homenaje al equipo sanitario del Hospital de Día Pediátrico, con la presencia del Doctor Bernat Soria
- > **Configuración del club deportivo ANADI** El ejercicio físico es parte integral del tratamiento de la diabetes y para fomentar la práctica deportiva y las actividades se pone en marcha el club deportivo ANADI el 14 de mayo.

PRINCIPALES PROGRAMAS

FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DE MENORES CON DIABETES

- > **Campamento formativo** anual en Espinosa de los Monteros (Burgos). Asistieron 40 niños y niñas El equipo sanitario estuvo conformado por 1 médico, 2 pediatras, 1 endocrinóloga, 3 enfermeras y 8 monitores/as.
- > **Curso de cocina junior en Civican** impartido por un cocinero
- > **Fin de semana de esquí** en Isaba en febrero con 13 menores y 3 responsables, aportando información sobre el manejo de la diabetes
- > **Fin de semana de multiaventura** en Gorniz con 16 menores y 3 responsables, combinando actividades de ocio con ocio formativo.

PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA AUTONOMÍA FUNCIONAL:

- > **Promoción y apoyo** a la participación de personas con diabetes en carreras populares como la Pinares de Lerín, Media Maratón, la Behobia..
- > **Grupo de andar:** 30 salidas de 1 hora y media de duración
- > **Reto camino Santiago:** distintas etapas con 100 personas por etapa.

PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA AUTONOMÍA FUNCIONAL:

- > **Atención sociosanitaria** con enfermera y trabajadora social. Durante 2018 han participado unas 100 personas entre adultos y menores.
- > **Educación diabetológica** con el personal de enfermería de la asociación a través de formación individualizada, atendiendo a 155 personas.
- > **Educación diabetológica** grupal en talleres, llegando a 210 personas.

ANAPAR

Asociación
Navarra de
Párkinson



La cifra:
81
personas
realizando
diferentes
actividades de
rehabilitación



C/ Aralar 17, bajo
31004 Pamplona
(Navarra)
Tlf: 948 23 23 55
anapar2@hotmail.
com

www.anapar.org
Fb: Asociación-
Navarra-de-
Parkinson

Presidencia:
Mila Ortin Villeras

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

En este año 2018, hay que destacar el incremento del número de personas socias así como el afianzamiento de actividades iniciadas en años anteriores y que pasan a formar parte de la oferta de ya existentes.

HITOS DEL 2018

- > Programa de Termalismo,
- > Celebración del Carnaval,
- > Jornadas del/a cuidador/a: reconocimiento a l@s cuidador@s
- > Charlas (Cuidando desde el amor, servicio de teleasistencia, conferencia sobre la EP, jornadas de enfermedad y participación social, sobre género, etc..)
- > Jornadas de Parkinson,
- > Reunión de Coros en Santander, comidas de hermandad, etc...

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > **Programa general:** Atención al público/telefónica, gestión administrativa, contabilidad...
- > **Programa social** Gestión de ayudas, atención social y familiar...
- > **Programa de transporte** Traslados desde el domicilio a la asociación, para la realización de actividades, y de la asociación al domicilio.
- > **Coro** además de ser terapéutico, es el "alma de la asociación"
- > **Programa de desarrollo físico y cognitivo:** se trabaja para mejorar los síntomas que acompañan a la enfermedad a través de:

- Fisioterapia: Ejercicios en grupo: estiramientos musculares, motricidad fina, marcha, lateralidad. Sesiones de atención individual
- Terapia ocupacional: Trabajo en aquellos aspectos de nuestra vida diaria en los que se nos presenta alguna dificultad (desarrollo cognitivo, psicomotricidad fina...)
- Logopedia: Realización de ejercicios relacionados con la comunicación, articulación, respiración y deglución.
- Atención psicológica a los afectados, a familias y cuidadores
- Danza: aporta ejercicios que estimulan el movimiento.
- Yoga: Se trabaja el movimiento, la fuerza y flexibilidad, el equilibrio..., y efectos que puede producir la medicación (insomnio, depresión, etc.)

ANL

Asociación Navarra de Personas Laringectomizadas



C/ Bartolomé de Carranza, 20 Bajo
31008 - Pamplona
Tel. 948 196 423
laringectomizados@gmail.com

www.anl.asociaciones
pamplona.es
Fb:/Asociación-Navarra-
de-Laringectomizados-
Tw: @laringeNavarra

Presidencia:
María Jesús Arbizu



La cifra:
+100
personas
atendidas
entre visitas,
rehabilitación de
voz y olfato,
y consultas.

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

En este año 2018 hemos cumplido 30 años de atención a las personas laringectomizadas y sus familias.

HITOS DEL 2018

- > **Nueva voz:** Trabajamos por conseguir la reinserción social de las personas laringectomizadas con la enseñanza de una nueva voz.
- > **Visitas:** Hemos visitado a todas las personas operadas de cáncer de laringe comunicadas, ofreciendo información sobre su futuro, asesoramiento y acompañamiento para conseguir y perfeccionar su voz.
- > **Folleto:** en castellano y euskera, para llegar a más personas operadas o a quien se interese por el cáncer de laringe y sus consecuencias.
- > **Web y redes** Hemos ampliado nuestro ámbito de acción y recibimos consultas de numerosos países, tanto de personas diagnosticadas como de familiares, cuidadores/as, y profesionales de la logopedia.
- > **Información** Recibimos y difundimos información actualizada sobre tratamientos, terapias e innovaciones científicas que puedan ser útiles para personas laringectomizadas, y formamos parte activa de una red internacional de autoayuda y sensibilización sobre cáncer de laringe

PRINCIPALES PROGRAMAS REALIZADOS

- > Visitas hospitalarias.
- > Rehabilitación de la voz: voz erigmofónica. Ayudas técnicas.
- > Rehabilitación del olfato.
- > Herramientas TIC Colaboramos con el Departamento de Teoría de la Señal de la Universidad del País Vasco en la mejora de la aplicación AhoTTS, para la comunicación de personas con discapacidad de la voz.
- > Mejora de la autoimagen: collares, filtros HME.
- > Atención psicológica /convenio con la AECC: Formación voluntariado y Escuela de familias: Charla sobre respiración costodiafragmática
- > Almuerzos de hermandad
- > Continuamos la formación en Calidad (Fundación Caja Navarra), Igualdad (COCEMFE) y Prevención de Riesgos (ASEM), a la que añadimos videoactivismo (COCEMFE)

ANPHEB

Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia



¿QUÉ DESTACAMOS?

El 18 de abril conseguimos que el Parlamento de Navarra aprobara una moción Parlamentaria por la que se insta al Gobierno de Navarra a cumplir 8 acciones para situarla en el entorno de las enfermedades crónicas, y ya se ha tenido una sesión de seguimiento con la dirección de Salud y programada otra sesión para febrero de 2019.

La cifra:
+95%
de cumplimiento
en los resultados
planteados para el
año 2018



C/ Nuestra
Señora de
Aránzazu, nº 2
bajo
31015 Berriozar
Tif: 948 07 44 01
anpheb@anpheb.
es

www.anpheb.es
Fb:
anpheb.
navarraespinabifida
Tw: @anpheb1

Presidencia:
Gotzone
Mariñelarena
Aranzadi

También destacamos el incremento de socios/as en una familia y las negociaciones que cristalizarán quizás en 2019 en otros dos nuevos socios/as, así como el afianzamiento de actividades como equinoterapia, que además recibió el Premio estatal FEBHI en la modalidad de "Proyecto Innovador"

HITOS DEL 2018

- > **Moción Parlamentaria** en la Comisión de Salud del Parlamento.
- > **Calidad.** Apoyados por el programa de Fortalecimiento de FEBHI se trabaja para revalidar el certificado de calidad del grupo DEVELOP
- > **Aprendizaje-servicio solidario.** Contacto con distintos centros que realizan trabajos en favor de la comunidad. El alumnado de ISSA de la UNAV hizo un plan de mejora de la comunicación, un grupo de alumnado de 1º de marketing del FP María Inmaculada hizo un Plan de Marketing digital y otro grupo realizó el cartel del concierto "ANPHEB + de 25 años".
- > **XIX Jornadas informativas** con gran asistencia y buenas ponencias
- > **Día nacional** Gran implicación del voluntariado en los actos y una nueva dinámica interesante: "Cesta de la compra con mucho ácido fólico"

PRINCIPALES PROGRAMAS REALIZADOS

- > Servicio de acogida, servicio de Información y orientación: para ofrecer información útil a personas interesadas, familiares...
- > Divulgación: encuentros con profesionales de centros educativos, centros de Salud y de Servicios Sociales, jornadas, día nacional...
- > Sensibilización: "Si piensas tener un hijo, toma ácido Fólico", "La Espina Bífida en la Escuela" y "Acércate a la Espina Bífida", mesas informativas...
- > Asistencia al encuentro de técnicos de Asociaciones en octubre.
- > El día de las Familias de ANPHEB.
- > Terapia Asistida con Animales
- > Programas: Prevención a la Dependencia, promoción de la Salud: Fisioterapia y psicología, Estimulación multisensorial y cognitiva, Ocio.

ASNAEN

Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares

C/ Mendigorria 12
31015 Pamplona
Tlf: 948 383898
Tlf: 608 774 001
asnaen@hotmail.com

www.asnaen.org
Fb:
ASNAEN-
Asociación-navarra-
de-enfermedades-
neuromusculares

Presidencia:
Irene Aspuz
Gayarre

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

Destacamos el afianzamiento del programa de atención social a personas con enfermedades neuromusculares y sus familias, que se convierte en uno de los programas principales de la entidad y el aumento de personas y/o familias diagnosticadas por esta patología, que se han adherido a la entidad, superando la media de años anteriores.

HITOS DEL 2018

> **Celebración Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares** (17 nov.) con la instalación de una carpa informativa en el Paseo Sarasate donde contamos con una risueña pinta caras, un concurso de dibujo y animación musical, además de facilitar distintos folletos y dípticos con información de la enfermedad y sus características. Para acabar esta jornada formamos una cadena humana para visibilizar este tipo de enfermedad y demandar con más fuerza y recursos para la investigación. La Jornada que nos reunió, una vez más, fue un éxito tanto de asistencia en su mayoría familias, como de divulgación de las enfermedades neuromusculares ante la sociedad



La cifra:
11
años ofreciendo
rehabilitación para
mantener la fuerza
muscular

PRINCIPALES PROGRAMAS

> **Rehabilitación** para personas con Enfermedades Neuromusculares, un año más, y ya van 11, en CENNER para mantener la fuerza muscular, con el fin de ralentizar el empeoramiento de la enfermedad.

> **Psicología:** sesiones individuales de una hora de duración para adquirir estrategias para aceptar la enfermedad, adquirir aptitudes....

> **Logopedia** para informar, prevenir, evaluar, diagnosticar e intervenir las dificultades y/o trastornos de la voz, del habla, comunicación...en los casos que sean necesarios.

> **Atención social:** En este programa se realizan diferentes acciones de información, asesoramiento, acogida, derivación; con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y familias. Se trata además de un programa, cuya técnica se ha convertido en el principal apoyo a nivel organizativo, de gestión y coordinación de la entidad.

ATEHNA

Asociación de Transplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra



Asociación de transplantados y enfermos hepáticos de Navarra
Nafarroako gibel transplantatuen eta gaitako elkartea

La cifra:

1.455

escolares han participado en nuestra campaña Di Sí a la donación, en 22 centros educativos

C/ San Pedro 18 ,
bajo dcha.
31014 Pamplona
(Navarra)
Tlf.: 679 705 301
atehna2010@gmail.
com

Fb: /atehna2010
Tw: @ATEHNA1
Presidencia:
Dña. Conchi Soto

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

A lo largo de 2018 en ATEHNA se han producido tres acontecimientos dignos de reseñar: El primero es el cambio de presidencia de la Asociación. La nueva presidenta es Conchi Soto Eguíluz. El segundo es la gran fiesta por la donación celebrada en Funes el 26-05-2018. En tercer lugar la mala noticia de tener que desprendernos de nuestra trabajadora social Beatriz por falta de subvención.

HITOS DEL 2018

- > Nombramiento de **nueva presidenta** de Atehna Conchi Soto Eguíluz.
- > **Campaña DI SÍ a la donación de órganos**. Charlas en los centros escolares para sensibilizar el sí a la donación.
- > **Día Nacional del Donante**: Funes 26-05-2018. El día señalado para dar las gracias a todas aquellas personas que donaron sus propios órganos o los de un ser querido fallecido.
- > **Día Mundial de la hepatitis**: Rueda de prensa conjunta con el Director General de Salud Don Luis Gabilondo donde se valoraron, principalmente, los datos sobre la hepatitis C en Navarra
- > **Día Nacional del Trasplante**: Acto institucional en Madrid el 22-03-2018, y mesa informativa en la UPNA el 25-03-2018.
- > A lo largo de 2018 hemos seguido colaborando con **COCEMFE Navarra** y la **FNETH**, y hemos apoyado a las Asociaciones que las forman.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Campaña DI SÍ a la donación de órganos y tejidos.
- > Campaña "Tú decides". Charlas organizadas por los Ayuntamientos de los pueblos de Navarra por la donación de órganos y tejidos.
- > Acogimiento de personas en lista de espera para trasplante y de personas enfermas hepáticas. Para ello contratamos a una trabajadora social, Beatriz, durante el tiempo que tuvimos liquidez
- > Programa de sensibilización en la calle a través de los Días Nacionales del Trasplante, Donante y Día Mundial de la Hepatitis.

FQ

Asociación Navarra de Fibrosis Quística



C/ Mendigorria 12
31015 Pamplona
Tlf: 948 383898
651 657 983

www.fqnavarra.org
trabajadorasocialfqnavarra

Facebook: /fqnavarra
Tw: @FQNavarra1

Presidencia:
D^a. Cristina
Mondragón
Urrizalqui



La cifra:

50

La fisioterapia
respiratoria puede
aumentar la
capacidad
pulmonar un 50%

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

Destacamos el afianzamiento del programa de atención social a personas con Fibrosis Quística y sus familias, que acaba el 2018 con buenos resultados respecto a la búsqueda de recursos económicos para mejorar su calidad de vida; y que comienza este 2019 su tercer año como uno de los programas principales de atención a las personas y familias.

HITOS DEL 2018

- > **Nuevo programa de Ejercicio Físico Dirigido:** Ejercicios adecuados a las necesidades de las personas con FQ y que ayudan a combatir aspectos psicológicos de los tratamientos que afrontan en su día a día.
- > **Personas diagnosticadas y sus familias** acuden desde Navarra a Madrid a la manifestación convocada para reivindicar la aprobación del tratamiento Orkambi; que puede frenar la evolución de la enfermedad.

PRINCIPALES PROGRAMAS

> **Tratamiento domiciliario de apoyo a la fisioterapia respiratoria** para pacientes con F.Q. Consiste en la enseñanza de distintas técnicas para mantener las vías respiratorias limpias de secreciones, mejorando la capacidad pulmonar, corrigiendo los problemas de ventilación... mediante una serie de ejercicios personalizados a cada usuari@ y supervisados por un profesional especializado; teniendo en cuenta la edad, afectación y necesidades de cada persona. Este programa ayuda a aumentar su capacidad pulmonar, en algunos casos de hasta un 50%.

> **Programa de atención social** a personas con fibrosis quística y sus familias. Este servicio responde a la necesidad de ofrecer información, asesoramiento y apoyo tanto a las personas con fibrosis quística como a sus familias.

> **Programa de ejercicio físico dirigido a personas con FQ** para incorporar la actividad física adaptada a las particularidades de cada persona, como tratamiento fundamental de la Fibrosis Quística, ya que mejora considerablemente el pronóstico de la enfermedad.

Frida

Asociación Navarra de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica



Trva/ Monasterio
de Urdax, 2 5ºD
31011 Pamplona
Tlf: 948 34 6 058/
671 04 72 47
info@fridanavarra.
es

www.fridanavarra.
es

Fb: /fridanavarra
Tw: @FridaNavarra

Presidencia:
Maider Aguirre



La cifra:

263

personas asociadas a finales de 2018. De éstas el 93,50% eran afectadas. Destacar que, el 90% de las asociadas son mujeres.

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

En este año 2018, hay que destacar el incremento del número de socios y socias así como el afianzamiento de actividades iniciadas en años anteriores (actividades terapéuticas físicas de fisioterapia y terapia en el agua y psicológicas) y la buena aceptación de nuevas actividades como el maratón de salsa, el concierto solidario Rock & Rollstar... próxima estación, Fibromialgia, las charlas-coloquio A cuestras con la vida sobre Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple y la proyección de la película-documental UNREST. Valoramos a su vez el apoyo y aceptación recibida por todas las personas que han colaborado y se han acercado a conocernos.

HITOS DEL 2018

- > **Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de Fatiga Crónica:** el 12 de mayo proyectamos la película-documental UNREST la cual favoreció el acercamiento a la realidad de nuestras enfermedades. Al finalizar la proyección se celebró una charla coloquio por doctores expertos en la materia. La actividad tuvo una gran aceptación.
- > **Rock & Rollstar... próxima estación, Fibromialgia:** El día 10 de noviembre celebramos un festival solidario con los cantantes de Danza Invisible, La guardia y La frontera. Fue un éxito.
- > **Maratón de salsa:** Con el objetivo de visibilizar nuestras enfermedades y la asociación, el 20 de octubre organizamos un maratón de salsa en Huarte que duró dos horas. Tuvimos dos profesores de guía y el ambiente y la participación resultaron ser muy positivas.
- > **Charlas-coloquio A cuestras con la vida:** 20 charlas en Pamplona, Estella, Caparrosos y Cortes, con una participación muy satisfactoria.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Terapias físicas: apoyo económico para poder acudir a terapia en el agua y fisioterapia.
- > Terapias psicológicas: ofrecimos apoyo económico para poder acudir a sesiones psicológicas y talleres de inteligencia emocional.
- > Atención social: de manera presencial, telefónica y a través de medios electrónicos (redes sociales, web, correo...).
- > Actividades dirigidas a la población: celebración del día mundial, el maratón de salsa y el concierto solidario y los puntos de información.

Hiru Hamabi

Asociación de Daño Cerebral Adquirido Infantil



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

La implantación del primer recurso de atención al Daño Cerebral Adquirido Infantil en Navarra, dentro del CHN, ha atendido a 60 niños/as de los cuales 12 son nuevos casos todos ellos menores de 16 años.

Asimismo, destacamos la PNL firmada por unanimidad en el Congreso para la creación de centros de referencia de atención al DCA infantil y elaboración de guías de actuación, así como la reunión con el Defensor del Pueblo de España y el objetivo 20 Pavos, proyecto que cofinancia los tratamientos de las familias para que paguen solo 20 euros. Y por último entrar a formar parte de Cocemfe y de Plataforma de Infancia.

HITOS DEL 2018

- > Presentación del libro de Aurora Lasaletta. El Daño Cerebral Invisible.
- > Fiesta solidaria del Colegio Hermanas Uriz Pi de Sarriguren
- > Carrera Camille Extrem de Isaba, en nombre de Hiru Hamabi
- > Carrera solidaria de Sarriguren en nombre de Hiru Hamabi.
- > Fiesta de Amavir Argaray a favor de Hiru Hamabi.
- > "No sin mi casco" en Pamplona y Valle de Egüés.
- > Primeros socios de honor: Parlamento de Navarra y Javier Tirapu.
- > Programa mensual "Estoy aquí, me ves?" en radio ATICA FM.
- > Aprobación en el Congreso de los Diputados por unanimidad la PNL con los 5 puntos propuestos por Hiru Hamabi en noviembre 2018
- > Jornada de trabajo sobre DCAI en el Defensor del Pueblo.
- > Campaña con la Peña Aldapa, Federación de Peñas y corredores en los encierros en el Día de las Peñas y del Día de Niño en San Fermín.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Objetivo 20 pavos
- > Programa de atención en coles
- > NEURONUP, trabaja aspectos neurorehabilitadores con tablets
- > Equinoterapia y visita a Museo Oteiza.

Hiru Hamabi 3/12
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO INFANTIL

La cifra:

35

en 2018 crecimos hasta 35 familias, aumentando considerablemente en País Vasco

Avda. Reino de Navarra 14-2c – Sarriguren
www.hiruhamabi.org
info@hiruhamabi.org
Tw: @HiruHamabi

Presidencia: Yolanda Fonseca Urtasun

Saray

Asociación Navarra de Cáncer de Mama

Dirección: C/
Ermitagaña 11 Bajo
www.asociacionsaray.
com
info@asociacionsaray.
com
teléfono: 948229444

presidencia:
Ana Carmen Sarasa Sos



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2018?

Destacamos el incremento de socias/os, así como el afianzamiento de muchas actividades, destacando desde la gran cantidad de cursos y charlas hasta la Carrera solidaria contra el cáncer de mama.

Asimismo, destacamos el “Premio a la Excelencia Ciudadana” otorgado a SARAY premio que se entregó en la Gala del XVIII Día Navarro de la Excelencia 2018 y “La Medalla de Oro de Navarra” que el Gobierno de Navarra otorgó a SARAY por su labor como asociación, y que es la máxima condecoración de la Comunidad Foral.

Y por último el Saque de Honor de Osasuna que Osasuna, propuso a la asociación en el partido celebrado el 16 de diciembre en el Sadar.

HITOS DEL 2018

- > “**Desfile de lencería, trajes de baño y complementos** para mujeres con cáncer de mama”. Las modelos fueron socias de SARAY, concretamente 8 mujeres, de ahí el título del desfile “Modelos de Superación”
- > **IV Jornada “Humanización de la salud: relación con el paciente”.**
- > “**Día Internacional del cáncer de mama**”, con fecha 19 de octubre, con el principal objetivo de SENSIBILIZAR e INFORMAR.
- > **Calendario** en el que participaron de forma altruista, personas asociadas y familiares, que posaron en las fotografías de dicho calendario.
- > “**Carrera solidaria contra el cáncer de mama**”, agotando los 12.000 dorsales previstos, siendo mayor la afluencia el día de la carrera. Nuevamente el ambiente de apoyo y solidaridad que se “respiraba” hicieron de la jornada, una gran fiesta en Pamplona.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Programa de intervención social, con un total de 260 atenciones
- > Programa de intervención psicológica, con un total de 1.059 atenciones
- > Programa de voluntariado en apoyo emocional
- > Programa de grupo de encuentro
- Programa de “Almohadas del Corazón”

La cifra:
57.100
euros ha
destinado Saray
a proyectos de
investigación en
2018, + 200.000
en los últimos
cuatro años

AGRADECIMIENTOS

COCEMFE NAVARRA y las personas que representa agradece a las entidades públicas y privadas que colaboran con la federación para lograr nuestra misión, mejorar la calidad de vida, la autonomía y la vida independiente de las personas con discapacidad, a través de servicios propios y de la representación colectiva de nuestras entidades.



GOBIERNO DE NAVARRA*



AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA



AYUNTAMIENTO DE ESTELLA



AYUNTAMIENTO DE TUDELA



AYUNTAMIENTO DE EGÜES



OBRA SOCIAL LA CAIXA



FUNDACIÓN ONCE



IBERCAJA



INCORPORA DE LA CAIXA



COCEMFE



CERMIN



MORRAS



FUNDACIÓN CAJA NAVARRA

* Departamentos de: Agencia Navarra para el desarrollo y autonomía de las Personas, Departamento de Salud, Instituto Navarro de Igualdad, Servicio Navarro de Empleo y Departamento de Presidencia Función Pública Interior y Justicia