



MEMORIA ANUAL URTEKO MEMORIA

www.cocemfenavarra.es
c/ Mendigorria, 12 bajo 948 383898
federacion@cocemfenavarra.es

20
15



COCEMFE
Navarra

Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de Navarra Nafarroako ezgaitu fisiko eta organikoen federazioa



“Cocemfe y sus entidades centran el mensaje en la atención a las personas”

En un año de cambios, tanto externos con nuevos equipos de gobierno municipal y autonómico, como internos con nueva dirección en COCEMFE Navarra y nueva sede, nos propusimos seguir la senda de consolidación y crecimiento añadiendo un punto de innovación para afrontar los retos de una crisis que aun golpea a muchas personas y familias con alguno de sus miembros con discapacidad.

El trabajo con la nueva administración ha sido permanente y constante en todos los ámbitos, por la transversalidad de las necesidades de las personas con discapacidad y de las entidades a las que pertenecen. Muchos son los retos que han puesto sobre la mesa, promoción de la empleabilidad de las personas con discapacidad tanto en empleo protegido como, y fundamentalmente, en el empleo ordinario, la promoción de la autonomía de las personas, la doble discapacidad del binomio mujer y discapacidad, la disponibilidad de viviendas adaptadas en el mercado, la creación de un espacio sociosanitario o la sensibilización de sociedad e instituciones, son algunas de ellas.

Esta apuesta de COCEMFE ha dado con resultados el primer estudio en Navarra sobre mujer con discapacidad y violencia de género, en el que se han detectado que la intensidad de la violencia es mayor en las mujeres con discapacidad, el comienzo y liderazgo de un proyecto piloto de aprendizaje en vida autónoma en vivienda para personas con discapacidad física pero también de otras discapacidad pionero a nivel nacional o la integración de personas en el mercado laboral con 57 personas en CEE y 120 en mercado ordinario a través de un servicio de intermediación que también atiende a zonas rurales y a personas en riesgo de exclusión.

La sensibilización ha vuelto a ser de gran relevancia gracias a dos de las campañas que se han realizado “No es una zona vip, es una necesidad” y en “En la variedad está el gusto”, tratando de hacer visible la realidad del colectivo y descubrir que lo diferente no lo es tanto y también gusta. Y nos esperan retos apasionantes para el futuro.

MANUEL ARELLANO
presidente Cocemfe Navarra



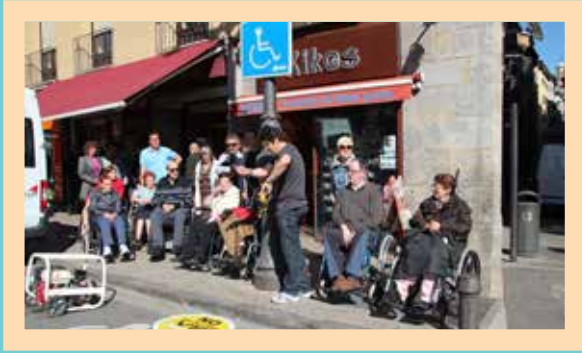
‘No es una zona vip, es una necesidad’



Mujer con discapacidad y violencia de género

PRIMER ESTUDIO EN NAVARRA SOBRE ESTA TEMÁTICA





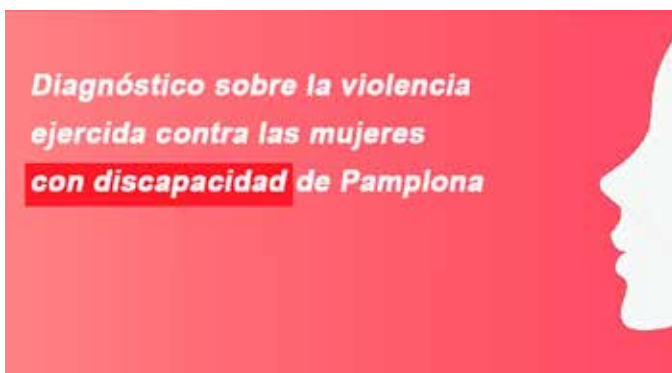
Las plazas reservadas para personas con discapacidad no son un privilegio, sino una necesidad para ir a casa, al trabajo, a terapias... Es el eje de una campaña que colocó vinilos con forma de viñeta de cómic que daban la palabra a la persona con discapacidad y que contó con el apoyo de los ayuntamientos de Pamplona, Estella y Tudela, logrando un gran eco en redes y medios tanto regionales como nacionales, como en el espacio de radio líder en la radio estatal, 'Hoy por hoy'. Además pusimos en marcha en Sarriguren una original campaña por el Día de la Discapacidad que regalaba a los clientes de los comercios más de 30 kilos de bombones de sabores 'exóticos' con el lema "un envoltorio diferente puede esconder algo interesante"

Inauguramos nuestra nueva sede en Pamplona, un local cedido por el Ayuntamiento de Pamplona que está siendo "un punto de encuentro para asociaciones y personas con discapacidad que buscan mayor autonomía". Contamos con la presencia de todas nuestras asociaciones, de personas usuarias de los servicios, de socios/as, del alcalde de Pamplona, de la presidenta del Parlamento, del vicepresidente de Derechos Sociales... así que gracias a todos/as por vuestro apoyo...y gracias por venir



Por fin...nueva sede

CON MÁS ESPACIO PODEMOS OFRECER UN MEJOR SERVICIO A LAS ENTIDADES MIEMBRO Y A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD USUARIAS DE NUESTROS SERVICIOS



La violencia de género ejercida contra las mujeres con discapacidad es más intensa, genera una mayor vulnerabilidad en la víctima e incluso puede agravar o producir la propia discapacidad. Estas son algunas de las conclusiones del primer estudio realizado en Navarra sobre la violencia de género en este colectivo, elaborado por Cocemfe Navarra con el apoyo del Ayuntamiento de Pamplona, un análisis que tuvo gran repercusión en la Comunidad foral

En junio de 2015 se ha puesto en marcha el proyecto de apoyo a la vida independiente en vivienda, promovido por la Fundación CAN y la Obra Social la Caixa, coordinado por Cocemfe Navarra y con la participación de diferentes entidades del sector de la discapacidad de Navarra. El objetivo es que para 2016 las viviendas ya estén en funcionamiento y se trata de un paso más en el programa de vida independiente.



PAVI y vivienda

PUESTA EN MARCHA DEL PROYECTO DE APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE EN VIVIENDA PROMOVIDO POR FUNDACIÓN CAN Y OBRA SOCIAL LA CAIXA

El Área lleva a cabo la representatividad conjunta y la coordinación de las acciones comunes de las entidades miembro, además de dar salida a sus demandas de asesoría en ayudas, comunicación.... También gestionamos servicios que apoyan a la persona con discapacidad: Oficina de información, bonotaxi...

Área entidades



Asesoramiento técnico

El personal Técnico de la Federación coordina y gestiona el Servicio de consultas a disposición de las Entidades miembro, en relación a cualquier tema relacionado con la discapacidad. Desde esta área se realiza un “rastreo” de todas aquellas convocatorias de subvenciones, tanto públicas como privadas, que tal y como se recoge en su objeto, pueden ser interesantes para las Entidades federadas. Éstas se difunden a todas las Asociaciones ofreciendo el asesoramiento necesario para la elaboración, ejecución y justificación de proyectos según las necesidades y demandas de cada entidad. Este servicio es de gran utilidad para las asociaciones pequeñas, llegando a las convocatorias a las que bien les resulta complicado presentarse o no obtienen respaldo

Desde esta área está centralizada la coordinación y asesoramiento para la presentación de distintos proyectos a la convocatoria 2014-2015 de subvenciones a cargo del Plan de Prioridades de Fundación ONCE, y de ámbito estatal. De forma paralela, se han realizado reuniones de coordinación entre los técnicos de las entidades para la coordinación, cooperación y trabajo en red.

PROGRAMAS



“Trabajamos para mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas con discapacidad con servicios propios y la representación colectiva de nuestras asociaciones”

“La unión de esfuerzos de 13 asociaciones que suman más de 4000 personas asociadas”

+289

personas con discapacidad o movilidad reducida se han beneficiado del servicio en el año 2015

Bonotaxi

En 2015 hubo un 10% más de beneficiarios del servicio, que facilita el uso del taxi como medio de transporte adaptado a personas con dificultades de movilidad

Durante 2015 COCEMFE Navarra ha continuado la gestión del Servicio de Bonotaxi del Ayuntamiento de Pamplona. Esta es una ayuda directa a personas con discapacidad y dificultades motoras para la utilización del Taxi Desde la Federación llevamos a cabo la intermediación entre el Ayuntamiento y las personas beneficiarias, gestionando las tarjetas de uso y regulando su óptimo funcionamiento. Además somos un punto de referencia para las personas usuarias en toda duda surgida

Servicio de Comunicación

Más alto y más claro



El servicio de comunicación ha dotado de difusión a las actividades que COCEMFE Navarra y sus asociaciones federadas han realizado, buscando mejorar nuestra presencia social en el ámbito de la discapacidad a través de potenciar nuestra presencia en los diferentes medios de comunicación y la profesionalización de los distintos ámbitos de la comunicación como diseño corporativo, campañas de sensibilización...

> **DATOS** Más del 90% de las noticias propuestas a los medios tuvieron eco, sin contar la difusión de los días mundiales, con un 100% de efectividad y repercusión en varios medios por noticia.

> **DISEÑO WEB** Actualización periódica de web, newsletters...

> **DISEÑO GRÁFICO** Realización de trabajos de diseño corporativo y diseño gráfico (folletos, logos, firmas corporativa, rotulación...) para Cocemfe y sus entidades

> **COMUNICACIÓN** Asesoramiento en comunicación, eventos...a Cocemfe y entidades, incluyendo trabajos como documentos impresos, mailing, banners...

> **NUEVA MARCA** Inicio del reposicionamiento de marca del SIL

> **CAMPAÑAS** Diseño integral de la campaña 'No es una zona vip': lema, formatos...

Oficina de información

Resolvemos tus dudas

Como punto de referencia en la discapacidad en Navarra, a nuestras oficinas llegan de forma constante numerosas consultas sobre recursos, servicios, legislación, normativa, incapacidades, transporte, ayudas económicas, ayudas técnicas, vivienda, empleo, etc

Para resolverlas, la Federación pone a disposición de cualquier persona con discapacidad o entidad un equipo técnico multidisciplinar, con conocimientos en ámbitos diversos, desde administrativos hasta laborales, que da respuesta a las cuestiones que se le plantean. Conocen a la perfección la red social navarra con lo que, en caso de no poder solucionar la inquietud planteada, la deriva a la instancia adecuada.

15.784

km realizados el
pasado año por el
servicio

Transporte adaptado

Ponemos a disposición de las asociaciones, así como de sus más de 4000 socios, un servicio que impulsa la autonomía personal y que se ofrece con y sin conductor

En total atiende a más de 80 personas, que utilizan el Servicio para acudir a sesiones de memoria, fisioterapia, logopedia, rehabilitación, terapia ocupacional, hidroterapia, excursiones, etc., de las que 20 lo usan habitualmente.

Además, se ha utilizado durante diferentes fines de semana para actividades de las Entidades y excursiones como las siguientes: Lacturale, San Miguel, Plaza de Toros, Venta de Ultzama, Josenea (Lumbier), Parque Lizarrusti, Excursión fin de curso Getaria, Zarautz, Visita Molino de Villava, Paseo Villava, Huarte, Morea, Visita Palacio Condestable, Excursión Estella (Fiestas), Museo Perurena (Leitza), Picnic parque Antsoain, Visita Casa Gurbindo, Ginkana por Ansoain, Itaroa, Pamplona, Civican, Club de Arco adaptado de Vitoria y Barcelona



Vida independiente

Proyecto de apoyo a la vida independiente

El Programa de Apoyo a la Vida Independiente ofrece la oportunidad a todas las personas con diversidad funcional o dependencia, en la adquisición de destrezas necesarias para “tomar las riendas” de sus propias vidas, a través de los apoyos humanos y, desarrollar sus respectivos proyectos de vida, educativos, lúdicos, sociales, culturales y laborales.

Durante 2015, 15 personas han sido beneficiarias con un promedio de 100 horas mensuales de Asistencia Personal por cada una de las personas beneficiarias y se han contratado 23 asistentes personales, de los cuales 21 de

ellos se encontraban en desempleo y los dos restantes completaron sus jornadas de trabajo parciales. Se ha creado una bolsa de empleo de 100 asistentes personales

> VIVIENDA

En junio de 2015 se puso en marcha el proyecto de apoyo a la vida independiente en vivienda, promovido por la Fundación CAN y la Obra Social la Caixa, coordinado por Cocemfe Navarra y con la participación de diferentes entidades del sector de la discapacidad de Navarra. En la actualidad hay 10 personas beneficiarias con discapacidad entrenando habilidades y destrezas en el desarrollo de las actividades de la vida diarias en una vivienda funcional y su entorno. La previsión es que el programa finalice en diciembre de 2017.

Transparencia en las cuentas:

FINANCIACIÓN DE PROYECTOS, ingresos y gastos

INGRESOS 2015

Dpto. Política Social * Promoción de Asociacionismo: 30.940,53 * Programas (STA): 11.468,22€ * Discapacidad y Exclusión: 25.916,41€ * Programa de Vida Independiente: 90.000,00€	158.325,16 €
Ayuntamientos (Pamplona, Estella, Tudela, Egües, Barañain)	149.639,89€
Fundación ONCE (Coordinación Entidades)	29.470,00€
COFIDIS (Empleo y Exclusión)	4.333,33€
Fundación CAN (Empleo y Discapacidad)	15.000,00€
Fundación Ibercaja (Empleo y Discapacidad)	1.500,00€
Fundación Lacaixa (SIL zonas rurales)	10.403,20€
Fundación LaCaixa	87.066,04€
Obra Social Compartida CAN-CAIXA	75.476,45€
COCEMFE Servicios Centrales (dietas empleo)	836,38€
Ingresos propios (cuotas, notas cargo, campañas, convenios...)	62.918,82€
TOTAL	593.969,27€

GASTOS

2015

PERSONAL	365.809,65€
MANTENIMIENTO	48.006,61€
ACTIVIDADES	177.829,46€
TOTAL	591.645,72 €

- **Personal:** costes de nóminas y seguridad social de las personas que trabajan en COCEMFE.
- **Mantenimiento:** alquiler, gastos generales mantenimiento sede (luz, limpieza...), material de oficina y consumibles, envíos, mobiliario, equipamiento y adecuación local, seguro responsabilidad civil, teléfono y móvil, internet, gastos varios, gestoría, prevención de la salud, dominio Internet, varios, etc.
- **Actividades:** STA (revisión, gasolina, seguro, limpieza, impuesto de circulación...), gastos de publicidad (carpetas, trípticos, jornadas...), dietas (desplazamientos y autopista), formación y estudios, gratificaciones, viviendas.

AGRADECIMIENTOS

COCEMFE NAVARRA y el colectivo que representa agradece a las empresas y entidades que colaboran con la federación para lograr la integración de las personas con discapacidad y apostar por este colectivo. Gracias a vosotros podemos seguir trabajando y manteniendo nuestros servicios.



GOBIERNO DE NAVARRA



AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA



AYUNTAMIENTO DE ESTELLA



AYUNTAMIENTO DE TUDELA



AGENCIA NAVARRA DE AUTONOMÍA Y DESARROLLO DE LAS PERSONAS



AYUNTAMIENTO DE EGÜES



AYUNTAMIENTO DE BARAÑÁIN/ BARAÑAINGO UDALA



FUNDACIÓN ONCE



OBRA SOCIAL LA CAIXA



FUNDACIÓN CAJA NAVARRA



IBERCAJA



COFIDIS



INCORPORA DE LA CAIXA



COCEMFE



CERMIN



Area de Empleo

177

contratos a personas con discapacidad se realizaron con nuestro apoyo, 120 en el mercado ordinario



NUESTRO Servicio de Integración Laboral continúa siendo uno de los más potentes en mercado ordinario que existe en nuestra comunidad, mediando en más del 40% de este tipo de contrataciones 'subvencionadas' que se registran al año en el mercado ordinario.

Desde su creación en 2006, la Red de Integración Laboral de COCEMFE Navarra ha logrado intermediar en 760 contratos a personas con discapacidad, siendo el 74% de ellos en Mercado Ordinario. Y no dejamos de crecer, mejorando cada año las cifras y por lo tanto las personas con discapacidad que con nuestro apoyo encuentran hueco en las empresas.

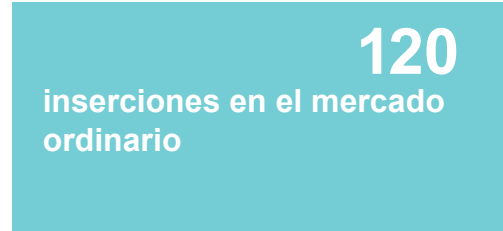
Un año de éxitos

No dejamos de crecer...cada año más personas con discapacidad encuentran trabajo gracias al servicio de integración laboral de Cocemfe Navarra

Consideramos el acceso al Empleo como un tránsito fundamental para alcanzar la plena integración social de las personas. Desde sus inicios, COCEMFE Navarra ha establecido el empleo ordinario como un pilar básico en todas sus acciones de intervención.

Tanto por el número de personas inscritas en nuestra bolsa de empleo, casi 2000, como por el volumen de contrataciones en las que hemos intermediado, el área de Formación y Empleo de COCEMFE Navarra se ha convertido en un referente en la inserción laboral en mercado ordinario de Navarra. La red de Integración laboral de COCEMFE Navarra está formada por cuatro servicios prestados en: Pamplona y Comarca, Ribera de Navarra, Elizondo y Tierra Estella. Estos servicios han estado financiados desde 2007 por entidades públicas y privadas.

Los resultados que a través de todos estos años hemos ido obteniendo son el mejor indicativo de la calidad y experiencia: se han formalizado gracias a nuestra intermediación 760 contratos, siendo el 74% de ellos en Mercado Ordinario, a través de más de 1.811 visitas personales a empresas realizando un total de 16.733 contactos con empresarios/as. Desde nuestros SILEs se ha citado a 12.667 personas, realizando con ellas más de 6.932 acciones de orientación hacia el empleo.



Cocemfe Navarra en el proyecto Incorpora



El grupo incorpora en Navarra atendió 118 personas y visitó 103 empresas, cerrando 65 contrataciones de empleo ordinario

El Proyecto INCORPORA es una iniciativa social de la Fundación La Caixa, que tiene el compromiso de fomentar la ocupación de las personas en situación o riesgo de exclusión social a través de la inserción laboral, a través de una atención personalizada y experta, confidencial, a coste cero y con una demanda ágil y eficaz. Este Proyecto es financiado en las diferentes comunidades autónomas y en Navarra el grupo está integrado por las siguientes entidades: Fundación Gaztelan, como entidad coordinadora, COCEMFE Navarra, Cruz Roja, Elkarkide, Fundación Secretariado Gitano, Síndrome de Down de Navarra y Fundación Ilundain.



ATENCIÓN A LA EXCLUSIÓN SOCIAL

En 2015 se continuó con el programa de Discapacidad e Inclusión Sociolaboral, aumentando la participación y contando con una mayor colaboración por parte de los Servicios Sociales de Base. Se dirige a mejorar las condiciones sociales de personas en exclusión social, diseñando un itinerario con un objetivo final: el acceso al empleo, que logra aproximadamente un 40% de las personas participantes en este programa, algo reseñable debido a la situación en la que se encuentran..

En el marco de este programa se atendió a 10 personas perceptoras de Renta Básica y se realizó un seguimiento con las 5 personas del programa de 2014, a petición de los Servicios Sociales de Base. Esta selección se realizó conjuntamente entre el Departamento de Inclusión Social, los Servicios sociales de base y COCEMFE Navarra. El 90% de las personas finalizó su proceso



40%

DE PERSONAS PARTICIPANTES LOGRA EMPLEO

La atención prestada a las personas participantes fue siempre personalizada, encaminada a la búsqueda activa de empleo y a la formación en habilidades sociales.

Personas que han iniciado orientación 54

Acciones de orientación laboral realizadas 319

Contactos con empresas 1.344

Entrevistas personales con empresas 121

Inserciones en mercado ordinario 30

Inserciones en CEE 11

Total contrataciones 41



ATENCIÓN EN ZONAS RURALES

COCEMFE Navarra ha seguido desarrollando el servicio de atención a personas con discapacidad en las zonas rurales, fomentando la optimización de recursos y la captación del mayor número de ofertas del entramado empresarial navarro.

Para ello, se han realizado convenios de colaboración con empresas de Tudela, y con LASEME (Asociación de Empresas de la Merindad de Estella). Esta última continúa con la cesión de un espacio de su sede para establecer el Servicio en la zona., además de facilitar la inserción laboral de las personas con discapacidad y apoyar a las empresas en su contratación gracias a la prospección laboral dentro de las empresas asociadas. En Tudela, COCEMFE Navarra coordina la Red de Bolsas donde el Ayuntamiento es partícipe del mismo. Además, según la demanda este servicio se extiende a Pirineos (Aoiz).

FORMACION NO LABORAL EN EMPRESAS

El Empleo con Apoyo consiste en un conjunto de servicios y acciones centradas en la persona, fundamentalmente individualizadas, para que la persona con discapacidad y con especiales dificultades pueda acceder, mantenerse y promocionarse en una empresa ordinaria con el apoyo de profesionales y otros apoyos. En este sentido, firmamos un convenio de colaboración con la Universidad de Navarra a través del cual se consiguió que 11 personas pudieran realizar acciones formativas y prácticas no laborales en diferentes departamentos durante tres meses.



11

PERSONAS EN LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Participación social

Actos y eventos en favor del empleo

Premios incorpora



La presidenta del Gobierno de Navarra, Uxue Barkos; la directora territorial de CaixaBank en Navarra, Ana Díez, el director corporativo del Área Social de la Fundación Bancaria “la Caixa”, Marc Simón, y la coordinadora general de la Fundación Gaztelan, Amaia Campión, entregaron este miércoles los Premios Incorpora, dirigidos a empresas navarras comprometidas con la integración laboral de colectivos vulnerables. Este acto tuvo lugar el 14 de octubre.

En esta gala se premio a una empresa de COCEMFE Navarra: “Leroy Merlin”

Jornadas Decathlon

II encuentro en Egüés

El 3 de junio, la empresa Decathlon, por tercer año consecutivo nos invitó a participar en el día del deporte, discapacidad y juventud. El objetivo es que las personas trabajadoras de esta empresa convivan y compartan un espacio de deporte con las personas con discapacidad y a su vez éstas conozcan las instalaciones.

Se realiza a nivel nacional y en Navarra se hizo con nuestra colaboración por segundo año consecutivo. Además, de esta jornada recibimos ofertas de empleo para alguna de las personas participantes de COCEMFE Navarra



EN SALUD MENTAL
PARA RESOLVER
DUDAS SOBRE
DISCAPACIDAD

El 20 de noviembre, una de las técnicas de este proyecto acude a la reunión que hacen mensual que realizan las trabajadoras sociales de Salud Mental. El objetivo de esta cita era explicarle quienes somos y cuáles son nuestros objetivos, aparte de resolver cualquier tipo de dudas sobre la discapacidad, una acción muy interesante para la entidad.

LA DISCAPACIDAD
LLEGA A LAS AU-
LAS DE LA UPNA
CON COCEMFE

El 27 de noviembre, una de las técnicas de este proyecto, acude a la Universidad Pública de Navarra como invitada para dar una charla a las personas que cursan último año de trabajo social donde explica la historia de COCEMFE y cuál es su trabajo en la entidad. Una forma de acercar la discapacidad a las personas que posteriormente pueden trabajar con este colectivo.

ENTIDADES

balance anual

13

entidades,
más de 4.000 socios,
una labor común

Las actividades que desde Fibrosis hemos realizado durante este año alguna de ellas pendiente de realizarse han sido las siguientes:

ASOCIACIÓN
CONTRA LA

fibrosis quística

DE NAVARRA

CENA BENÉFICA

El 19 de Marzo, en Castillo de Gorraiz amenizada por el mago Marcos y en la que como en años anteriores se entregaron placas conmemorativas a personalidades que desinteresadamente ayudan a esta causa.

DÍA NACIONAL DE LA FIBROSIS

El 27 de abril, en el que se pusieron mesas informativas en el complejo hospitalario, saliendo así a la calle para informar de nuestra asociación y de esta enfermedad. Se repartieron folletos informativos y se realizaron "pompas", símbolo elegido este año por nuestra asociación.



C/ Mendigorria 12
31015 Pamplona

Tlf: 948 383898
651 657 983
www.fqnavarra.org

Presidenta:
D^a. Cristina
Mondragón

fo Fibrosis
Quística
Navarra

PARTIDO DE PELOTA

El 30 de Abril, en el frontón de Villafranca, que gracias al ayuntamiento organizador de este evento la recaudación fue para la asociación

DÍA NACIONAL DEL DONANTE

El 2 de junio se pusieron mesas informativas en el Corte Inglés para celebrar y difundir la donación de órganos.

CERTÁMEN DE COMETAS

Tendrá lugar en septiembre, el día está sin concretar, como en años anteriores esta jornada la pasaremos disfrutando de la colaboración de la asociación de cometas aprovechando la ocasión para darnos a conocer.

Adela

Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Navarra

C/ Francisco Alesón
4, 2ºA
31008 Pamplona
Tlf: 630 11 40
asociacionadelanavarra
@hotmail.com

Presidenta:
D^a. Charo Segura



ACOGIDAS A lo largo de año transcurrido ADELA Navarra realizó 6 acogidas a personas diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica, junto a sus familiares. En ocasiones han sido estos últimos los que primero se han acercado a la Asociación con el objetivo de informarse para luego transmitir a sus familiares que padecen la enfermedad.

GRUPOS DE AUTOAYUDA Se realizaron 4 reuniones de autoayuda a familiares de personas afectadas. La asistencia media ha sido de 12 personas. La duración aproximada de cada reunión ha sido de 2 horas.

TALLERES Y CHARLAS Además se realizaron dos talleres, uno de ellos sobre movilizaciones y otro sobre la importancia de la fisio respiratoria en personas con ELA . En ambos han participado personas afectadas junto a sus familiares y cuidadoras principales. La duración media de dichos talleres ha sido de 2 horas y media. Se realizó una charla sobre la labor y funciones del equipo de cuidados paliativos con una participación de 20 de personas aproximadamente.

REHABILITACIÓN	Sesiones	REHABILITACIÓN	Personas afectadas
Fisioterapia	330	Hombres	15
Logopedia	166	Mujeres	2
Musicoterapia	43		

Ademna

Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra

20 ANIVERSARIO...¡FELICIDADES!!!

Ya son 20 años los que nos separan de aquel día en el que un grupo de personas diagnosticadas decidieron dar vida a ADEMNA. Un tiempo que nos otorga un grado de madurez importante, pero a la vez nos sitúa todavía en una juventud que se traduce en vigorosidad, creatividad y ganas de hacer. Y eso es lo que nos hemos implicado a lo largo de 2015.



C/ Lerín, 25 bajo
31013 Ansoáin
(Navarra)
Tlf.: 948 38 43 96
Fax: 948 35 58 64
ademna@ademna.es

Presidenta:
D^a. Isabel Goñi



APUESTA POR LA INNOVACIÓN

La calidad de vida ha sido uno de los ejes principales de nuestra intervención. Hemos impulsado una línea de investigación para objetivar y cuantificar la mejora de la calidad de vida de las personas con EM y otras enfermedades neurodegenerativas. El objetivo es incorporarla a nuestra metodología de trabajo a través de la escala GENCAT como forma de objetivar las mejoras logradas mediante el trabajo interdisciplinar.

La apuesta por las Nuevas Tecnologías para la rehabilitación también ha sido una de las principales líneas de trabajo. En el contexto del programa de Atención Integral se ha desarrollado de manera progresiva, VirtualRehab, EM One hand, Wii Fit e Irisbond. Se trata de sistemas que utilizan la tecnología en captación de movimientos mediante Kinneq y Leap Motion respectivamente. Permiten un trabajo dinámico en cuanto a estabilidad y equilibrio mediante el entrenamiento de transferencias de pesos, cambios posturales y control de tronco. EM One Hand ha sido diseñado para la rehabilitación de la motricidad fina de la mano.

ADEMNA ha puesto en marcha un Programa de Actuación Cognitiva que responde a una necesidad y trata de ofrecer a las personas diagnosticadas una atención más integral a través de la actuación cognitiva.

REIVINDICACIÓN: UN 33% DE DISCAPACIDAD

Coincidiendo con la celebración del Día Nacional de la EM y después de contactos con todos los grupos parlamentarios, intervenimos en la Comisión de Derechos Sociales del Parlamento de Navarra para trasladar la reivindicación de la Neuroalianza de exigir al Gobierno de España la concesión automática del 33 % de discapacidad en el diagnóstico. Esta medida supondría un avance en el apoyo a las personas con EM, diagnosticadas en un momento donde todos los apoyos son necesarios.

2015 también ha sido un año en el que hemos podido disfrutar del ciclo charlEMos con una participación muy alta. Nos unimos un año más al movimiento global contra la EM organizando un buen número de actos con motivo del Día Mundial en mayo. La exposición fotográfica **“Esclerosis Múltiple: dos miradas de una realidad”** de la fotógrafa navarra Sonia Carrasco se estrenó en CIVICAN y ya ha recorrido varios espacios con el objetivo de hacer llegar nuestra realidad.

Afan

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra



C/ Pintor Maeztu nº2
bajo
31008 Pamplona
Tlf.: 948 27 52 52
afan@
alzheimernavarra.com

Presidenta:
D^a. Maria Aurora
Lozano Suarez

Avd Zaragoza nº1
entrepantalla izda
31500 Tudela
Telf- 948 410299
693 402175
tudela@
alzheimernavarra.com

www.
alzheimernavarra.es



Proporcionamos apoyo, información y formación a los familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias a través de los siguientes servicios:

TALLER DE MEMORIA 5 grupos de 15 personas en Burguete, Valcarlos y Arike

ACOGIDA e información y Atención psicológica y asesoramiento individualizado: 4.166 llamadas telefónicas, 314 visitas, se han abierto 166 historias clínicas nuevas y se han realizado 686 consultas psicológicas individuales.

GRUPOS DE APOYO reuniones mensuales con los 14 grupos

ÉXITO DE LOS CURSOS DE FORMACIÓN En primer lugar impartimos un curso titulado "Reordenación postural". En segundo lugar un taller de Musicoterapia. En todas las poblaciones donde tenemos grupos de apoyo. Por último, volvimos a ofrecer a los Servicios Sociales de Base y Centros de Salud de las zonas rurales un taller, en esta ocasión con el título "La comunicación con el enfermo de Alzheimer". Se ha realizado en 29 localidades diferentes de Navarra, participando 494 personas.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO Lo componen 39 voluntarios y se benefician 80 familias

AYUDA AL FAMILIAR CUIDADOR El objetivo es prestar ayuda al familiar cuidador con enfermo en el domicilio, con pocos apoyos familiares o dificultades de manejo de su familiar

SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN COMUNITARIA

> XXIII Jornadas científicas de AFAN, con los siguientes temas: "Intervención terapéutica en el domicilio para enfermos con demencia". "Decisiones difíciles en Demencia" " Inteligencia Emocional: Familiares al borde de un ataque de nervios".

> Día Mundial del Alzheimer: Mesas informativas en 6 poblaciones.

Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Navarra

Afina

C/ San Cristóbal, nº 50
Pamplona (Navarra)
Tlf: 948 13 53 33 –
619 011 042
info@afinavarra.es

Presidente:
D. Jokin
Espinazo González

MÁS DE 10.000 KM Y 1.500 ATENCIONES EN LA FIBROMOVIL

Una vez puesta en marcha la fibromovil en diciembre de 2014, durante 2015 hemos visitado los distintos Centros de Salud como primera iniciativa y contacto con el personal sanitario de Atención Primaria para avanzar en el ordenamiento de la situación vivida por éstos pacientes. Además, se atendió mediante intervenciones individuales a todas las personas interesadas en ampliar su nivel de conocimiento.

Se han recorrido más de 10.000 kilómetros en el año 2015 y se han atendido a más de 1.500 personas en total de forma individual. Los pueblos visitados durante el año 2015 han sido: Aoiz, Lumbier, Sanguesa, Tafalla, Carcastillo, Olite, Villafranca, Peralta, Buñuel, Cintruenigo, Cascante, Corella, Tudela, Valtierra, San Adrián, Lodosa, Viana, Los Arcos, Allo, Puente La Reina, Larraaga, Ancín y Villatuerta. La experiencia general ha sido muy positiva tanto para las personas afectadas como para el personal sociosanitario, sin embargo aún quedan muchas cuestiones por desarrollar.



MINDFULLNES

Es un método de atención plena que tiene como objetivo reducir el estrés y recuperar la serenidad. Obtiene mejoras tanto en el área de la ansiedad, como en la depresión y la hostilidad. Este método se usa con estos pacientes en la sanidad Inglesa, así como en Islas Baleares para el personal sanitario. AFINA realizó un taller formado por 12 personas afectadas, con 8 sesiones de 2h 30 y una sesión intensiva de 8 horas.

El taller fue guiado por la psicóloga Georgina Quelart y se trataron temas como; la conciencia plena, percepción de la realidad, gestión de emociones y reducción de estrés. La experiencia de los participantes fue muy positiva y con cambios visibles a nivel de autocuidados, aumento de la autoestima, expresión de sentimientos y en algunos casos en la reducción de la intensidad del dolor.



JORNADA DE CONFERENCIAS

El día 12 de Mayo coincidiendo con el Día Mundial de la Fibromialgia, realizamos una salida al Balneario Elgorriaga como ocio-terapéutico, ya que de este balneario emanan aguas naturales con gran contenido de sal, beneficiosa para el colectivo.

También se visitaron el Señorío de Bertiz y el Robledal de Orgi, dos espacios agradables, tranquilos y con una gran belleza natural. Fue una experiencia muy positiva y bien valorada por las 23 personas participantes por el intercambio de experiencias y el fomento de relaciones sociales entre las personas afectadas.

Amimet

Asoc. Personas con
Discap. Física de la
Ribera de Navarra

C/ Enrico
Comediógrafo 2
31500 Tudela (Navarra)
Tlf/Fax: 948 84 84 02
auxiliar@amimet.com

Presidente:
D. Enrique Burgos
Motilva



BAILE EN SILLA DE RUEDAS

AMIMET promueve uno de los contados grupos de España que practica el baile de salón y la danza en silla de ruedas. A lo largo de este año el grupo Lúa de AMIMET ha colaborado con un grupo de danza contemporánea de Huarte, a cargo de la profesora Becky Siegel, y ha realizado exhibiciones en Tudela, Irún, Huarte y en diferentes colegios de Tudela y La Ribera.

XXVII CARRERA POPULAR

Participación de 495 personas el tercer domingo de noviembre, siendo éste el XXVII aniversario de la actividad.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Se ofrecen actividades accesible para todas las personas, tengan o no una discapacidad. Algunas de las actividades que desarrollamos son: Ciclismo adaptado en Vías Verdes, equitación adaptada, cursos de elaboración de jabones, taller de artes plásticas, etc.

PROGRAMA MEJORA DE LA SALUD

El objetivo es mejorar la salud de las personas con discapacidad física y movilidad reducida realizando formación para su atención y ofreciendo un servicio de fisioterapia y psicología.

EDUCÁNDO-T

Queremos concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas con discapacidad. Con el apoyo de Fundación Caja Navarra hemos conseguido trabajar con más de 2.100 alumnos/as de los centros educativos de la Merindad de Tudela para fomentar la igualdad de oportunidades en los espacios de ocio.

INTEGRACION LABORAL

> **CENTRO OCUPACIONAL Y LABORAL:** Amimet cuenta con el CEE Canraso, en el que trabajan 90 personas con discapacidad, con la finalidad de asistir a la persona empleada en su proceso de incorporación al mercado laboral ordinario. Igualmente, tenemos una tienda en el caso urbano de Tudela y el Kiosco Hospital donde vendemos prensa y material de papelería escolar e industrial.

> **CENTRO OCUPACIONAL Y LABORAL:** Contamos con una bolsa de 130 personas con discapacidad en situación de desempleo con las que trabajamos de forma continua, realizando orientación laboral y formación en las habilidades sociales y competencias básicas para el empleo con el objetivo de fomentar su incorporación laboral.

Amife

Asociación de Personas con Discapacidad Física de Tierra Estella.



ACTIVIDADES DE APOYO PERSONAL

> PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

Se ofrecen en tres localidades, Estella, San Adrián Lodosa e Izguquiza con el fin de acercar los servicios a los usuarios. Las sesiones finales ofrecidas son, 104 de fisioterapia.

> **TALLERES DE AUTOAYUDA** dirigidos a socios con discapacidad física y cuidadores directos de los mismos. ”

C/Puy, nº 11 bajo
31200 Estella
(Navarra)
Tlf.: 948 55 66 85
Fax: 948 55 24 97
info@amife.es

Presidente: D. Javier
Vergara Oyon

SEMANA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD

Celebrada en Estella del 7 al 11 de diciembre, las actividades realizadas fueron la charla “Accesibilidad y discapacidad”, a cargo de los técnicos de Amife, la mesa redonda “Mi vida y la discapacidad”, moderada por Alberto Araiz de Cope Estella, y la exposición “Paneles de actividades y Estudios de Accesibilidad”.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

- > **XI Concentración de silla de ruedas:** celebrada en Estella el día 26 de julio. Participaron 26 personas, 12 de ellas en silla de ruedas
- > **Aperitivo de fiestas de Estella.** Se celebró el Viernes de Gigantes, acudieron 53 personas
- > **Vía Verde:** el 20 de septiembre se participó en la marcha del Tren Vasco Navarro, los últimos 7 kilómetros del recorrido se trazaron de modo que fueran accesibles a usuarios de sillas de ruedas y bicicletas adaptadas.

ESCOLAR

Durante el año 2015 se visitaron 10 colegios en los que se impartieron las charlas a los alumnos de 5º de primaria. En total más de 270 jóvenes de Tierra Estella disfrutaron de las sesiones de sensibilización.

ACESIBILIDAD

- > Información en accesibilidad.
- > Información a particulares.
- > Accesibilidad en obras públicas.
- > Accesibilidad en edificios públicos.
- > Adaptación de locales comerciales.
- > Transmisión de necesidades de usuarios a las administraciones



Atehna

Asociación de Transplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra



C/ San Pedro 18 , bajo
dcha.
31014 Pamplona
(Navarra)
Tlf.: 679 705 301
atehna2010@gmail.com

Presidente:
D. Antonio García
López



DÍAS NACIONALES

TRASPLANTE (25 y 28 de marzo) Entrega del premio Carlos Margarita a la enfermera Dña. Susana Pérez de la CUN a propuesta de Atehna.

DONANTE 26 de mayo exposición de pintura "continuará". 3 de mayo, presentación de los actos del día Nacional del Donante en la plaza del Castillo. 7 de junio plaza del Baluarte gran fiesta del día nacional.

HEPATITIS C 28 de Julio: Mesa informativa den la calle Carlos III.

EVENTOS

ASAMBLEA FNETH Atehna participa como miembro de la Federación

CONGRESO Presencia en el Congreso Nacional de la FNETH en Oct.

25 AÑOS DEL PRIMER TRASPLANTE HÍGADO 26 profesionales de la CUN y un gran número de miembros de Atehna, celebramos conjuntamente tan especial aniversario con una serie de conferencias en el salón de actos del Complejo Hospitalario de Navarra.

CURSOS Gestión de asociaciones de hepatitis C en Barcelona, charla hepatitis C en Civivox Rochapea, charla sobre experiencia tras el trasplante (organizada por Alcer y participante el presidente de Atehna)

OTROS Presencia en la inauguración de la sede de Cocemfe Navarra, en los premios Pie Derechode Madrid y organización de la exposición 'Continuará' en Tudela

ENCIERRO POR LOS TRATAMIENTOS

Del 9 al 26 de enero, supone un gran triunfo de los enfermos y trasplantados al conseguir un tratamiento con criterio médico y que se pongan los tratamientos de inmediato. Además, acudimos a la manifestación en Madrid pro hepatitis C, el 1 de marzo, y nos reunimos con el nuevo Consejero de Sanidad, el Doctor Domínguez, para tratar la financiación de los nuevos tratamientos y del plan de detección de la hepatitis C

SENSIBILIZACION EN COLEGIOS:

12 de Enero. Ies Lekaroz de Elizondo

15 de Enero. Ies Mendaur de Donezteben

27 de Enero. Ies Plaza la Cruz.

5 de Febrero. CI San Juan Donibane.

13 de Marzo. Ies Barañáin de Barañáin

16 de Marzo. BHI Askatasuna de Burlada

17 de Marzo. Colegio Sagrado Corazón.

18 de Marzo. Colegio Vedruna.

31 de Marzo. ETI de Tudela.

21 de Abril. BHI Tierra Estella de Estella.

30 de Abril. CI Burlada de Burlada.

4 y 6 Mayo. Colegio San Cernin.

5,7 y 8 de Mayo. BHI Eunate.

14 de Mayo. IES Berriozar. BHI de Berriozar

15 de Junio. Iglesia Corpus Christi.

30 de Sept. Ies Julio Caro Baroja.

8 y 14 de Oct. Ies Pedro Atarrabia Villava.

20 de Oct. Ies Valle del Ebro de Tudela.

23 de Octubre. Colegio Sagrado Corazón.

26 de Octubre. Ies Alhama de Corella.

29 de octubre. CIP Virgen del Camino.

12 y 19 de Noviembre. BHI Biurdana.

24 de Nov.. Ies Zizur Mayor de Zizur Mayor.

14 de Dic. Colegio Ntra. Sra.del Puy Estella.

22 de Dic. Ies Sierra de Leyre de Lumbier.

Anadi

Asociación
navarra
de Diabetes

C/ Curia, 8 - bajo
31001 Pamplona
(Navarra)
Tlf.: 948 20 77 04
info@anadi.es

Presidente:
D. Juan José Remón
Virto



ENCUENTROS FORMATIVOS

- > **CAMPAMENTO FORMATIVO** para niños de 7-14 años, Fuenterrabía
- > **DE FIN DE SEMANA** para jóvenes con diabetes en Isaba y Santoña.

FORMACIÓN Y EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA

- > **CHARLAS** nueve charlas a lo largo del año y se trataron varios temas como: Alimentación, ejercicio físico, Hipoglucemias, salud bucodental...
- > **CURSO** de cocina para personas con diabetes en Civican.

DEPORTE PARA MEJORAR LA DIABETES

- > **MARATONES** Granollers, Hiru- Herri, Media Maratón de Pamplona, Behobia-San Sebastian. Il Cros Pinares de Lerin, Corre por la Diabetes
- > **TALLER** Taller Práctico de Deporte y Diabetes

APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL PARA PERSONAS CON DIABETES

Apoyo psicológico y social para personas con diabetes, desarrollado durante todo el año en la sede de ANADI.

DÍA MUNDIAL

- > **Ciclo Conferencias**
- > **Carpa informativa en Plaza del Castillo**
- > **Iluminación Ayuntamiento Pamplona y Parlamento de Navarra en azul**

OTRAS ACTIVIDADES

- > **Cena confraternización, chocolatada/patinaje infantil, distribución Revista Diabetes, reuniones y colaboración en otras actividades de asociaciones de COCEMFE, ruedas de prensa y participación en medios de comunicación.**
- > **Reuniones con diversos partidos políticos y representantes**
- > **Participación en la elaboración de un cuento interactivo sobre diabetes con Cinfa y Caring Books.**
- > **Participación en la Escuela de Pacientes del Departamento de Salud de Gobierno de Navarra.**
- > **Reconocimiento por parte de la Fundación Navarra para la Excelencia del Compromiso a la Excelencia.**

Asnaen

Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares



C/ Mendigorria 12
31015 Pamplona
Tlf: 948 383898
Tlf: 608 774 001
asnaen@hotmail.com
www.asnaen.org

Presidenta:
D^a. Irene Aspurz
Gayarre

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

La asociación aporta información para orientar al afectado recién diagnosticado en la terapia más adecuada a sus necesidades.

TERAPIAS

FISIO Seguimos ofreciendo este servicio en CENNER, el centro de neurorrehabilitación que cuenta con una profesional especializada en enfermedades neuromusculares. El objetivo de dicha rehabilitación consiste en mejorar la calidad de vida del afectado. .

PSICOLOGÍA Sigue en marcha este servicio con sesiones tanto grupales como individuales. Al mismo tiempo, continuamos ofertando grupos de autoayuda tanto para familiares como para afectados.

MADRINA GRADO FISIOTERAPIA

La asociación fue requerida para actuar como madrina de la segunda promoción del grado de fisioterapia de la Universidad Pública de Navarra. Acudió en representación de la entidad nuestra Presidenta Irene Aspurz, que relató su vivencia personal como afectada.



COMPARECENCIA PARLAMENTO

El 18 de diciembre ASNAEN, ADEMNA y ANAPAR comparecemos a través de Neuroalianza para solicitar el reconocimiento automático del 33% de discapacidad con el diagnóstico de una enfermedad neurodegenerativa.

SENSIBILIZACIÓN

Como cada año, celebramos este día con dos charlas informativas, la primera a cargo de la vicedecana de la Universidad pública de Navarra Ana Insausti y la segunda impartida por la fisioterapeuta Ana Ibáñez. Al igual que el año pasado, salimos a la calle colocando una mesa informativa en la antigua estación de autobuses y nos reunimos en el Monumento a los Fueros para hacernos visibles y concienciar a la sociedad sobre nuestra problemática. Además, contamos con una exhibición de perros de asistencia por parte de Bocalán, con la animación de los Gaiteros Txibarnea y con una chocolatada a cargo de Cafetería Gayarre para todo aquel que se acercara a la mesa.

Anpheb

Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia



C/ Nuestra Señora
de Aránzazu, nº 2
bajo
31015 Berriozar
(Navarra)
Tlf: 948 07 44 01
anpheb@anpheb.es

Presidente: D.
Alberto Acín Sainz



ACTIVIDADES

INFORMACIÓN Informes sociales, visitas domiciliarias a afectados/ as, atender a familias no socias para dar información sobre EBH y la asociación)

DIVULGACIÓN Ronda divulgativa por Navarra haciendo encuentros con profesionales de los centros educativos, centros de Salud y de Servicios Sociales, para la entrega de material divulgativo; La XVI Jornadas informativas de ANPHEB abiertas a toda la ciudadanía (Método Petto y el componente genético de la enfermedad de Espina Bífida e Hidrocefalia; Día Nacional de Espina Bífida, 21 de noviembre: Campaña Nacional “El lazo amarillo” donde entre los socios y allegados y amigos, ha habido una viralización de la campaña en las redes sociales subiendo vídeos “Echando el lazo de la Espina Bífida por diferentes causas de mejora”

SENSIBILIZACIÓN Diversas campañas: “Si piensas tener un hijo, toma ácido Fólico”, “La Espina Bífida en la Escuela” y “Acércate a la Espina Bífida”; 2º año en el IV Salón del bebé en el Auditorio Baluarte de Pamplona con otra mesa informativa, 2 mesas informativas en Pamplona con material para difundir la prevención de la enfermedad, las secuelas de la enfermedad y las acciones médicas y las de la Asociación, el 21 de noviembre, Día Nacional de la Espina Bífida.

ACCIONES NO ESTRUCTURADAS DE VOLUNTARIADO Con FEBHI: Coordinación continua y asistencia a la Asamblea general anual realizada el 20 y 21 de junio en Madrid. Con COCEMFE- Navarra: Campaña de sensibilización “No es una zona VIP, es una necesidad”, con el tema de respetar los espacios de aparcamiento para vehículos que transportan a personas con movilidad reducida.

MÁS Aula de refuerzo psicopedagógico, Intervenciones con las familias, Intervenciones con centros educativos, reuniones en red, reuniones con el Creena, asistencia al encuentro de jóvenes de espina bífida, día de las familias de Anpheb

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

- > **Terapia Asistida con Animales**
- > **Programa de promoción de la salud: servicio de fisioterapia: y servicio de psicología**
- > **Programa de estimulación multisensorial y cognitiva: sesiones individuales de estimulación multisensorial y cognitiva con los usuarios, sesiones individuales de fisioterapia, sesiones individuales de asesoramiento e información a las familias y sesiones de asesoramiento a distintos profesionales.**
- > **Programa de estimulación multisensorial y cognitiva**
- > **Programa de ocio y tiempo libre:**

Anapar

Asociación Navarra de Párkinson



En el año 2015, hay que destacar el aumento del número de socios y el mantenimiento de todas las actividades de la Asociación.

- > **PROGRAMA GENERAL** Atención al público/telefónica, gestión administrativa, contabilidad...
- > **SOCIAL** Gestión de ayudas/subvenciones, atención social y familiar
- > **TRANSPORTE** Traslados desde el domicilio a la asociación, para la realización de actividades, y de la asociación al domicilio.
- > **CORO** Ejercicios de vocalización, aprendizaje de canciones, conciertos. Es el "alma de la asociación" y la que nos representa donde va

> PROGRAMA DE DESARROLLO FÍSICO Y COGNITIVO

La enfermedad de Parkinson es una afección muy compleja cuya sintomatología no sólo se manifiesta a nivel neuronal sino que genera múltiples repercusiones y afecciones a distintos niveles: sistema muscular, respiratorio, fonatorio, digestivo, a nivel psicológico, psiquiátrico, etc.

Por ello, se requiere toda una serie de tratamientos y servicios que den respuesta a las necesidades específicas que entraña la enfermedad. Los principales tratamientos destinados a responder este tipo de necesidades específicas en las personas afectadas y que se realizan en ANAPAR son:

- > **Fisioterapia: Ejercicios en grupo: estiramientos musculares, motricidad fina, marcha, lateralidad. Sesiones de atención individual**
- > **Logopedia: Realización de ejercicios relacionados con la comunicación, articulación, respiración y deglución.**
- > **Atención psicológica (afectados, familias, cuidadores) Terapia de grupo**
- > **Terapia ocupacional: Trabajo en aspectos de la vida diaria en los que se nos presenta alguna dificultad (desarrollo cognitivo, psicomotricidad fina...)**
- > **Danza: Actividad que se ha puesto en marcha este año y cuyo objetivo es realizar, a través de la danza, ejercicios que estimulen el movimiento.**

C/ Aralar 17, bajo
31004 Pamplona
(Navarra)
Tlf: 948 23 23 55
anapar2@hotmail.com
Presidenta:
D^a. Mila Ortín



SENSIBILIZACIÓN Y OCIO

Termalismo, Carnaval, Jornadas del/a cuidador/a, Talleres (de Deglución y Disfagia, para personas cuidadoras, de "Transferencias y movilizaciones en la enfermedad de parkinson", etc.), Coro Anapar en el Auditorio de Barañain, Jornadas de Parkinson, reunión de Coros en Pamplona, comidas de hermandad y campaña de sensibilización en la zona rural.



EN DATOS

Personas afectadas en Navarra	2.341
Entrevistas de información/acogida	62
Realizando actividades de rehabilitación	72
Atendidas en el progr. de transporte	21
Poblaciones donde se realizan actividades	3

Asociación Navarra para la lucha contra las enfermedades renales

Alcer

NUEVOS PROGRAMAS

Desde la asociación, hemos potenciado nuestros programas dirigidos a las personas con enfermedad renal, en cualquiera de sus fases. Se ha creado el programa de mejora de la calidad de vida, con un acercamiento a los centros sanitarios y los profesionales para formación de los mismos, como con el Colegio Oficial de Enfermería, y el trabajo de acercamiento a los familiares y a los pacientes en diálisis. El desarrollo de este programa nos ha llevado a comenzar a trabajar con niños y el departamento de pediatría infantil. Este programa está haciendo más visible y cercana nuestra entidad para los pacientes y sus familias notándose un incremento de personas que se acercan a la asociación en búsqueda de ayuda e información.

TRABAJO EN RED

La sensibilización por la donación de órganos es otro de nuestros objetivos que en este año ha tenido un gran peso específico, haciendo hincapié en la donación en vida y tratando de involucrar en su difusión a asociaciones de pacientes, entidades de donantes, instituciones, medios de comunicación y administración. El resultado ha sido la obtención de una de las mejores cifras de donación y trasplante del histórico de Navarra.



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

- > Día mundial del riñón
- > Día del Trasplante
- > Día del Donante
- > Día de la donación de órganos y tejidos
- > Campaña supera tus miedos, por la donación en vida
- > Gala de las estrellas
- > Monumento a los Donantes de Órganos
- > Charlas en centros educativos: 31 charlas, 1.302 personas.
- > I Festival por la Donación en Vida.

ACTIVIDAD ASOCIATIVA

- > **Acogida**
- > **Atención psicológica**
- > **Atención nutricional**
- > **Gestión social**
- > **Plazas vacacionales**
- > **Voluntariado**
- > **Servicio de información**

Mº de la Oliva, 29
Entreplanta Dcha.
31011 Pamplona
Tlf. 948/278005
haztedonante@
alcernavarra.com

Presidente: D.
Manuel Arellano

