

Cambio climático y salud



Píldoras de Deontología Médica

II Premio Federico Soto

Cooperación y formación
de médicos del Chad



COCEMFE Navarra, más de 15 años apoyando a las personas con discapacidad y a las asociaciones de pacientes



COCEMFE Navarra:
Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica.

Sede Pamplona:

Dirección: C/ Mendigorria 12 bajo
Correo-e: federacion@cocemfenavarra.es
Tel.: 948 38 38 98
Horario: Lunes a viernes, de 8 a 15,30 h.

Sede Tudela:

Dirección: C/ Melchor Enrico el Comediógrafo 2
Correo-e: tudela@cocemfenavarra.es
Tel.: 645 75 68 06.
Horario: Lunes a viernes, de 8 a 15,30 h

Sede Estella:

Dirección: Edificio Laseme C/del Puy 11 bajo
Correo-e: estella@cocemfenavarra.es

Navarra registra más de 32.000 personas con discapacidad (41.000 incluyendo las discapacidades menos reconocidas). La discapacidad física es la mayoritaria (un 42,7%), seguida de la discapacidad orgánica (un 21,3%) y del resto (mental, intelectual, etc)

COCEMFE Navarra (www.cocemfenavarra.es) Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica, es una entidad sin ánimo de lucro nacida en 2006 para unir los esfuerzos de las asociaciones de pacientes, además de ofrecer diferentes servicios para promover la autonomía y la calidad de vida de las personas con discapacidad y enfermedades crónicas. Actualmente somos 18 asociaciones con 6000 socios/as.

- > **FQ NAVARRA**, Asociación contra la Fibrosis Quística de Navarra.
- > **ADELUNA**, Asociación navarra de lupus.
- > **LCER**, Asociación Navarra para la lucha contra las enf. renales.
- > **ANPHB**, Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia.
- > **ANAPAR**, Asociación Navarra de Parkinson.
- > **ASNAEN**, Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares.
- > **ANADI**, Asociación Navarra de Diabetes.
- > **ATEHNA**, Asociación de Trasplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra.
- > **AMIMET**, Asociación de Personas con Discapacidad Física de la Ribera.
- > **AFINA**, Asociación de Fibromialgia de Navarra.
- > **AFAN**, Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra.
- > **EM**, Navarra Esclerosis múltiple Navarra.
- > **ANELA**, Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Navarra.
- > **FRIDA**, Asociación Navarra de Fibromialgia y síndrome de fatiga crónica.
- > **ANL**, Asociación Navarra de personas laringectomizadas.
- > **SARAY**, Asociación Navarra de Cáncer de Mama.
- > **HIRU HAMABI**, Asociación de Daño Cerebral Adquirido Infantil.
- > **ACCU Navarra**, Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa.



Representantes de las 18 asociaciones que forman COCEMFE.

SERVICIOS:

- Información sobre enfermedades, discapacidades, recursos y entidades de referencia.
- Servicios para sus asociaciones miembro: asesoramiento técnico y jurídico, transporte adaptado, formación, comunicación, representación...
- Servicio de empleo Avanza Navarra, con más 550 contratos/año.
- Igualdad: talleres de empoderamiento.
- Bonotaxi de la comarca de Pamplona.
- Ocio inclusivo, actividades para todas las personas.
- Autonomía funcional actividades para mejorar tu estado de salud físico y mental.
- Formación: cursos, talleres...
- Accesibilidad: app, consultoría de accesibilidad, campañas...
- Oficina de independencia, asistencia personal y viviendas "de aprendizaje".
- Punto de información abierto a la ciudadanía.

Más de 32.000 personas con discapacidad

Navarra registra más de 32.000 personas con discapacidad (41.000 incluyendo las discapacidades menos reconocidas como fibromialgia...), más de la mitad física y orgánica. La discapacidad física es la más presente, seguida de la discapacidad orgánica, generalmente invisible a simple vista, menos conocida socialmente y producida por la pérdida de funcionalidad de algunos órganos o sistemas. Es el caso de las enfermedades del riñón, hepáticas, cardiopatías, fibrosis quística, Crohn, hemofilia, lupus, esclerosis, alzhéimer, párkinson, fibromialgia...

En este sentido, COCEMFE Navarra (Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica) es una entidad sin ánimo de lucro que nació en 2006 con el objetivo de apoyar tanto a las personas con discapacidad y/o enfermedades crónicas, como a las asociaciones de pacientes que las representan.

Lo que arrancó en un pequeño despacho cedido, años más tarde se ha convertido en una referencia en Navarra, reuniendo los esfuerzos de 18 asociaciones de pacientes con más de 6.000 socios/as y atendiendo cada año a más de 3.000 personas en sus sedes de Pamplona, Estella o Tudela.

PACIENTES

¿Qué hace COCEMFE Navarra?

“Desde COCEMFE Navarra trabajamos en 3 ámbitos para mejorar la calidad de vida de este colectivo. Por una parte trabajamos con las personas para potenciar su autonomía y vida independiente en sus proyectos personales, y por otra trabajamos con las asociaciones navarras como complemento a los servicios que prestan a sus pacientes y cómo órgano de reivindicación de derechos. Además, somos una puerta de entrada para todo tipo de personas que tienen una discapacidad o una enfermedad crónica y no saben a dónde recurrir”, explica Edurne Jáuregui, gerente de COCEMFE Navarra.

“Una enfermedad crónica, un trasplante, una discapacidad... supone para la persona y sus familias una gran incertidumbre, al tener que enfrentarse en muchos casos a una situación desconocida y a cambios importantes en sus vidas. Desde COCEMFE Navarra y sus entidades les acompañamos en este proceso para avanzar en su proyecto vital, que pasa por derivarles a la asociación que puede informarles y apoyarles de forma más específica, y por ofrecerles los servicios de la federación”, explica Jauregui.

De esta forma, COCEMFE Navarra ofrece a las personas con discapacidad y enfermedades crónicas un amplio abanico de servicios en ámbitos como el empleo (más de 500 contratos por año), empoderamiento (100 mujeres en talleres anuales), ocio inclusivo (más de 1.000 inscripciones anuales), vida independiente (más de 50 personas en Navarra con asistencia personal...), etc.



En la celebración de su 15 aniversario.

Lidera campañas para fomentar una sociedad más inclusiva y solidaria como el Carné de Donante de Órganos y Tejidos de Navarra o la reciente Campaña de Donación de Productos de Apoyo de Navarra. ▼





En 2022, COCEMFE Navarra recibió el Premio Berdinna del Gobierno Foral por "su trabajo en favor de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito de la discapacidad". ▶

**18 asociaciones y
6.000 socios/as**

Asimismo, la federación también ofrece una serie de servicios a sus 18 asociaciones miembro, que engloban diferentes enfermedades como esclerosis, ELA, alzheimer, parkinson, fibromialgia, fibrosis, enfermedad hepática y renal... Unos servicios dirigidos a facilitar su día a día en ámbitos como la gestión de subvenciones, la comunicación, el transporte adaptado, la formación o el asesoramiento, todo con el objetivo final de "ofrecer un mejor servicio a sus pacientes" y sobre todo "unir fuerzas" para la reivindicación de derechos. "Somos una plataforma de reivindicación común ante las administraciones, haciéndoles llegar las demandas de las distintas asociaciones y las inquietudes de pacientes y personas con discapacidad. Siempre desde la intención de aportar y apostando por el trabajo conjunto entre las diferentes entidades, administraciones, profesionales sanitarios... Porque está claro que si vamos de la mano somos más fuertes", explica Jaurégui.

Por último, COCEMFE Navarra pone en marcha diferentes campañas para defender "el ejercicio pleno de nuestros derechos y la mejor atención posible para pacientes", además de visibilizar socialmente enfermedades o discapacidades "invisibles". Es el caso de la reciente campaña #Esperoydesespero que reclamaba más recursos para la sanidad pública con el objetivo de reducir las listas de espera en pacientes crónicos y con discapacidad o de una serie de iniciativas para dar a conocer el nuevo baremo de la discapacidad entre el colectivo.

Asimismo se han puesto en marcha iniciativas para fomentar una sociedad más inclusiva y solidaria, como el Carné de Donante de Órganos y Tejidos de Navarra, que en sólo cuatro años lleva casi 3.500 tarjetas realizadas o la reciente Campaña de Donación de Productos de Apoyo de Navarra (activa actualmente). El objetivo es "dar una segunda vida a esos productos de apoyo arrinconados en casa para ofrecerlos en préstamo a personas que los necesitan para mejorar o cambiar su vida". Para ello, se ha habilitado una red de puntos de recogida por todo Navarra y un servicio de recogida a domicilio, con toda la información en <https://donaciones.productosdeapoyonavarra.es>



NUEVA APP Y PLATAFORMA DIGITAL

El pasado año se celebró el 15 aniversario de COCEMFE Navarra, un año especialmente dulce para la entidad ya que vino acompañado de buenas noticias como record de personas atendidas y de personas asociadas a su entidad miembro. También un año de reconocimientos como el Premio Berdinna del Gobierno foral por "su trabajo en favor de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito de la discapacidad".

Y también un año de cambios, ya que se puso en marcha una nueva app y plataforma web para acercarse a las personas con discapacidad y mejorar su calidad de vida facilitando su acceso al empleo, al ocio inclusivo, a la formación o al empoderamiento. Se puede acceder a través de la web www.cocemfenavarra.es o directamente desde la app Cocemfe Navarra, disponible ya en Android y para Iphone.

"Con esta herramienta mejoramos la atención que ofrecemos a las personas con discapacidad y pacientes crónicos, pudiendo acceder desde su móvil a las últimas ofertas de empleo, actividades de ocio, talleres de empoderamiento... Con ella evitamos que tengan que pasar por nuestras oficinas para realizar diferentes gestiones, algo especialmente importante para personas con mayores dificultades de movilidad", explica Jauregui sobre una plataforma digital que irá creciendo y añadiendo nuevos servicios.