

## ACCIÓN OCUPACIONAL:

# IMPULSA TU AUTONOMÍA Y MEJORA TU DÍA A DÍA



**Acompañamiento y apoyo personalizado** para personas con discapacidad/diversidad: entrenamiento en actividades cotidianas, adaptación de entornos, asesoramiento...

# ACCIÓN OCUPACIONAL

## IMPULSA TU AUTONOMÍA

COCEMFE Navarra lanza Acción Ocupacional, nuevo servicio prestado por un equipo de terapeutas ocupacionales para dotar cada persona con discapacidad/ diversidad de las herramientas para impulsar su autonomía, calidad de vida y participación social. Se suma a otros servicios para avanzar hacia una vida más independiente como Asistencia personal, préstamo de productos de apoyo, accesibilidad, vivienda...

### QUÉ OFRECEMOS

- Evaluación de necesidades
- Entrenamiento en las actividades de la vida diaria dentro y fuera del domicilio
- Acompañamiento y asesoramiento en actividades de ocio, educación, laboral...
- Adecuación de espacios
- Orientación sobre productos de apoyo y accesibilidad
- Apoyo y asesoramiento a familiares, cuidadores/as, profesionales de la asistencia personal

### ALGUNOS EJEMPLOS

- Entrenamiento a joven con discapacidad para vivir de forma independiente en piso compartido
- Asesoramiento para adaptar la casa con ayudas
- Facilitar la asistencia a un usuario de silla de rueda acceder a un evento con una rampa
- Orientación sobre adaptaciones y seguridad al familiar de una persona con discapacidad sobrevenida

### AVANZA HACIA UNA VIDA MÁS INDEPENDIENTE

948 38 38 98/ 681 976 897

[www.cocemfenavarra.es](http://www.cocemfenavarra.es)

[alicia.checa@cocemfenavarra.es](mailto:alicia.checa@cocemfenavarra.es)

