

3000 PERSONAS
ATENDIDAS

COCEMFE Navarra

Federación navarra de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica // Nafarroako pertsona ezgaitu fisiko eta organikoen elkarten federazioa



COCEMFE
Navarra

COCEMFE NAVARRA

+3000 PERSONAS ATENDIDAS EN 2024

BONOTAXI: +800 USUARIOS/AS

Transporte adaptado para entidades

SENSIBILIZACIÓN

+100 noticias en medios
campana listas espera
+500 carnés donante

+150 CONSULTAS

punto información
oficina jurídica

ACCESIBILIDAD

6 informes y 64 consultas
Navarra más accesible

512 EMPLEOS

760 personas atendidas
+ 150 empresas y CEE

500 PERSONAS: OCIO Y SALUD

238 plazas ocio inclusivo
796 sesiones autonomía funcional
Nuevo: bienestar emocional

IGUALDAD: 85 MUJERES

28 talleres empoderamiento

VIDA INDEPENDIENTE

35 asistentes/as para 31 personas
Vivienda de bajos apoyos
Prestamo productos apoyo

EN COCEMFE Navarra hemos acompañado en 2024 a más de 3.000 personas con discapacidad en sus retos personales y laborales, con el firme compromiso de avanzar hacia una sociedad más inclusiva. Y tras ese dato, hay cientos de historias personales, de nuevas oportunidades y de pasos hacia adelante en un entorno que aún plantea demasiados obstáculos. Porque detrás de cada cifra, hay personas, hay vidas.

Tras los más de 500 contratos, las 800 personas usuarias del bonotaxi, las 85 mujeres participantes en talleres de empoderamiento, las más de 200 plazas de ocio inclusivo y 700 sesiones de autonomía funcional, las más de 30 personas con asistencia personal y muchas otras cifras, hay personas que confían en nuestros servicios para construir su autonomía y su futuro.

3000
PERSONAS,
3000
RAZONES

También hemos batido récords en comunicación, generando más de 100 noticias, la práctica totalidad recogidas por varios medios, y poniendo en marcha iniciativas como #Esperoydesespero, llevando cientos de testimonios de listas de espera en salud al Defensor del Pueblo.

Cada uno de estos números encierra una razón para seguir trabajando y superar los 20 años de historia en común.

Y nada de esto sería posible sin el esfuerzo común de nuestras 18 asociaciones, que forman la base de nuestra federación y con quienes trabajamos cada día desde la cercanía, la colaboración y sobre todo desde un objetivo común. seguir trabajando por una sociedad inclusiva donde quepamos todas las personas

CRISTINA MONDRAGÓN
Presidenta de COCEMFE Navarra





SOMOS COCEMFE

Trabajamos para mejorar la calidad de vida, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad a través de servicios propios y la representación de nuestras entidades, actualmente 18 asociaciones con más de 6000 socios/as.

Más de 32.000 personas tienen discapacidad en Navarra según el reciente Plan de Discapacidad del Gobierno de Navarra (41.000 si sumamos las discapacidades menos reconocidas), más de la mitad física u orgánica.

Un grupo social muy presente en la sociedad y que, con los datos en la mano, se enfrentan a mayores obstáculos y a una merma de sus derechos, especialmente la mujer con discapacidad, con mayores tasas de violencia de género como punta del iceberg.

En este sentido COCEMFE Navarra busca mejorar la calidad de vida y defender los derechos de este grupo social, a través del trabajo común de sus entidades miembro y de un amplio abanico de servicios. Labor por la que ha sido declarada entidad de interés público por el Gobierno de Navarra y ha recibido reconocimientos como el Berdinna.

TE ESPERAMOS EN

PAMPLONA c/ Mendigorria, 12 bajo. 948 383898
federacion@cocemfenavarra.es
TUDELA C/ Melchor Enrico 2 bajo. 948 818 839
ESTELLA C/ el Puy, 11. Laseme 619 107 483

COCEMFE Navarra AGENDA 2030

Nos sumamos a la Alianza Navarra 2030 y trabajamos de forma transversal en favor de los Objetivos de Desarrollo Sostenible

▶ AVANZA (EMPLEO)	8	10	5	1	17	4
▶ PUNTO INFORMACIÓN	11	3	10	1	16	17
▶ SERVICIO A ENTIDADES	17	11	10	3	16	
▶ OCIO INCLUSIVO AUTONOMÍA FUNCIONAL	3	10	11			
▶ AREAS RURALES	3	10				
▶ VIDA INDEPENDIENTE ACCIÓN OCUPACIONAL	3	10	6	4		
▶ VIVIENDA	3	10	8	4		
▶ BONOTAXI	13	11	10			
▶ ACCESIBILIDAD	10	11	12	6	17	
▶ IGUALDAD	5	10	6	4		
▶ PRODUCTOS APOYO	10	1	17	2		

www.cocemfenavarra.es

SERVICIOS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

3000
personas
atendidas



EMPLEO

COCEMFE Navarra gestionó en 2024 512 contratos en colaboración con 167 empresas y centros especiales de empleo, todo ello a través de su servicio de empleo AVANZA Navarra.

512
contratos
gestionados

144
empresas
y 13 CEE

En concreto, apoyó a 760 personas con discapacidad en su búsqueda de empleo logrando 512 contratos en 13 centros especiales de empleo y 144 empresas ordinarias. Para ello trabaja de forma paralela con empresas y personas para impulsar el empleo del colectivo. Por un parte, recoge las necesidades de cada empresa y les ofrece las personas de su bolsa de empleo adecuadas, con un asesoramiento en ayudas y seguimiento de cada contratación. Y por otra trabaja para mejorar la empleabilidad de las personas a través de formación específica, orientación laboral o búsqueda de empleo.

“Poco a poco las empresas están más receptivas y no sólo por cumplir la legislación, sino como una oportunidad estratégica, ya que incorporan personas válidas y ayudas”, explican desde el servicio, que recuerdan la normativa que insta a las empresas tener un 2% del personal con discapacidad si su plantilla supera las 50 personas o, como alternativa, a apoyar a entidades como Cocemfe Navarra.

“El empleo es más que un trabajo para las personas con discapacidad, es una llave hacia una mayor independencia”

PROGRAMAS ESPECÍFICOS:

MUJER RURAL

Ser mujer, tener una discapacidad y vivir en el medio rural es “el triple reto” al que se enfrenta este colectivo para acceder al mercado laboral. El Programa de Apoyo a mujeres en los ámbitos rural y urbano fomentó el empleo y las capacidades de 30 mujeres ofreciéndoles herramientas para mejorar sus opciones para encontrar un trabajo.

AUTONOMÍA Y EMPODERAMIENTO

Programa ‘Autonomía y empoderamiento para mujeres con discapacidad’ potenció en 2024 sus opciones de encontrar empleo y capacidades a través de la psicología, con sesiones grupales, talleres y sesiones individuales, además de diferentes actividades de ocio para crear redes de apoyo y empoderamiento.

ÁREAS RURALES

COCEMFE Navarra siguió atendiendo a las personas con discapacidad de las diferentes comarcas de Navarra desde sus sedes de Pamplona, Tudela y Estella, estas últimas haciendo hincapié en la empleabilidad de las personas que viven en las distintas áreas rurales y que se enfrentan por ello a mayores dificultades de accesibilidad...



INCORPORA

COCEMFE Navarra y Fundación “la Caixa” han seguido impulsando la integración de personas en riesgo de exclusión a través de este programa, en el que participan entidades sociales, siendo además coordinadora del mismo. El 2024 se cerró con más de 600 empleos, centrándose COCEMFE en la integración laboral de personas con discapacidad.

TEJIENDO LABORES

Un nuevo programa denominado ‘Tejiendo labores’ se desarrollaba en 2024 para mejorar las capacidades y el empleo de 12 personas con discapacidad en riesgo de exclusión en la Ribera: “Se trata de ir trabajando y tejiendo las capacidades, las habilidades, la autoestima y las redes de apoyo para acercarlos al empleo”.

IGUALDAD: TALLERES DE EMPODERAMIENTO



En 2024 la federación siguió combatiendo “la doble discriminación de las mujeres con discapacidad”, atendiendo a 85 nuevas mujeres en Pamplona y Tudela a través del Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo” (impulsado por COCEMFE y Fundación ‘la Caixa’) y realizando 28 talleres. Una labor que se completó con diferentes actividades para fomentar las redes y el apoyo mutuo, todo con el objetivo final de dotarles de herramientas para su empoderamiento. Asimismo, se continuó con la difusión del documental Amadas y con otras iniciativas de sensibilización.



VIDA INDEPENDIENTE

El año 2024 ha sido un periodo de importantes avances y aprendizajes en el área de Vida Independiente. Hemos consolidado servicios y puesto en marcha uno nuevo trabajando con el propósito de contribuir a la participación y la calidad de vida de las personas con diversidad/discapacidad.

COCEMFE Navarra sigue reivindicando la vida independiente para las personas con diversidad funcional/discapacidad, gestionando un año más la OVI (Oficina de vida independiente). En conjunto, un total de 58 personas tienen asistencia personal en la Comunidad foral, 31 de ellas a través de nuestra entidad, que cuenta con un servicio de asistencia personal formado por 34 asistentes/as personales, realizando una media de 1900 horas de asistencia personal.

También se realizaron formaciones en 11 centros educativos a cerca de 400 personas para dar a conocer la filosofía de la vida independiente y que en un futuro puedan ser profesionales cualificados de la asistencia personal



PRÉSTAMO DE PRODUCTOS APOYO

En 2024 el Servicio de Préstamo de Productos de Apoyo de Navarra impulsado por Gobierno de Navarra, COCEMFE Navarra y ASPACE Navarra ha seguido consolidándose y avanzando, iniciado un pilotaje con los Servicios de geriatría y neurología del Hospital Universitario de Navarra y ampliando el pilotaje a los Servicios de traumatología y medicina interna.

Se han recibido 399 productos donados de los cuales 351 están disponibles para el préstamo, prestando 118 productos de apoyo. Asimismo, desde el servicio de terapia ocupacional de COCEMFE Navarra se han realizado valoraciones domiciliarias para su óptimo uso.

VIVIENDA

COCEMFE Navarra continúa con la gestión de la vivienda con bajos apoyos y 3 plazas concertadas. Las usuarias de la vivienda avanzan en sus proyectos de vida independiente desarrollando habilidades para la autonomía personal, fortaleciendo su participación en la comunidad y alcanzando sus objetivos con el apoyo del equipo.

ACCESIBILIDAD Y NAVARRA MÁS ACCESIBLE

El servicio de accesibilidad ha incorporado 64 nuevas consultas y acompañamientos en materia de accesibilidad física y orgánica, además de registrar seis informes en apoyo a la reivindicación de los derechos de las personas usuarias. Además, seguimos participando activamente en la red Navarra Más Accesible, junto con Anfas, Asociación Eunate y Fundación Iddeas, impulsando Planes Integrales de Accesibilidad y formaciones. Navarra Más Accesible ha sido galardonada en la categoría de “Mejor iniciativa accesible” en los XIV Premios Solidarios, otorgados por COCEMFE Castilla y León.

NUEVO SERVICIO: SAVI

En colaboración con el Ayuntamiento del Valle de Egüés, en 2024 hemos puesto en marcha un Servicio de Apoyo a la Vida Independiente para el desarrollo de actividades inclusivas dentro de la programación de ocio y tiempo libre ofertada por el Ayuntamiento. En total hemos llevado a cabo nueve servicios de apoyo a la VI en 9 actividades. El servicio está dirigido a fomentar la plena participación de las personas con discapacidad o diversidad física y orgánica en actividades comunitarias de forma inclusiva.



64
consultas de
accesibilidad

9
intervenciones
del SAVI

PUNTO INFORMACIÓN

El punto de información de COCEMFE Navarra da respuesta ágil y útil en diferentes materias de interés: recursos y servicios, accesibilidad, reivindicación de derechos, recursos, ayudas y vivienda entre otras materias, derivando a la instancia adecuada cuando sea necesario. Un servicio abierto a cualquier persona y que en 2024 recogió 122 consultas llegadas por teléfono, email o redes sociales, siguiendo la línea de otros años

BONOTAXI: CADA AÑO MÁS PERSONAS



COCEMFE Navarra continua gestionando el bonotaxi de la comarca de Pamplona y cada año consigue optimizar los recursos e incrementar las personas usuarias. Este servicio, impulsado por el Ayuntamiento y gestionado por COCEMFE, facilita el uso del taxi como medio de transporte adaptado a más de 800 personas con dificultades para utilizar un transporte urbano colectivo, mejorando de esta forma su calidad de vida y desplazamiento por la ciudad.



OCIO INCLUSIVO Y SALUD

Impulsamos actividades inclusivas para personas con discapacidad a través de programas como Ocio inclusivo (buceo, excursiones, cultura...), autonomía funcional (terapia termal, gimnasio...) o bienestar emocional

El Programa de ocio inclusivo de COCEMFE Navarra ha ofrecido 205 plazas en actividades como buceo accesible, excursiones, eventos culturales, sanfermines inclusivos... que se completan con experiencias gastronómicas o reuniones informales para crear redes sociales entre personas con discapacidad. Un programa que nace desde la convicción de que “el ocio es más que disfrutar de tiempo libre, es un derecho”, también de las personas con discapacidad, y que propone distintas alternativas inclusivas para ejercerlo.

AUTONOMÍA FUNCIONAL

Un programa de ocio que se complementa con otras actividades también inclusivas para mejorar la salud y autonomía de las personas con discapacidad. De esta forma, 392 personas mejoraron su salud física y mental y potenciaron sus capacidades a través de 761 sesiones de terapia termal, reordenación postural, equinoterapia o entrenamiento personal, todo ello a través de un programa denominado Autonomía funcional. Asimismo, COCEMFE puso en marcha un programa de Bienestar Emocional dirigido a mejorar la salud mental y participación social de una veintena de personas a través de arteterapia, musicoterapia o expresión teatral.



El ocio es más que tiempo libre, es un derecho, una parte importante de la vida y una forma de participación social



NUEVOS CANALES DE WHATSAPP

- COCEMFE Navarra ha impulsado nuevos canales de para llegar a las personas usuarias de sus servicios:
- canal de empleo, “Empleo en acción” con las últimas ofertas consejos...
 - canal de empresas “red empresarial inclusiva”: con el objetivo de acercarse a sus necesidades y ofrecerles ventajas e información útil
 - canal de ocio: con las últimas ofertas de ocio...



ATENCIÓN A ENTIDADES

Somos la suma de esfuerzos de distintas entidades en favor de una sociedad inclusiva y los derechos de las personas con discapacidad. Para ello, COCEMFE Navarra apoyó el trabajo de las asociaciones con diferentes servicios y el objetivo final de mejorar labor que prestan a las personas.

TRASPORTE ADAPTADO

El servicio fue utilizado de forma estable por la mayor parte de las asociaciones miembro de COCEMFE Navarra y por la propia federación, principalmente para acudir a terapias. Un servicio que se ofrece con y sin conductor tanto a las entidades de la federación como a sus personas socias para fomentar la participación social y la movilidad.

ASESORAMIENTO TÉCNICO

COCEMFE Navarra ofrece a sus entidades miembro un apoyo integral para mejorar su labor diaria en ámbitos como acompañamiento en todo el proceso de obtención de subvenciones y recursos, formación a medida del personal técnico, apoyo personalizado.. todo con el objetivo de favorecer sinergias y optimizar resultados.

SERVICIO DE COMUNICACIÓN

Hemos batido récords, generando más de 100 noticias, cada una recogida en varios medios de comunicación, además de reportajes en publicaciones especializadas...todo con el objetivo de llevar la realidad de las entidades y la discapacidad a la opinión pública. Además, el servicio puso en marcha campañas como 'Espero y desespero', llevando 150 testimonios de listas de espera al defensor del pueblo y apo

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Ponemos a disposición de nuestras entidades miembro y de sus personas asociadas un servicio jurídico, dirigido a defender los derechos de las personas con discapacidad con un asesoramiento gratuito en materia laboral que en 2024 creció sus demandas lo cual supone asentar este servicio, uno de los últimos ofrecidos a las asociaciones.

REPRESENTACIÓN

Llevamos a las autoridades y foros correspondientes temas comunes al colectivo y a las entidades como la jubilación anticipada, las listas de espera en salud, los retrasos para valoración, educación...

		
+500	+100	+ 150
carnés de donante de órganos	noticias en los medios	testimonios al Defensor

TRANSPARENCIA: FINANCIACIÓN DE PROYECTOS

INGRESOS:

GOBIERNO DE NAVARRA

		381.426,94
· Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas	352.789,87	
* Subvención de Fomento del Asociacionismo	81.312,02 €	
* Subvención Programas	45.235,82 €	
* OVI	87.914,88 €	
* Serv prestamo productos apoyo	49.669,00 €	
* Vivienda	52.351,57 €	
* Inclusión	36.289,52 €	
* Educación	2.500,00 €	
* Variación importes	-2.482,94 €	
· Otros Departamentos del Gobierno de Navarra (especificar):	28.637,07	
* Salud y bienestar emocional	11.419,00 €	
* SNE, Contratacion	5.720,00 €	
* SNE, COE INNOVACION	0,00 €	
* SNE, MUJER RURAL	11.498,07 €	

OTRAS ADMINISTRACIONES:

		65.243,03
· Local (Pamplona, Tudela, Estella, Egües)	65.243,03	
· Estatal		
· Europea		

ENTIDADES FINANCIERAS (especificar):

		164.515,72
· Fundación LaCaixa-Can	138.415,72	
· Fundación ONCE	26.100,00	
·		

INGRESOS PROPIOS DE LA ENTIDAD:

		386.239,30
· Cuotas Socios/as	2.610,00	
· Ingresos personas usuarias	383.629,30	
· Remanentes/Superávit		

OTROS INGRESOS (especificar):

		33.035,52
· Donación	33.031,12 €	
· Ingresos financieros	4,40 €	
·		

TOTAL INGRESOS	1.030.460,51
-----------------------	---------------------

GASTOS:

· Personal	798.570,43 €
· Funcionamiento	116.269,72 €
· Actividades	75.628,22 €
· Otros gastos (especificar)	
TOTAL GASTOS	990.468,37

BALANCE DEL PRESUPUESTO:

· Total de ingresos	1.030.460,51
· Total gastos	990.468,37
TOTAL BALANCE	39.992,14

BALANCE PROVISIONAL A FALTA DE APROBAR EN LA JUNTA ANUAL DE COCEMFE NAVARRA

ENTIDADES

Sumando fuerzas

18

entidades,
7000 socios/as,
un objetivo común



Hemos seguido creciendo, afianzando y mejorando los servicios que ofrecemos, en definitiva, cumpliendo nuestro principal objetivo: mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de ELA y entorno.

- > En octubre, se aprobó la Ley ELA en el congreso, un gran paso, aunque ahora estamos trabajando para que se aplique y se traduzca en la ayuda que los enfermos necesitan.
- > Nos otorgaron el Premio de Honor a los Valores Sociales, de Navarra Televisión.
- > La asociación, eje de distintas iniciativas para dar a conocer la enfermedad como retos deportivos...
- > Personas atendidas durante 2024: 57 personas afectadas de ELA 60 familiares 117 personas atendidas en total.

SERVICIOS

- Trabajo Social, gestión de trámites, info y acompañamiento
- Fisioterapia Neuromuscular y respiratoria
- Logopedia
- Terapia Ocupacional
- Grupo de Ayuda Mutua para familiares
- Acompañamiento y soporte para el uso de Lectores Oculares
- Píldoras formativas y charlas para fomentar la formación de pacientes y familiares en el manejo de la enfermedad
- Préstamo de material

ANELA ASOCIACIÓN NAVARRA DE ELA



C/ Mendigorria 12 bajo y Dra Ariz, N°21 Bajo (sede terapias)
630 114 024 info@anelanavarra.es



www.anelanavarra.es
Fb: ANELA
X e insta: @anelanavarra



Presidencia: D. Montxo Iriarte



1665

sesiones
de fisioterapia



578

intervenciones
de trabajo

ANELA 
ASOCIACIÓN NAVARRA DE
ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

ACCU NAVARRA ASOCIACIÓN ENFERMEDAD DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA

Hemos realizado un nuevo proyecto de ayuda psicológica para aprender a aceptar la enfermedad y convivir con ella que ha tenido buena aceptación. Destacamos:

- > 2 charlas en el Hospital de Navarra.
- > Acudimos a un congreso en el Baluarte, en el que contamos con un stand informativo y realizamos una clase de yoga, dando a conocer las enfermedades y los servicios de la asociación.
- > Preparamos un curso de ayuda titulado "herramientas psicológicas y emocionales para manejar tu enfermedad", muy bien valorado.

SERVICIOS

Somos una Asociación de autoayuda, la componemos enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa, contamos con folletos, revistas y libros sobre el tema, hacemos Charlas con Especialistas con un amplio coloquio, también Convivencia con afectados, familiares y conocidos, para hablar sobre todo lo que afecta a estas enfermedades e informamos de todo lo relacionado con ello.



+3000
personas
afectadas



C/ Mendigorria 12 bajo
948 049 399 y 607 163 514



navarra@accuesp.com
<https://accuesp.com/navarra>
Facebook: @NavarraACCU



Presidente/a:
José Martínez Fonseca

ADELUNA ASOCIACIÓN NAVARRA DE LUPUS

Un año de crecimiento para la asociación, ya que cada vez nos conocen más personas afectadas por el lupus que contactan con nosotras, una valoración muy positiva. Destacamos:

- > Las campañas de concienciación del uso de Fotoprotectores.
- > Acogidas a personas recién diagnosticadas, que contactan con Adeluna en busca de apoyo.
- > Campeonato solidario de pádel de Marcilla para visibilizar el lupus.

SERVICIOS

- Acogida a nuevas personas diagnosticadas.
- Dos campañas anuales de concienciación del uso de fotoprotectores solares, en colaboración con las farmacias.
- Charlas, encuentros, actividades, eventos ...con el objetivo de conseguir una mayor visibilidad al lupus y un mayor conocimiento de la enfermedad.



+36
nuevas
socias

+1100
diagnosticadas
en Navarra



C/ Mendigorria 12 bajo
619 80 84 17 adeluna1@hotmail.com
<https://adeluna.es>



Facebook: deluna-Asociación-de-Lupus-de-Navarra
Insta: @adeluna_lupus



Presidente/a: Amaya Tamudo

AFAN ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Trabajo a lo largo del año para renovar el sello de calidad, lo que ha conllevado a una mejora en el trabajo en red y en la intervención del equipo profesional. Destacamos:

- > Obra teatral de sensibilización y formación "Como un pez" en colaboración con grupo teatral Producciones Maestras, para que niños y niñas entiendan en qué consiste la demencia y el deterioro cognitivo.
- > Primer Cinefórum en Pamplona con corto Paris 70.
- > Se amplió la atención en zonas rurales, para intentar llegar a más personas.
- > Cifras de record: 1446 personas asociadas, 603 personas atendidas y 2011 intervenciones.

SERVICIOS

- Información, acogida y orientación
- Atención psicológica individual
- Atención psicológica grupal (grupos de apoyo)
- Formación
- Sensibilización



603

personas
atendidas



Asociación de Familiares de
Personas con Alzheimer y
otras Demencias de Navarra
Nafarroako Alzheimer eta
bestelako dementzia duten
pertsonek Senideen Elkarte



Pamplona: C/Pintor Maeztu nº2 bajo
948275252 y 693402175//Tudela: Paseo
Queiles s/n 948410299 y 673585862
www.alzheimernavarra.es



Fb: AFAN Facebook
X y Insta: [afan_navarra](#)



afan@alzheimernavarra.com y
tudela@alzheimernavarra.com
Presidente: Miguel Ángel Lerga

AFINA ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA, S. FATIGA CRÓNICA, SQM Y ELECTROSENSIBILIDAD

Un año de cambios en la asociación, que precisamente conmemoraba su 25 aniversario con un evento que servía para despedir al que ha sido su presidente durante 23 años, Jokin Espinazo.

Aniversario de la asociación, que cumplía 25 años acompañando y apoyando a las personas afectadas a mejorar su calidad de vida, autonomía, defender sus derechos y trabajar por un mayor conocimiento y reconocimiento de estas enfermedades. Lo celebraba en un acto con motivo del día mundial de la enfermedad que repasaba pasado, presente y futuro de la asociación, además de reconocer la trayectoria de Jokin Espinazo su presidente durante más de dos décadas y que dejaba el cargo.

SERVICIOS

- Atención multidisciplinar en una veintena de localidades de todo Navarra
- Rehabilitación integral específica
- Rehabilitación estática
- Herramientas psicológicas
- Valoraciones neuropsicológicas, etc



+450

personas
socias

Entidad de
Utilidad
Pública



AFINA



C/ San Cristóbal, n.º 50 bajo.
Teléfono: 918135333/619011042
info@afinanavarra.es



www.afinanavarra.es
fb, insta: Afina-Navarra-
Fibromialgia-Sfc-Ssqm



Presidencia : Sheila Sanz
González

ALCER NAVARRA ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENF. RENALES

Hemos recuperado el servicio de Asesoramiento deportivo y rehabilitador en la nueva unidad de Hemodiálisis en el Hospital Reina Sofía de Tudela, con una gran acogida.

- > Taller de cocina aplicada a la enfermedad renal: tuvimos una gran participación y las personas socias demandan más talleres de este tipo (teórico y práctico).
- > Taller: "cuidando al cuidador" donde pudimos ofrecer un espacio de apoyo y autocuidado a todas las personas que ejercen los cuidados en el hogar.
- > Sesiones de rehabilitación en la nueva unidad de Hemodiálisis en el Hospital Reina Sofía de Tudela.
- > Donación: Cada año celebramos la suma de donantes de órganos. Navarra, con 51 donantes (en 2023 fueron 48), se mantiene como la segunda comunidad con mayor tasa de donantes. Hicieron posible 45 trasplantes (118 en 2023).

SERVICIOS

- Gestión social.
- Asesoramiento nutricional y dietético.
- Asesoramiento psicológico.
- Asesoramiento deportivo y rehabilitador.
- Diálisis vacacional.



51

donantes en
Navarra

Alcer
navarra



c/ Monasterio de la Oliva nº 29 entr.
derecha 948 27 80 05 / 608 667 697
info@alcernavarra.org
www.alcernavarra.org



Fb: ALCERNav
X:ALCER_Navarra
Inst: alcernavarraoficial/



Presidencia: Gema de la Nava

AMIMET ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE LA RIBERA

AMIMET ha dado un paso adelante el pasado año consolidando sus últimos proyectos o poniendo en marcha otros nuevos, algo que ha venido acompañado con nuevos reconocimientos y con records, como la asistencia a la carrera popular

- > Nuevo protocolo para prevenir y abordar el riesgo de suicidio en personas con discapacidad, documento pionero en Navarra a disposición de las entidades de la discapacidad.
- > Empearnet, premio Fundación la 'Caixa' a la innovación social, una app para impulsar el empleo en áreas rurales.
- > Nuevo programa 'Ribera Orienta', ubicado en Fustiñana y con una inversión de 570.000 euros, busca mejorar la empleabilidad de personas en riesgo de exclusión social.

SERVICIOS

- Ocio y Tiempo Libre y Vacaciones
- Programa de Respiro Familiar
- Mantenimiento de la Salud y envejecimiento activo.
- Bienestar emocional y salud mental: campo de colores..
- Programa de Orientación Laboral, Canraso, Traslapuente
- Programa de Vivienda Acompañada
- Servicio de Transporte Adaptado



1168

personas en
la carrera

ami
met



Polígono industrial Municipal vial C 13,
Tudela. Tfno: 948 410 100
auxiliar@amimet.com



Fb: AMIMET
Tw: AsocAMIMET
Insta: amimetinclusion/
www.amimet.com



Presidencia : Ana Marta Andia Casado

ANADI ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES

La comunidad ANADi crece: record de de participación en actividades y programas, además de nuevas iniciativas comunitarias como “Formad@s” y “Al cole con Salud”, contribuyendo de esta forma a la mejora de la calidad de vida de las personas con Diabetes y familias así como al fomento de hábitos de vida

- > Premio Mercedes Sánchez Benito por “Sin Azúcar Añadido”
- > Nuevas Alianzas: Iniciativa “Sociarte”, Tasubinsa, Entidades Locales y Colegio Jesuitinas.
- > Mejoramos la accesibilidad a los servicios de ANADI a través de la intervención comunitaria con “Formad@s” y la apertura del servicio de psicología en la sede de Tudela.
- > 46 personas participan como voluntarias en ANADI.

SERVICIOS

- Atención Social.
- Atención Psicológica: Individual y grupos de ayuda mutua.
- Educación Diabetológica individual y comunitaria.
- Innovación Social: APP, Tests online, cursos, escape room..
- Club de Deporte: BTT, Running y trekking.
- Actividades para menores: campamento, encuentros, jornadas
- Asociacionismo: Defensa de nuestros derechos, sensibilización social, colaboración con profesionales de salud...



1981
participantes
en actividades

anadi
ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES
NAFARROAKO DIABETES ELKARTEA



C/ Curia nº8 bajo Pamplona 948 207
704 //Sede Tudela C/Melchor Enrico
Comediógrafo nº 2 bajo 654 212 427
info@anadi.es



Fb: AnadiNavarra
X: @ANADInavarra
Insta: @anadi_asoc_navarra_diabetes



Presidencia: Juantxo Remón Virto
http://www.anadi.es

ATEHCNA ASOCIACIÓN DE PERSONAS TRASPLANTADAS Y ENFERMAS DE HÍGADO Y DE CORAZÓN

La asociación se presentó en 2024 con motivo del Día Mundial del Corazón como la unión de pacientes de corazón e hígado en favor de la donación de órganos, la prevención y una atención sanitaria de calidad. Se trata del “punto y seguido” que hace la asociación ATEHNA después de más de 15 años.

- > La donación, un año más, llega a las aulas con la campaña DI Sí a la donación, una campaña que lleva testimonios de donación y vida de la asociación a los centros educativos para fomentar la donación de órganos desde edades tempranas.
- > Nos unimos al resto de asociaciones de personas trasplantadas y a Cocemfe en una carpa por el día del donante y al concurso de videos donar es dar vida.
- > Celebración del día del corazón, del día del donante...

SERVICIOS

- Asesoramiento a personas que esperan trasplante y personas afectadas.
- Información y acogida
- Fomento de la donación de órganos y tejidos.



+30
centros
escolares

ATEHCNA
Asociación de Personas Trasplantadas
y Enfermas, de Hígado y de Corazón de Navarra
Nafarroako Gibel eta Bihoz Transplantatu
eta Gaixoen Elkarte



C/ Barrio San Pedro 18 Bajo Dcha.
679 705 301
atehna2010@gmail.com



Fb: @atehna2010
X: @ATEHNA1



Presidencia: Fernando Noguera

ANAPAR ASOCIACIÓN NAVARRA DE PARKINSON

En este año 2024, hay que destacar el incremento del número de personas socias así como el crecimiento de los grupos y del número de personas atendidas de manera individual. Destacamos:

- > Jornadas del/a cuidador/a: acto de reconocimiento
- > Charlas (Últimas voluntades, tratamiento avanzados en Parkinson, taller de risoterapia, etc..)
- > Jornadas de Parkinson
- > Reunión de Coros en Logroño, comidas de hermandad...
- > Excursión fin de curso visita museo de la Trufa
- > Actuaciones Coro de Anapar
- > 3 poblaciones donde se realizan actividades (Pamplona, Estella y Tudela)

SERVICIOS

- Programa General
- Programa Social
- Programa de transporte adaptado
- Programa de Desarrollo Físico y Cognitivo: Fisioterapia, terapia Ocupacional, logopedia, apoyo Psicológico, yoga...
- Programa de Coro
- Programa de Sensibilización y Ocio



 120 personas en terapia	 2.039 personas afectadas	
 C/ Aralar 17 bajo 948232355/ anapar2@hotmail.com www.anapar.org	 Facebook.com/navarraparkinson Insta:@parkinson_navarra	 Presidente/a: Mila Ortin Villeras

ANL ASOCIACIÓN NAVARRA DE PERSONAS LARINGECTOMIZADAS

2024, el año en que se redujeron las laringectomías. Por fin, después de la pandemia, se han recuperado las intervenciones anteriores. Nos da tranquilidad que diagnósticos y tratamientos recuperen su ritmo.

- > Contactamos con todas las personas operadas con laringectomía que nos comunicaron.
- > Colaboramos con la UPNA en la asignatura de Otorrino, para que el alumnado en formación nos conozca.
- > Colaboramos con la CUN en un curso sobre enfermería de Otorrino en sus dos sedes de Pamplona y Madrid, para mejorar la atención a sus pacientes con laringectomía.

SERVICIOS

- Visitas hospitalarias a pacientes con laringectomía
- Rehabilitación de la voz y olfato
- Asesoramiento global
- Asesoría jurídica a través de COCEMFE
- Formación en estilos de vida saludables
- Manjero de problemas asociados a la laringectomía
- Difusión de información y sensibilización social
- Colaboración con profesionales de medicina y enfermería



 36 años de historia de ANL		
 Bartolomé de Carraza 20 bajo 948 196 423 – 669 237 446 laringectomizados@gmail.com	 fb:Asociación-Navarra-de-Laringectomizados insta: @laringeNavarra x: laringenavarra	 www.laringenavarra.blogspot.com Presidencia: Josetxo Fernández Eraso

ANPHEB ASOCIACIÓN NAVARRA DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

Ha sido importante el 2024 porque hemos conseguido mantener el nivel estrella 1 de calidad, y poco a poco vamos afianzando los programas. Destacamos:

- > Aumento de las familias que se pasan por la sede antes o después de su cita con los especialistas del Complejo Hospitalario Universitario de Navarra.
- > Stand informativo en el edificio de Ciencias, el día internacional de la Espina Bífida.
- > Mantenimiento del nivel 1 estrella conseguido del certificado de Calidad del Grupo develop.
- > Nuevo evento con proyección anual: "El reconocimiento de la persona socia de ANPHEB 2024" dentro de las actividades del día de la persona socia".

SERVICIOS

- Información y orientación
- Divulgación y sensibilización
- Voluntariado
- Terapia asistida con animales, equinoterapia
- Programas: Promoción de la autonomía y Prevención a la Dependencia. Estimulación multisensorial y cognitiva, Promoción de la Salud (fisioterapia y psicología), Ocio y Tiempo libre.



C/ Remiro de Goñi, N° 4 bajo izquierda, 948 074 401 / 664 636 839
anpheb@anpheb.es <http://anpheb.es>



Fb: [anpheb.navarraespina](https://www.facebook.com/anpheb.navarraespina)
Tw @anpheb1
Insta: @anpheb45



Presidencia: M^a Ángeles (Gotzone) Mariñelarena Aranzadi

ASNAEN ASOCIACIÓN NAVARRA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

Se ha incrementado el número de personas asociadas y su participación. Se han realizado también varias visitas guiadas para socializar con otras personas con enfermedades neuromusculares.

En ASNAEN hemos seguido manteniendo los servicios existentes y todas las personas que han solicitado la participación en un Programa han podido acceder al mismo. Además, se ha ampliado nuestra oferta con la introducción del nuevo servicio de Neuropsicología, el cual juega un papel crucial en la comprensión y mejora de la salud mental y cognitiva de las personas, proporcionando herramientas para la rehabilitación de diversos trastornos neurológicos, para lograr la mayor independencia posible y una mejor calidad de vida.

SERVICIOS

- Fisioterapia neurorrehabilitadora
- Psicoterapia
- Grupo de ayuda mutua
- Neuropsicología
- Logoterapia
- Charlas y talleres



Nuevo servicio en 2024



C/ Mendigorría, n° 12- bajo
608 774 001 asnaen@hotmail.com
www.asnaen.es



Fb: @ASNAENavarra
Insta: @asnaenasociacion



Presidencia: Irene Aspurz Gayarre

EM NAVARRA ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE NAVARRA

Ha sido importante por la inauguración de la nueva sede Kaliberri, un nuevo espacio para consolidar el trabajo que ya se viene realizando, dar una nueva "casa" al exoesqueleto e impulsar nuevas terapias

- > Elkar Mugi, un festival solidario en el que participaron 18 bandas de la escena punk, consiguió llevar el mensaje de la asociación a un público mas joven, además de recaudar más de 200.000 euros.
- > Ka2berri, "nuevo nido" para ampliar el uso del exoesqueleto y ofrecer terapias innovadoras. Este espacio, contiguo a la sede, ha supuesto una inversión de 430.000 euros.
- > El uso del exoesqueleto se consolida como terapia.

SERVICIOS

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Psicología
- Neuropsicología
- Trabajo Social
- Rehabilitación Petö
- Logopedia
- Cuidadoras
- Rehabilitación con exoesqueleto



+600
personas asociadas

EM Navarra
Esclerosis Múltiple Navarra - Esklerosi Anizkoitza Nafarroa

 Calle Lerín Nº25, Ansoáin.
948 355 864 info@emnavarra.com
www.esclerosismultiplenavarra.com

 Fb: Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra
Tw e insta: @em_navarra
linkedin: em navarra

 Presidencia: Silvia Lorea Loperena

FQ NAVARRA ASOCIACIÓN NAVARRA DE FIBROSIS QUÍSTICA

Destacamos en este 2024 la ampliación de la edad en el acceso a algunos de los nuevos moduladores, así como el afianzamiento de los distintos programas y actividades de la entidad. Destacamos:

- > El fisioterapeuta de la Asociación ha pasado a ser personal de la misma, esencial para cubrir las necesidades.
- > La X Cena Benéfica logra 166 comensales, un record. Participaron tanto personas con FQ, como sus familias, técnicos, medic@s y representantes políticos.
- > Sanidad incluye en el Sistema Nacional de Salud las indicaciones pediátricas de Kaftrio de 2 a 5 años, Orkambi a partir de 1 año y Kalydeco a partir de 4 meses.
- > La organización de una charla impulsada por un socio, denominada "La genética a tu disposición: haz tus preguntas sobre el ADN y la Fibrosis Quística con catedráticos/as y profesores de la Universidad del País Vasco..."

SERVICIOS

- Tratamiento Domiciliario de Apoyo a la Fisioterapia Respiratoria para pacientes con Fibrosis Quística.
- Atención Social a afectados/as y familias.
- Actividades de sensibilización y divulgación



166
personas en la cena benéfica

FQ Fibrosis Quística Navarra

 C/ Mendigorria, Nº 12, bajo. 627183435
trabajadorasocialfqnavarra@gmail.com
<https://fqnavarra.org/>

 Fb: fqnavarra
X: @fqnavarra
Insta: @fqnavarra

 Presidencia: Cristina Mondragón

HIRU HAMABI ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO INFANTIL

Ha sido importante porque hemos detectado nuevas necesidades y generando nuevos recursos, además cada año llegamos a un mayor número de familias afectadas, con más de 100 socios/as. Destacamos:

La participación y coordinación con otros agentes sociales nos ha permitido incidir y trabajar en red. En este sentido, hemos desarrollado multitud de eventos solidarios en los que darnos a conocer y ello ha revertido en un aumento significativo de las familias asociadas y en un aumento también del número de terapias que se pudieron ofrecer gracias al apoyo de financiadores públicos y privados.

Asimismo, hemos potenciado la atención que ofrecemos a las familias, con un total de 475 consultas atendidas durante el año 2024.

SERVICIOS

- Acogida, orientación y asesoramiento
- Objetivo: 20 pavos, programa de cofinanciación de tratamientos neuro rehabilitadores para menores afectados por DCA
- Programa NIDO, asistencia psicológica familiar
- Espacio RenencontrArte, ocio familiar inclusivo
- Formación y sensibilización a centros educativos




+50000€
en cofinanciar
tratamientos

Hiru Hamabi 3/12
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO INFANTIL



C/ Badostain 7 bajo, trasera.
Sarriguren, info@hiruhamabi.org
623066831 www.hiruhamabi.org



Fb: HiruHamabi/
X: /hiruhamabi
Insta: @hiruhamabi
Buscanos en Youtube



Presidencia: Edurne Otero Jaso

FRIDA ASOCIACIÓN NAVARRA DE FRIBROMIALGIA, SINDR. FATIGA CRÓNICA Y SSQM

Ha sido un año de grandes cambios en todos los sentidos, pero principalmente, en la actividad de la asociación. Destacamos:

- > El aumento de actividades durante todo el año y la variedad de las mismas.
- > La evolución en la atención y la acogida que ha experimentado la asociación.
- > El sentimiento de pertenencia desarrollado por las socias.

SERVICIOS

Fisioterapia, psicología, dietética y nutrición, programa de ejercicio adaptado (yoga, pilates, aquagym) y programa de ocio (manualidades, club de lectura y rutas históricas), todo ello dirigido a mejorar la calidad de vida de las personas con estas enfermedades, además de sensibilización y concienciación.




37
nuevas
socias


13%
crecimiento
de socios/as


FRIDA



Grupo Barrio San Pedro 18,
bajo, Rochapea. 621 208 867
trabajadorasocial@fridanavarra.es



www.fridanavarra.es
Fb: /Frida
X: @fridanavarra
Insta: @fridanavarra



Presidencia: Marian Asiain



SARAY

ASOCIACIÓN NAVARRA DE CÁNCER DE MAMA

SARAY es una asociación activa y en crecimiento. Seguimos apostando por una atención integral, centrada en la persona, partiendo del respeto a su dignidad y derechos, a sus intereses y preferencias, y contando con su participación efectiva. Asimismo, seguimos financiando Proyectos de Investigación con la "Carrera Solidaria contra el Cáncer de Mama".

- > 1.811 Atenciones Psicosociales, servicio gratuito.
- > 313 Sujetadores quirúrgicos entregados, 56 sujetadores y prótesis mamarias iniciales para mujeres con mastectomías, entregados de forma gratuita.
- > 445 Almohadas del Corazón repartidas de forma gratuita
- > 12 cursos organizados con 267 personas participantes.
- > 361 Atenciones en el Servicio de Fisioterapia.

SERVICIOS

- Programa de Atención Psicosocial a personas: Intervención Social y Psicológica, Voluntariado, Bolsa de Ayudas, Banco de Pelucas, Asesoramiento Laboral, Sujetadores quirúrgicos, Almohadas del Corazón, Terapia grupal...
- Formación, Prevención y Desarrollo Personal: Cursos de recuperación emocional y física, Fisioterapia...
- Información y Sensibilización, con eventos como el desfile de Lencería, la Carrera Solidaria (12.000 participantes en 2024), día mundial...
- Otras acciones: financiación de Proyectos de Investigación, asociacionismo, estudios...



C/ Ermitagaña, 11 bajo. 948.229.444
699.078.459 www.asociacionsaray.com
info@asociacionsaray.com



Fb: Asociación Saray
X: Saray Asociación
Insta: @asociacionsaray



Presidencia:
Maria Josefa Oraa Ezquer



584.400€
para proyectos
de investigación



1032
personas
asociadas



AGRADECIMIENTOS

COCEMFE Navarra y las personas que representa agradece a las entidades públicas y privadas que colaboran con la federación para lograr nuestra misión, mejorar la calidad de vida, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad, a través de servicios propios y de la representación de nuestras entidades.

ENTIDAD FINANCIADA POR:



- > Departamentos de Salud
- > Protección social y cooperación al desarrollo y salud laboral
- > Agencia navarra para el desarrollo y autonomía de las personas
- > Servicio navarro de empleo

AGRADECEMOS EL APOYO DE:



AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA



AYUNTAMIENTO DE ESTELLA



AYUNTAMIENTO DE TUDELA



SERVICIO NAVARRO DE EMPLEO



AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE EGÜES



COCEMFE

Incorpora

INCORPORA DE LA CAIXA



FUNDACIÓN LA CAIXA



FUNDACIÓN CAJA NAVARRA



INNOVA SOCIAL



FUNDACIÓN ONCE

RECUERDA, AHORA MÁS CERCA DE TÍ

Accede a nuestros servicios y actividades en nuestra web, canales de Whatsapp y síguenos en redes sociales:

cocemfenavarra
@COCEMFENAVARRA
cocemfenavarra
@cocemfenavarra
cocemfenavarra

